

# 浜っ子通信 8月号

愛宕浜校区自治協議会だより (No.95)  
自治協ブログ atagohamajc.blogspot.c

愛宕浜校区自治協議会

事務局 愛宕浜公民館内

Tel 885-4551

fax 885-4539

令和 7 年 8 月 1 日発行

## 第 26 回 愛宕浜校区 秋まつり

日時：10月4日(土) 16時～20時(雨天中止) 場所：愛宕浜小学校 校庭

※抽選券付きプログラムを9月下旬に配布予定です(自治会加入世帯のみ)

### 舞台出演・出店募集のお知らせ

舞台出演・・・個人・サークル・グループ・自治会・諸団体が日頃練習している

ダンス・舞踊・歌など

出店・・・校区内の個人・グループサークル・自治会・諸団体など

**申し込み締め切り：8月17日(日)**

申し込み用紙は公民館にあります。

(主催：秋まつり実行委員会)



地域の活動に参加してポイントがたまる!

### ふくおかポイント

地域のボランティア活動が対象です(たまったポイントで特典と交換できます)

ふくおかポイント

検索

スマートフォンアプリのご登録こちらから

【お問い合わせ】ふくおかポイント事務局

Tel : 0120-417-001



### 「上期介護予防教室、気分も足取りもリフレッシュ」

6月26日(木) 老ク連主催の上期介護予防教室が開催されました。今回の教室には27名の参加者が集まり、健康運動指導士や保健師、そしていきいきセンターから6名のスタッフ陣がサポートしました。まずは保健師による血圧測定と健康相談が行われ、参加者は自分の体調を確認。次に健康運動指導士のもと、全員でストレッチとリズム体操で体を動かしました。最後は、いきいきセンターから業務の案内も行われました。参加者は、「足取りが軽くなった」と笑顔で帰に就かれた様子でした。今後も高齢者の健康づくりの拠点として、介護予防教室の活動が期待されます。(愛宕浜校区老人クラブ連合会 担当：虹の会)



### ふれあいネットワーク研修会を実施しました

7月5日(土) 10時より開催され、参加者は各町内自治会長、町内社協担当委員、民生委員、西区社会福祉協議会の合計28名でした。研修会に先立ち、川添自治協議会会長より「ふれあいネットワーク」の立ち上げに向けてのお話がありました。



その後第一部として西区社協事務所福祉ソーシャルワーカーの重松さんよりふれあいネットワークの必要性・重要性の説明がありました。



第二部は既に立ち上げている「アーベインふれあいネットワーク」の門司自治会長と水田民生委員との実践トーク会談を行いました。立ち上げの苦労話しや『あまり肩を張らず、できるところからコツコツと』といった実践報告がなされました。



第三部として各町内からの現状報告とネットワークについての質疑応答がありました。

来年は今回の研修会に基づき各町内のふれあいネットワークの進捗報告会につなげればと思っています。(社会福祉協議会 会長 廣瀬 喜久男)



### ドッジボール大会開催しました!

7月6日、低学年25名・高学年47名・計72名が参加し猛暑の中、開催しました。

子どもたちは暑さにも負けず、練習も頑張りました。熱中症対策として、セットの間に水分補給を行いながら子供たちも、応援する保護者の皆さまも熱い戦いをしていました。当日のチーム一丸となって精一杯の力を出して戦う姿はとても輝いていました。

おやじの会の皆さま、地域の皆さま、保護者の皆さまのご協力のもと、無事にドッジボール大会を終えることが出来ました。ありがとうございました。(主催 青少年育成協議会)

高学年優勝 リバーラ

低学年優勝 リバーラ、イニシアの合同チーム



### 8月の主な行事予定

	事業(場所)	主催
5(火)	ふれあいサロンはまゆう(リバーラ)	社会福祉協議会
7, 21(木)	ロコモ予防サロン(公民館)	健康・環境委員会
4(月)	ふれあいサロン詩(いこいの家)	社会福祉協議会
16(土)	ふれあいサロンよりあい(公民館)	社会福祉協議会
〃	アーベインの浜サロン(アーベイン)	社会福祉協議会
18(月)	ふれあいサロン華(公民館)	社会福祉協議会
19(火)	ふれあいサロンよかトレ(リバーラ)	社会福祉協議会
23(土)	みんなで料理教室	男女共同参画協議会
25(月)	上期ソフトダーツ大会(公民館)	老人クラブ連合会

☆🌻🍉🌻 **ふれあいサロンのご紹介** 🌻🍉🌻

- ★ 地域のつながいや交流、助け合いが大切です
- ★ 各サロン、どなたでも参加自由です  
(収容人数、食材調達などの関係で 人数制限が必要なサロンもあります。)
- ★ 詳しくは各サロンの代表者にお問い合わせください

**ふれあいサロン はまゆう**

参加費 100円



開催日：毎月第1火曜日(13:00~15:00)

場所：リバーラガーデン コミュニティーセンターまたはI棟集会室

内容：どなたでも参加できます。参加申し込みは不要です。

お茶をご用意してお待ちしております。

好評につき第2弾です  
参加申し込みは不要

◎8月5日(火)《我が人生95年を振り返って》

お話：九州大学名誉教授 板澤 靖男氏

◎9月2日(火) 榊明治の食育セミナー《カラダは食べた物からできている》

※この回は準備のため事前参加申し込みが必要です

リバーラガーデン内コミュニティーセンターに置いてある申し込み用紙に必要事項を記入してください(申し込み受付期間…8/5~8/21)

代表：仁田野 昭子 (Tel.092-892-6128)

**ふれあいサロン よかトシ**

8月19日(火)



開催日：毎月第3火曜日(10:00~12:00)

場所：リバーラガーデン コミュニティーセンター集会室

内容：よかトシ体操を行っています。(お口の体操、深呼吸と発声、ストレッチ、筋トレなど)

レクリエーションやゲームなどを行い、その後お茶会を行います。

\*どなたでも参加できます。参加申し込みは不要です。お茶をご用意してお待ちしております。

代表：宮島 ゆう子 (Tel.092-882-8043)

**ふれあいサロン 詩**

8月4日(月)



開催日：毎月 第2月曜日(13:15~15:30) 場所：老人いこいの家

内容：前半→嚙下運動

後半→文化祭にむけての練習

代表：谷口 恵子 (Tel.092-881-5511)

**アーベイン姪の浜サロン**

8月16日(土)

開催日：毎月第3土曜日(10:30~12:00) 場所：アーベイン姪の浜マリナステージ

2号棟 集会室

内容：体操、ラジオ体操をメインに呼吸法、足元気体操、365歩のマーチ、あんたがたどこさ等

脳トレーニング、カラオケ、音楽鑑賞、お茶会

\*アーベイン居住の高齢者の方々が中心で自治会役員も参加します。

コミュニケーションの場として利用していただいています。

代表：門司 光正 (Tel.092-882-9510)



**ふれあいサロン よいあい**

8月16日(土)

開催日：毎月第3土曜日(13:30~15:00) 場所：愛宕浜公民館 研修室

内容：前半：ら・ら・ら体操(音楽に合わせた創作体操)ストレッチ

後半：自由タイム(脳活・ゲーム・茶話会等)

代表：鈴木 泰子 (Tel.092-882-0280)



**ふれあいサロン 華**

8月18日(月) 会費:400円

開催日：毎月第3月曜日(12:00~14:00) 場所：愛宕浜公民館

内容：75歳以上の高齢者がボランティア手作りの昼食の後、脳トレ、室内ゲーム、作品作り、健康教室など、みんなで楽しい時間を過ごしています。

代表：星野 恵子 (Tel.090-9720-3976)

