早良区親善ママさんバレーボール大会　令和 6 年 7 月 7 日（日）早良体育館

優勝：田村校区、準優勝：原北校区、3 位：飯倉校区、4 位：室見校区となりました。左記の 4 チームは早良区代表として市民総合スポーツ大会に出場し、原北校区が見事 A パート優勝を勝ち取りました。

優勝　田村校区

ミスも多かったのですがお互いにカバーし合い、前向きな声掛けをすることで粘り強く諦めないバレーをすることができました。応援に来ていただいた方に限らず、校区の皆様の温かい声援の後押しがあっての初優勝。貴重な経験をさせていただきました。大会を運営してくださった関係者の皆様に心より感謝申し上げます。　田村校区　皆芳　歩

準優勝　原北校区

校区大会では自治会、体育振興会の方々に開催のお祝いの言葉を頂き、感謝しております。皆様の激励を受け出場した区大会では見事に準優勝できました！！

大会関係者の皆様、運営等ありがとうございました。応援頂いた校区の方には今後もメンバーの校区行事での活躍を期待して頂いています！　原北校区　中島　恵理子

校区の取り組みを紹介します！

入部校区

令和 5 年度から始まったサロン対抗ボッチャ大会。見守りやボランティア活動をしてくださっている 5 つのサロンが集まり、年に 2 回ボッチャ大会を行っています。ボッチャは年齢、性別、障がいの有無に関わらず、楽しんでできる競技です。日ごろから練習を重ねて参加するチームや、ぶっつけ本番で当日に臨むチームもあります。敵も味方も関係なく、沢山の笑いで盛り上がります。パラリンピックの競技でもあるボッチャです。皆様もぜひボッチャを楽しんでみてはいかがですか。　入部校区　長島　リツ子

ボッチャを楽しむ参加者

高取校区

高取校区では、昨年度より様々な校区行事(ウォークラリー・親善体育祭など)に、ニュースポーツを取り入れる事にしました。子どもから高齢者まで、誰もが幅広く活躍できる事で地域住民の交流促進や世代間の結束強化を図り、コミュニティ全体の活性化に役立たせ、楽しく活動しています。高取校区　古賀　伸彦

(左)ラダーゲッター（右)モルックの様子

田隈校区

令和 6 年 6 月 2 日（日）、田隈校区親善壮年ソフトボール大会を行いました。年々、実力が向上し、どこが勝ってもおかしくない中で、田隈 2 丁目が優勝し、田隈 3 丁目 1･4 区が準優勝でした。区大会でも頑張って準決勝まで進んだので、素晴らしい躍進ぶりです。炎天下の中、主審をしていただいたソフトボール協会の 3 名にも大変感謝しています。　田隈校区　安河内　幸子

田隈校区親善壮年ソフトボール大会

広報研修部委員

三島　美由紀（百道校区）　服部　博（室見校区）　永沼　朋子（大原校区）　益田　美佐代（小田部校区）
榎田　裕次（原西校区）　中村　伸二（飯倉中央校区）　丸髙　渉（有田校区）　緒方　幸一（賀茂校区）
林　智恵（田村校区）　長島　リツ子（入部校区）　津野﨑　雄二（脇山校区）　結城　真治（曲渕校区）

早良区体育振興会のホームページでは、主催事業の情報や各大会の試合結果、スポーツ用具の貸し出しに関する情報などを公開しています。「早良区　体育振興会」で検索または右記二次元コードよりアクセスしてください。

早良区スポーツだより

編集発行
早良区体育振興会
所在地
〒814-8501
福岡市早良区百道
２丁目１－1
☎ 092-833-4403

早良区親善スポーツ大会　令和 7 年 1 月 26 日(日)、2 月 2 日(日)早良体育館

参加校区同士の交流を深めることを目的として早良区親善スポーツ大会が開催されました。各競技、逆転劇が続き大盛り上がりとなりました。また、全チームがフェアプレー精神を貫き、よい試合が繰り広げられました。選手の皆様と、運営にあたっていただいたスタッフの方の協力により大会がスムーズに進行しました。ありがとうございました。

脇山校区　津野﨑　雄二

ビーチボールバレー混成 A 優勝　原北校区

予選から苦戦の連続でしたが優勝できてよかったです。大会運営に携わっていただいた皆さまに感謝です！原北では毎週金曜日 20～22 時に、原北小学校体育館でビーチボールバレーの練習をしていますので、興味のある方はぜひお越しください。他校区の方も大歓迎です！！一緒にビーチしましょう！！！

代表　西田　智和

ビーチボールバレー混成 B 優勝　原西校区

10 年前に校区のビーチボール大会に参加したのがきっかけで、ビーチボールの楽しさに親子ではまり･･･。初めは区大会出場を目指し、その後は優勝を目指してと、少しずつ目標を高めてきました。毎年秋になると仲間と集まり練習をしていますが、今回優勝することが出来て本当に感激です。

代表　池尻　祥子

ファミリーバドミントン混成 A 優勝　飯原校区

毎回皆さんの技術も向上していて、今回は、上位に入れるか不安でしたが、参加者全員が奮闘し、優勝することが出来ました。団結力が増したと感じました。他校区の皆さんとファミリーバドミントンを通して交流が出来て、楽しく過ごすことが出来ました。次回も上位を目指して、日々練習をしていきたいと思います。

代表　　大石　太志

ファミリーバドミントン混成Ｂ 優勝　有住校区

子ども達にとって今年はリベンジの年！前日練習で課題が残り不安な中、本番に臨みました。本番では冷静に丁寧に、そして粘り強くプレーした子ども達。失敗しても気持ちを切り替え最後まで諦めませんでした。その姿に大人も触発され、家族で優勝する事ができ本当に嬉しかったです！対戦チームの皆様、大会を運営してくださったスタッフの皆様、ありがとうございました！　代表　石丸　健太

綱引き男子 優勝　原北校区

今大会開催においてご尽力頂きました関係者の皆様方ありがとうございました。原北校区、見事に 5 連覇を達成する事が出来ました。来年度、更にパワーアップした原北をお見せ出来るように頑張ります！

代表　澁田　隆光

綱引き女子 優勝　西新校区

10 年間監督を務めた早良区親善スポーツ大会の綱引きの部で初めての優勝を果たし、深い喜びを感じています。女子の部での優勝、子どもたちの準優勝と、二重の喜びです。この大会を通じて地域のつながりが一層深まり、大きな絆が生まれました。　代表　青柳　利恵

綱引き小学生 優勝　田村校区

「うわあ～おっきい子ばかり！大丈夫かぁ～？」今年の参加校区の第一印象。「プル！」(試合開始）小さい身体で懸命に綱を引き「せーの！せーの！」ジワリジワリ、陣地に綱をたぐり寄せていきました。放課後、寒い体育館で何度も綱を引いた成果で優勝！子どもたちは、良い経験と思い出に残る大会になったと思います。スポーツは、選手も周りの応援者も感動させ、笑顔にしてくれますね。

代表　田中　淳子

早良区親善壮年ソフトボール大会　令和６年９月１日（日）今津運動公園

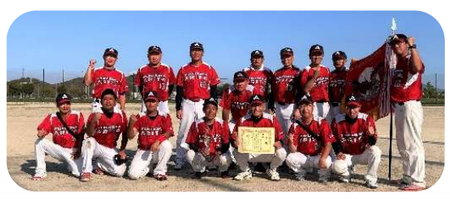
ソフトボールを通して住民相互の親睦交流を深めるという目的のもと、早良区親善壮年ソフトボール大会を行いました。快晴の下、各チームは校区代表の威信をかけて白熱した試合を繰り広げました。

A・Bパート優勝　飯倉中央校区

校区の方々より激励をいただき参加した大会ですが、昨年は１回戦敗退と悔しい思いを残しました。しかし今年は、暑い中、４試合と体力的にも厳しい戦いでしたが、優勝という称号を手にすることができました。市大会でも区代表として良い結果が残せるよう頑張ります。

校区の体育部の方々、また関係者の方々にはご尽力いただき誠にありがとうございました。　代表　石橋　哲雄

C・Dパート優勝　有田校区



事務局、早良区ソフトボール協会並びに各校区役員の皆様のおかげで晴天の下、楽しい試合ができたことに感謝申し上げます。

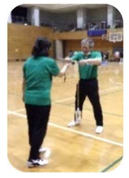
３試合とも僅差で、タイブレイクありのひやひや・どきどきの試合ばかりでしたが、チーム一丸となり粘り強く優勝できた事に感激しております。この勢いで市大会でも粘りの有田でいい報告ができるように頑張りたいと思います。　代表　石橋　尚

前期講習会(レク式体力チェック)　令和６年６月１日（土）早良体育館

棒反射

ストロー

タオル絞り


ボトル巻上げ

ボトル巻上げリレー

福岡県レクリエーション協会から講師をお招きし、レク式体力チェックの講習会が行われました。身近にある品々を使って、自身の体力を測定しました。レク式体力チェックは、大変わかりやすく誰でも参加しやすいので、自校区でも実施できるように働きかけたいと思います。　田村校区　林　智恵

後期講習会(審判講習会)　令和６年12月21日（土）早良体育館

線審の練習

モルックの体験

親善スポーツ大会に向けて多くの方が審判技術を身に着けられるように、審判講習会が実施されました。また、令和 8 年度大会より加わる新種目（モルック）の紹介も行われ、ルール等の説明後に、慣れない競技に戸惑いながらも体験をされました。今後の親善スポーツ大会がとても楽しみです。　有田校区　丸髙　渉

スポーツ指導者研修会(ケガの予防と対処法)令和７年３月１日（土）早良体育館

膝専門の医師による質問コーナー

応急処置について講義

膝のトレーニング指導

全員で集合写真

今年も南川整形外科病院様とのコラボによる研修会が行われました。今回の研修会では、膝の成長期疾患や変形性膝関節症、応急処置としてＲＩＣＥ 処置や膝への包帯の巻き方を学び、実際にトレーニングを行いその効果を実感することができるなど非常に役立つものであったと感じました。今回の内容を今後の指導に生かしていきたいと思います。

飯倉中央校区　中村　伸二

福岡市市民スポーツ振興奨励賞

福岡市では、スポーツ・レクリエーションの普及発展、振興に貢献している個人または団体に対し「福岡市市民スポーツ振興奨励賞」を贈呈しています。令和６年度、早良区では次の方々が受賞されました。受賞者の皆様、おめでとうございます。これからもますますのご活躍をお祈りいたします。

【早良区の受賞者】※50 音順
梅山 雅憲 様（小田部校区）　上別府 博己 様（有田校区）
塩川 淳子 様（西新校区）　鈴木 禎宏 様（室見校区）
中村 初見 様（飯倉校区）　原 敏郎 様（有住校区）
原口 伸司 様（野芥校区）