

令和8年度

もちもち



発達が気になる
お子さんと保護者の
ための子育てサロン

落ち着きがない

不器用

ことばがゆっくり

かんしゃくがひどい

子どもへの関わり方が
分からない

なんとなく
子どもの発達が気になる

心配しすぎ？
でも不安…



育児がなんだか
うまくいかない

もちもちってどんなところ？

- 広い体育室でのびのびと遊べます。親子の遊びの時間もあります。
- 公認心理師（臨床心理士）、保健師、保育士、ボランティア、ペアレントメンター（先輩ママ）、運動指導員などがいます。
- 心配なこと、困っていることなどを話せる場です。
- 保護者同士の交流の場にもなっています。

★日時：毎月第4水曜日（9月のみ第3水曜日）10：00～11：30

★場所：もちもち福祉プラザ4階 体育室

（早良区百道浜1-4-1）

※駐車場はもちもち福祉プラザ地下1階。

ご利用の方は、1階受付で「利用届」をご記入ください。

地下駐車場が満車の際は近隣の有料駐車場をご利用ください。

★対象：発達が気になる、発達障がいのある就学前の子どもとその保護者

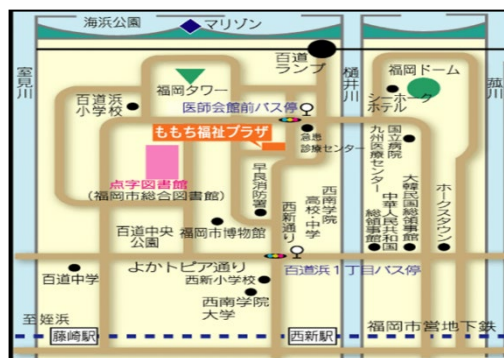
★予約方法：裏面記載の予約期間に「もちもちホームページ」にて受付

★定員：10組程度（定員を大幅に超える場合は抽選）

※開催日の5日前までに参加の可否をメールにてご連絡します。

※予約期間を過ぎた場合でも、空きがあればご案内

できることもあります。裏面のお問い合わせ先までご連絡ください。



もちもち
ホームページ



※もちもちでは、子どもたちが安全に楽しく遊ぶ環境づくりを進めるため、ボランティアを随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。

裏面あります→

令和 8 年『もちもち』開催日

(ミニ講座・イベント等の案内)

※中止する場合がございます。ご確認の上、ご参加ください。

開催日	予約期間	ミニ講座・イベント等の内容
4月22日	4/1～4/14	イベント：みんなで楽しく遊ぼう！
5月27日	5/1～5/19	講 「自立行動を促すコツ ～食事・トイレ・片付け～」
6月24日	6/1～6/16	先輩ママのおはなし
7月22日	7/1～7/14	講 「“ことば”を促す関わり方のコツ」
8月26日	8/1～8/18	講 「いつ行く？どうする？集団生活への進め方」
9月16日	8/27～9/8	イベント：パパとママの疲れをとるストレッチ
10月28日	10/1～10/20	講 「あいあいセンター・児童家庭支援センターについて知ろう」
11月25日	11/1～11/17	講 「パパとママのアンガーマネジメント」
12月23日	12/1～12/15	イベント：クリスマス会
令和9年 1月27日	1/1～1/19	イベント：親子で楽しく遊ぼう！ ～遊んだあとは豆まきごっこ！～
2月24日	2/1～2/16	講 「ゆうゆうセンターについて知ろう」
3月24日	3/1～3/16	講 「子どもの困った行動への対応のコツ ～かんしゃく編～」

講：ミニ講座はサロンと同じ場所で行います。

「もちもち」の流れ

10:00～10:30 自由遊び

10:30～11:00 ミニ講座

11:15～ お片付け・親子遊び

11:30 終了

※イベント時は変更する場合があります。



親子でお気軽
にどうぞ！

お問い合わせ

早良区地域保健福祉課

電話 833-4363 FAX 833-4349