



2025年 8 月号

# めいほく

姪北校区自治協議会  
事務局 姪北公民館内  
TEL:895-1075/FAX:895-1076  
http://meihokujk.blogspot.com  
2025年 8月1日発行 第181号

## 《 校区の標語 》

め ぎすは い きいき ほ っとな く らし  
～人と人との絆が、つながる・ひろがる・ふくらむ まち～



**10月5日**  
開催決定

### 校区運動会を開催します

お子さんから、パパ・ママ、シニア世代の方まで、皆が楽しめる運動会にしよう、現在準備を進めています。  
詳しい種目などは、後日お配りするプログラムをご覧ください。

**日時** 10月5日(日) 9:30～14:30  
※雨天時予備日 10月12日(日)  
**場所** 姪北小学校グラウンド

#### サポーター募集

運動会を一緒に盛り上げてくださるサポーターを募集しています。  
会場設営・プログラムの進行補助・選手招集・用具係などご協力いただける方は、お住いの自治会の自治会長、又はスポーツ振興会委員に8月31日(日)までにお申出ください。

運動会へのご参加  
お待ちしております

運動会実行委員会

### 文化祭で日頃の成果を披露しませんか

#### ステージ発表

**日にち** 10月26日(日)  
**場所** 姪北小学校体育館  
**内容** ステージ発表  
パネル展示  
(サークル・各種団体紹介)

#### 作品展示

**期間** 10月26日(日)～10月31日(金)  
9:30～16:30  
※最終日は12:00まで  
**場所** 姪北公民館

#### お茶会

**日にち** 10月26日(日)  
**場所** 姪北公民館  
※時間は10月号でお知らせします

#### お話し

**日にち** 10月26日(日)  
**場所** 姪北公民館  
※時間は10月号でお知らせします

10月26日(日)に**校区文化祭**を行います。

姪北小学校体育館ではステージ発表・各種団体と公民館サークル紹介のパネル展示、姪北公民館では作品展示・お茶会・おはなし会を行います(左記参照)。

ステージ発表に出演していただける方、作品を展示していただける方を募集します。  
一緒に校区文化祭を楽しみませんか。

#### 出演者・作品を募集します

##### ◇募集要件

出演……校区在住で、2人以上の参加  
申込締切：8月31日(日)  
出品……手作りの作品に限る  
申込締切：9月30日(火)

##### ◇申込

公民館に用意している申込用紙に必要な事項を記入

文化祭実行委員会

第5回

### 「短歌を楽しむ会」に参加しませんか

短歌とは、和歌の形式の一つで、五・七・五・七・七の歌のことです。31音が基本ですが、字余り、字足らずも構いません。自由に詠んで提出してください。  
当日は、歌の提出がなくても、60歳以上のシニア世代の方のご参加、大歓迎です。

**日時** 8月24日(日) 10:00～11:30  
**場所** 姪北公民館  
**お題** 「明」(令和8年宮中歌会始のお題)  
歌の中に「明」の文字を詠み込んでください。「鮮明」「文明」「明星」のような熟語や、「明るい」のような訓読も差し支えありません  
**提出** 8月9日(土)までに姪北公民館入口のシニアクラブ連合会の棚へ

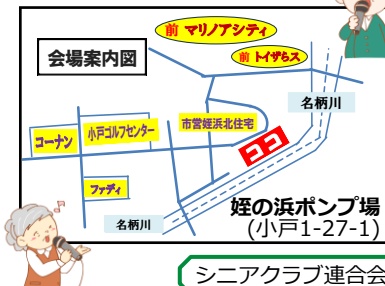
シニアクラブ連合会

第3回

### 「敬老のつどい&演芸大会」を開催します

「敬老のつどい&演芸大会」の参加者・出演者を募集します。  
出演を希望される方は、お名前・電話番号・出し物を公民館までお知らせください。

**日時** 9月15日(月・祝)  
受付10:30/大会11:00～15:00  
**場所** 姪の浜ポンプ場2階  
**参加費** 800円  
**対象** 60歳以上どなたでも  
**内容** 舞踊・カラオケ・ダンス・コーラス等盛りだくさん  
お祝い弁当等用意します  
**申込** 9月5日(金)までに姪北公民館(Tel.895-1075)まで  
※出演される方は、音源をCDでご用意ください



シニアクラブ連合会

## 8月 校区掲示板

<b>2日(土)</b> 運動会プログラム委員会 10:00	<b>20日(水)</b> 運営委員会 19:00
スポーツ振興会定例会 19:00	<b>23日(土)</b> 防犯組合「委員研修会」 19:00
<b>7日(木)</b> 青少年・子ども育成会定例会 18:30	<b>24日(日)</b> シニアクラブ連合会「短歌を楽しむ会」 10:00
防犯組合定例会 19:00	<b>25日(月)</b> 男女共同参画委員会定例会 19:30
<b>10日(日)</b> シニアクラブ連合会「カラオケ交流会」 14:00	<b>26日(火)</b> 地域カフェ 10:30
<b>12日(火)</b> 編集委員会 18:00	<b>30日(土)</b> 運動会代表者会議 10:00
執行役員会 19:00	文化祭実行委員会 11:00
<b>15日(金)</b> 防犯組合・交通安全推進委員会「精霊流し花火大会警備」 18:00	<b>2・9・16・30日(土)</b> 防犯組合夜間パトロール

※事情により、予定を変更する場合があります

## 交通安全を呼びかける街頭キャンペーンを行いました

7月5日(土)、夏の交通安全県民運動、の期間(7月10日(木)~19日(土))に先立ち、街頭キャンペーンを浜浜駅前前で実施しました。

県民運動の重点項目は、「飲酒運転の撲滅」「子どもと高齢者の交通事故防止~横断歩道マナーアップ運動の推進~」「自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底」です。



毎日のように飲酒運転による事故・検挙の報道があります。交通安全推進委員は飲酒運転ゼロをめざし、ドライバーの意識改革を訴えました。

交通安全推進委員会

飲酒運転は  
犯罪です

## 福岡市民防災センターで「防災体験訓練」を行いました

7月5日(土)、自治会長、各種団体役員、シニアクラブ会員の高齢の方々等18人が参加し、防災体験訓練を実施しました。

体験したのは、①VRによる火災体験 ②火事発生時の煙からの避難 ③消火訓練 ④震度7の地震体験 等です。

VR体験では、ゴーグルを装着すると眼前に仮想空間が広がり、映像と連動して椅子が大きく動きます。揺れや臭い等を五感全部で体験しました。体験後には、「体験できてよかった」「怖かった」「他の人にも体験してもらいたい」等の声がありました。来年度も実施したいと思いますので、一度体験されては如何でしょうか。



自主防災推進会

## 「おはようございます、いってらっしゃい」

子ども達が少しでも安全に登校できるように、民生委員と、元民生委員で社会福祉協議会のメンバーが、朝の通学路で声掛けをしています。

これは、平成16年の民生委員児童委員の活動目標『100人の親子と知り合おう』をきっかけに始めました。以来、通勤・通学の方達等たくさんの人と知り合い、子ども達の成長する姿も見られ、嬉しく思います。



コロナ禍以降は、通勤の方が増えたようです。皆さんが気持ちよく1日のスタートがきれるように「おはようございます」の声掛けをしています。

社会福祉協議会  
民生委員・児童委員協議会

## 熱中症を予防しましょう

今年の夏も、平年より気温が高くなると予想されます。熱中症は危険ですが、防ぐことができます。正しい知識を身に付け、自分や周囲の人が熱中症にならないように気をつけましょう。

### 〇暑さを避ける

- ・涼しい服装や日陰に移動する等して、暑さをさける
- ・適度にエアコンを使用

### 〇こまめに水分補給

- ・喉が乾いていなくてもこまめに水分補給
- ・大量に汗をかいた後は、塩分も補給

### 〇体調に注意

- ・寝不足などの体調不良時は熱中症リスクが上がるので注意する

参考：福岡県ホームページ

その話、詐欺かも!?

## SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺にご注意ください



「絶対もうかる」「あなただけに」「元本保証」「あなたの夢を手助けしたい」……と、嘘の投資話等を持ち掛けるSNS型投資詐欺・ロマンス詐欺が増えています。SNSやインターネットでの投資話、著名人に成りすましたSNS上の広告などに注意しましょう。

詐欺の多くが、国際電話やLINEを利用して接触してきます。「+1」「+44」等から始まる番号は国際電話番号です。心当たりがない場合は、このような表示

の番号には出ない、掛け直さないことが重要です。

また、国際電話を遮断することも、詐欺被害防止に効果的です。海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できます。Web・郵送・Faxによる申し込みの他、警察官のサポートを受けて手続きすることもできます。

「詐欺かも?」と不安を感じたら、右の窓口にご相談ください。

- ◇福岡県警察西警察署 ◇警察相談専用窓口  
805-6110 #9110
- ◇消費者ホットライン ◇未公開株  
188 通報専用窓口  
(日本証券業協会)
- ◇国際電話  
不取り扱いセンター 0120-344-999  
0120-210-364



もしも、に備える vol.4

## 「あなたの家は安全ですか?」

### ●ハザードマップを見てみよう

「福岡市Webまっぷ」で、自然災害が起きた時の被害想定区域や避難場所を示した地図「ハザードマップ」を見ることができます。ご自身のお住いの地域の災害リスクを、事前に知っておきましょう。

「揺れやすさマップ」「津波ハザードマップ」他、各種のマップがあります。各区役所・情報プラザ(市役所1階)でも配布しています。



スマホは  
こちらから

### ●揺れやすさマップとは

警固断層帯南東部を震源とする地震(※)が発生した場合に、どの位揺れるのか、強さ別別に色分けした地図です。避難所・避難場所の確認もできます。

〔※今後30年以内の発生確率は0.3~6%で、日本の主な活断層の中では高いグループに属します。〕

### ●家の中の安全対策をしよう

地震による負傷者の30~50%は、家具類の転倒・落下・移動が原因です。

- ・家具の転落・落下・移動の防止  
家具と壁の間に隙間を作らない  
L字型金具や家具の転倒防止シート、ポール式器具(突っ張り棒)等を利用する  
キャスター付きの家具はロックする
- ・家具を安全に配置  
寝室や、子ども部屋、高齢者の部屋に倒れやすい家具をできるだけ置かない
- ・窓ガラスの飛散防止  
窓・食器棚などに飛び散り防止フィルムを貼る
- ・避難路の確保  
通路や出入り口には、できるだけ荷物を置かない

### 地震から身を守るために

- ・「揺れやすさマップ」等で、あなたの家が安全かどうか確認しましょう
- ・家具類の安全対策をしましょう



お問合せ 西区防災・安全安心室  
Tel 895-7037/Fax 882-2137

