

2/9
(月)

環境講座

「近年の激しい気性現象と今後の見通し②」

10:00~12:00

【講師】日本気象協会、気象予報士
NHK お天気キャスター

あきら
吉竹 顕彰 さん

【場所】賀茂公民館 講堂

【参加費】無料

【定員】30名 ~お楽しみに♪~

要申込

2/20
(金)

～社会医療法人 福西会病院 健康講座～

学び舎かも塾

「脳卒中について」

10:00~11:30

【場所】賀茂公民館 講堂

【定員】30名 (どなたでも)

【講師】日本脳神経外科学会専門医

原田 篤邦 (はらだ あつくに) 先生

要申込

2/27
(金)

高齢者健康体操教室

10:00 ~ 12:00

【場所】賀茂公民館 講堂

- ・運動のできる服装でお越しください。
- ・運動マット、飲み物もご持参ください。

要申込

2/14
(土)

参加者募集!

認知症コミュニケーション・ケア技法

「ユマニチュード®」講座

14:00~15:00

【場所】賀茂公民館 講堂

【講師】福岡市ユマニチュード地域リーダー

大澤 奈穂 さん

【申込方法】福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

TEL:092-600-2786(平日 9:00~17:00)へ
ご連絡ください。

もしくは、賀茂公民館へ直接お問い合わせください。

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。

ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人が住みやすい優しいまちをつくりましょう。

要申込

第2回 公民館運営懇話会のご案内

【日時】2月26日(木) 18:30~

【場所】賀茂公民館 講堂

【対象】賀茂公民館 運営懇話会委員の皆さん

- 【内容】
- ・令和7年度事業報告
 - ・令和8年度賀茂公民館サークル申請状況
 - ・その他

傍聴を希望される方は、公民館までご連絡ください。

第3回サークル代表者会のご案内

【日時】2月27日(金) 19:00~

【場所】賀茂公民館 講堂・学習室

【対象】サークル代表者

- 【内容】
- ・令和8年度賀茂公民館サークルについて
 - ・賀茂小学校体育館及び賀茂公民館大掃除について

2月の公民館・校区行事

4日	水	10:30~	子育て交流サロン「こがもひろば」
5日	木	19:00~	男女共同参画協議会 定例会
7日	土	9:00~	賀茂小6年生 思い出餅つき大会
8日	日	(町内毎)	モラルでクリーン 青少年子ども育成連合会主催
10日	火	9:55~	よかトレ(ラジオ体操)
		13:30~	母子巡回健康相談
16日	月	18:30~	人権尊重推進協議会 役員・事務局会
18日	水	10:30~	子育て交流サロン「こがもひろば」
19日	木	10:00~	賀茂校区保健福祉事業懇談会
21日	土	18:30~	自治協議会 運営委員会
24日	火	9:55~	よかトレ(ラジオ体操)
26日	木	13:30~	ふれあいサロン「なまず」
28日	土	11:00~	かるがも子ども食堂

※今月の親子ふれあい教室、子ども体験学習、地域カフェはお休みします。

かも文庫

2月7日、14日、21日、28日(土)

10:00~14:00

【場所】賀茂公民館 児童等集会室

本の貸し出しは、お一人3冊まで、貸出期間は2週間です。
乳幼児向けの絵本から一般書まで幅広い蔵書があります。
開催時間中であれば、そのまま過ごす事も出来ます。
毎週土曜日に開館です!ぜひ一度お立ち寄りください♪

臨時休館のお知らせ

2月23日(月・振替休日)

2月13日(金)17時まで利用の申し込みがない場合は、臨時休館いたします。

2月は生活習慣病予防月間です



生活習慣病になり治療が必要となる前に予防することで、健康な毎を送ることができます。生活習慣病予防のための健診・保健指導を積極的に利用し、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けましょう。

福岡市では、福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象とした特定健診として「よかドック」を実施しており、1万円相当の健診を500円で受けることができます。よかドックは、各区保健福祉センターのほか、医療機関でも実施しておりますので、予約のうえ受診しましょう。

【予約先】

医療機関で受診…実施医療機関に直接予約をしてください。

早良区保健福祉センターやともてらす早良で受診…電話予約またはけんしんナビからWEB予約をしてください。



よかドックの問合せ・予約 TEL:0120-985-902

令和7年度 早良区生涯学習事業

(早良区役所・早良市民センター共催)

公演 心躍る！アルゼンチンタンゴの世界

出演 TRIO LOS FANDANGOS(トリオ・ロス・ファンダンゴス)

日時 令和8年2月19日(木)14時～15時30分

会場 早良市民センター 4階ホール

予約 1月22日(木)午前9時から受付開始。
右の二次元コードから予約申込が必要。
先着順受付。定員500名。



※定員に達したら募集を終了します。

※予約ができた方には、受付後、入場用メールを送ります。

※申込時に満席で予約受付とならなかった場合、その旨をメールでお知らせします。

※二次元コードからの申込が難しい方は、早良区生涯学習推進課(電話 833-4401)までご相談ください。

タンゴ黄金期の名曲を中心にしたダイナミックで息の通った演奏に定評がある、福岡の楽団「トリオ・ロス・ファンダンゴス」公演を開きます。日本アルゼンチンタンゴ連盟の音楽部門にて2023年日本タンゴ大賞を受賞した、話題の楽団です。

【賀茂公民館掲示板】

賀茂小学校体育館 大掃除のお知らせ

【日時】3月1日(日)10:00～

【場所】賀茂小学校 体育館

【対象】賀茂小学校を利用するサークル、団体
(各3名程度)

【内容】倉庫内整理、窓ガラス拭き、トイレ掃除など

【持ってくる物】上靴、軍手、雑巾、ゴム手袋

賀茂小学校を利用するサークル・団体の皆様、
ご協力をお願いします。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受取りに行く必要はございません。※必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】令和8年3月2日(月曜日)10:00～12:00

【会場】賀茂公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】2月24日(火)まで 9:00～18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】

事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。

3月の公民館・校区行事予定

1日	日	10:00～	・賀茂小学校体育館 大掃除
4日	水	10:30～	・子育て交流サロン「こがもひろば」
5日	木	19:00～	・男女共同参画協議会 定例会
7日	土	10:00～	・キコロつみき遊び
8日	日	10:00～	・一人一花関連事業「花壇作り」 ～公民館の花壇から“Fukuoka Flower Show 2026”を盛り上げよう！～
9日	月		・月1回の休館予定日
10日	火	9:55～	・よかトレ(ラジオ体操)
12日	木	10:00～	・次郎丸中学校 卒業証書授与式
14日	土	13:30～	・地域カフェ「ゴスペル」
17日	火	10:00～ 18:30～	・賀茂小学校 卒業証書授与式 ・社会福祉協議会 定例会
18日	水	10:30～	・子育て交流サロン「こがもひろば」
19日	木	13:30～	・ふれあいサロン「なまず」
21日	土	10:00～ 18:30～	・子ども体験学習「看護師体験」 ・自治協議会 運営委員会
22日	日	10:00～	・賀茂公民館 大掃除
22日～ 26日	日～ 木		Fukuoka Flower Show 2026
24日	火	9:55～	・賀茂小学校・次郎丸中学校 修了式 ・よかトレ(ラジオ体操)
28日	土	11:00～	・かるがも子ども食堂

※3月の主催事業等につきましては、『公民館だより3月号』にてお知らせいたします。

