

中央区ウォーキンググループ紹介一覧



令和8年1月現在

校区・地区	グループ名	活動日	集合場所	集合時間	活動時間	お問い合わせ先
笹丘	笹丘健康 ウォーキング	第3火曜	笹丘公民館	9:30	3時間	笹丘公民館 761-7375
笹丘	笹丘コスモス会	原則第2火曜	不定 目的地によって異なる	不定 目的地による	不定 目的地による	地域保健福祉課 718-1111
簀子	すのこ歩こう会	第2・4木曜	簀子公民館	10:00	2時間	簀子公民館館 712-2268
当仁	当仁校区衛生連合会 歩こう会	第1木曜 (8月、11月を除く)	大濠公園 ポートハウス前	10:00	1.5時間	当仁校区自治協議会 751-7105
春吉	春吉ウォーキング会	第1土曜 (変更の場合あり)	春吉公民館	10:00	2時間	春吉公民館 761-2528
福浜	スマイル	第1・3木曜	福浜公民館	13:30	1.5時間	福浜公民館 761-8060
舞鶴	舞鶴歩こう会	第1土曜	浜の町公園	9:00	1時間	舞鶴自治協議会 771-6686
舞鶴	松寿会歩こう会	第4土曜	浜の町公園	9:00	1.5時間	舞鶴自治協議会 771-6686
南当仁	南当仁ウォーキング グループ	第3水曜	西町公園	10:30	1.5時間	南当仁公民館 741-9053
	中央区歩こう会	年5回、日曜 (不定期)	不定 回によって異なる	9:30	2.5時間	地域保健福祉課 718-1111

※活動日時や場所は変更になる場合がありますので、お問い合わせの上ご参加ください。