

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



区インスタグラム写真展の作品(昨年度)

ホームページ



Instagram



フェイスブック



リモート窓口を体験するにしくりん(左)にしくも

人口 213,250人 (前月比92人減) 男101,117人 女112,133人  
世帯数 101,175世帯 (前月比13世帯増) ※令和6年8月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 番=ファクス 電=メール 受=受付時間 持=持参

# 9/29 (日) 西区環境フェスタ2024

## ～今年は「いとにぎわい祭り」と同日開催～

入場無料、予約不要です。



9月29日(日)午前10時～午後3時に「西区環境フェスタ」がさいとぴあ(西都二丁目1-1)の体育館で開催されます。環境について楽しく学べるイベントです。ぜひ遊びに来てください。

### 高校生と一緒に体験しながら楽しく学ぼう!

今年の新たな試みとして、区内の高校生が企画・出展したコーナーです。かっこ内は主催学校。※内容は変更となる場合があります。

#### ◆自然の力で電気を作ろう

太陽光や風力、自転車などを使って電気を作る実験をします。(福岡舞鶴高等学校・福岡舞鶴誠和中学校)

#### ◆colorful tree & case(カラフルツリー&ケース)

葉っぱの形をした色紙に皆さんのやる気(環境にやさしい行動目標)を書いて、段ボールで作ったツリーに飾ったり、レシートの芯を使って小物入れを作ったりします。(中村学園三陽高等学校)



#### ◆ワンヘルスについて学ぶO×ゲーム

ワンヘルス(One Health=ひとつの健康)とは、人と動物そして環境の健康は1つと考えて守っていくために、医師や獣医師、環境の専門家だけでなく、みんなで考えて行動しようという社会活動です。O×クイズに答えながら、ワンヘルスについて学びます。(福岡県立筑前高等学校)



### 環境に優しい催しが盛りだくさん

#### ◆かえっこバザール

使わなくなったおもちゃを会場に持ってくるか、フェスタ内の他のコーナーに参加するとポイントがもらえます。ポイントを気に入ったおもちゃと交換できます。



#### ◆BOOK BOOK本市

読まなくなった本を引き取ります。気に入った本は無料で持ち帰りできます。

#### ◆リユース陶器市

中古の食器を何点でも持ち帰りできます。

#### ◆フードドライブ

家庭で使いきれない未開封の食品の寄付を募ります。※常温保存可能で、賞味期限が1カ月以上あるものに限りです。

詳細は区ホームページ(「西区環境フェスタ」で検索)で確認するか、区役所や西部出張所、公民館などで配布するチラシをご覧ください。当日はマイバッグを持参し、公共交通機関でおこしください。



スマホはこちらから

☎895-7054 882-2137

## 里山で遊ぼう in かなたけの里公園

里山の自然の中で、山野草や野鳥などを観察しながら園内を散策したり、ゲームをしたりして遊びます。



10月19日(土)午前10時～午後3時30分 ※小雨決行 所 かなたけの里公園管理事務所前集合(大字金武1367) 関 市内に住む人(小学3年生以下は保護者同伴) 定 抽選で20人 料 300円(保険代等)、中学生以下無料 申 メール(✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月7日(月)必着で問い合わせ先へ。区ホームページ(「西区里山で遊ぼう」で検索)からも申し込み可。抽選結果は当選者のみ10月11日(金)までに郵送で通知します。



スマホはこちらから

☎895-7032 885-0467

## 第20回西祭(SaiSai) オープニングイベント開催

区の豊かな文化・歴史・伝統などを発信する文化祭「西祭」のオープニングイベントとして、4団体によるステージをお届けします。吹奏楽、ゴスペル、和太鼓、ダンスによるバラエティに富んだプログラムをお楽しみください。



【出演団体】福岡女子高等学校 吹奏学部、さわらスプリング・マス・クワイア、NOW dance time、北崎太鼓 海音  
10月20日(日)午後2時～4時30分(1時30分開場) 所 西市民センター ホール 定 先着800人 料 無料 ※詳細は区ホームページや、公民館などで配布しているチラシをご覧ください。  
☎895-7033 885-0467

## 西区スポーツフェスタ2024

グラウンドゴルフ、ペタンク、モルックの校区対抗競技が行われます(観戦自由)。また、ニュースポーツ(ディスクゲッター、ラダーゲッター)も体験できます。  
10月27日(日)▷観戦=午前9時～午後1時▷体験=午前10時10分～午後0時30分  
所 今津運動公園(今津字津本2201)芝生A  
☎895-7033 885-0467



## 便利なりモート窓口を紹介します

離島など、区役所から遠い地域の公民館や西部出張所と区役所をビデオ通話でつなぎ、行政サービスの相談や、手続きのサポートを受けられる「リモート窓口」を開設しています。

画面をタッチするだけの簡単な操作で、区役所とビデオ通話がつながります。区役所職員の顔を見ながら、手続きの方法や書類の書き方などの相談ができます。

### ◆開設時間

▷公民館=平日午前10時～午後4時(閉館日を除く)  
▷出張所=平日午前9時～午後5時

### ◆設置場所

区内では、「西部出張所」「小呂公民館」「玄界公民館」の3カ所です。ブースは個室・半個室になっていて、プライバシーの保護やバリアフリーに配慮しています。



西部出張所



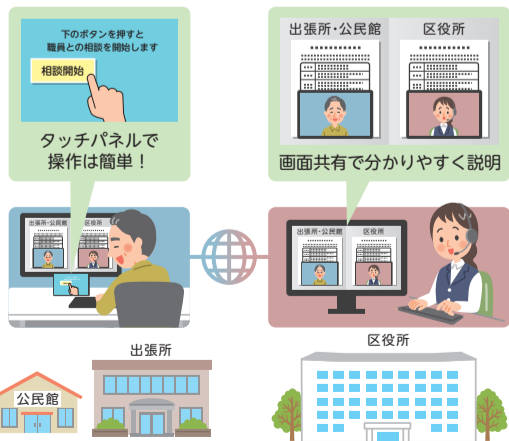
小呂公民館

### ◆利用方法

電話で小呂公民館・玄界公民館(☎050-3099-0164)、西部出張所(☎806-9430)へ相談したい内容をお伝えください。

※相談内容によってはリモート窓口で対応できない場合があります。

☎895-7006 885-0467



## 西区市民総合防災訓練 in 玄洋小

10/20(日)午前10時～

地震に備えた住民参加型の訓練を実施します。校区外の人も見学できます。  
所 玄洋小学校グラウンド 料 無料 申 不要 関 区防災・安全安心室 ☎895-7037 882-2137

### ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。母親同士の交流会もあります。  
期10月28日(月)午前10時～11時30分 所区役所別館1階講堂 関今年7～8月生まれの子ども(第1子)とその母親 定抽選で18組 料無料 申電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☒891-9894)へ。10月18日(金)まで受け付け。右コードからも申し込み可。



スマホはこちらから

### スマイルスポーツフェスティバル

誰でも参加できる新しいスポーツ「10m10s(10メートル10秒)」で交流を図ります。4人1組で10mをいかに10秒ちょうどでゴールできるかを競います。期11月24日(日)正午～午後4時 所さいとぴあ(西都二丁目1-1) 定先着で25チーム(100人) 料無料 申さいとぴあ窓口(☎807-8900 ☒807-8895)で申し込み。9月16日(月・祝)から受け付け。

### 西 de ナイトZUMBA♪

ラテン音楽を中心としたリズムに合わせて身体を動かします。期10月31日～12月19日の木曜日午後7時30分～8時30分。全8回。所西体育館(☎882-5144 ☒882-5244) 関18歳以上 定抽選で25人 料6,000円 申往復はがき(〒819-0041 拾六町一丁目13-35)に教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて、10月15日(火)必着で申し込み。

### 西区健康応援ポイントラリー

楽しみながら健康づくりに取り組めるポイントラリーを実施します。健(検)診を受けたり、10月中に行われる健康づくりイベントに参加したり、ウォーキングをしたりしてポイントをためると、抽選で景品がもらえます。ラリーの台紙は区役所別館1階の受付窓口や西部出張所等に設置しています。詳細は区ホームページ(「西区健康応援」で検索)をご覧ください。



スマホはこちらから

期10月1日(火)～31日(木) 関区内に住むか通勤・通学している18歳以上の人 関西区健康づくり推進協議会事務局(区健康課内) ☎895-7073 ☒891-9894

### 大人スイムレッスン

さらに長く、楽に泳げるように、ポイントを押さえながら教えます。  
期11月1日～翌年1月17日の祝日を除く金曜日午前9時30分～11時。全10回。所総合西市民プール 関25m程度泳げる18歳以上 定抽選で15人 料7,500円 申ホームページ(「西市民プール」で検索)、はがき(〒819-0046 西の丘一丁目4-1)、ファクスに教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて、10月1日(火)～10月15日(火)必着で申し込み。 関総合西市民プール ☎885-0124 ☒885-6016



### 自転車の盗難被害が増加！ 自転車には鍵をかけましょう

区内では、今年に入り、鍵をかけていない自転車を狙った盗難被害が増加しています。今年7月末現在で、自転車盗の発生件数は326件(前年比+93件)です。大切な自転車を守るため、短時間の駐輪であっても必ず施錠しましょう。2カ所に施錠する「ツーロック」をしておけば、より安全です。



関西警察署 ☎805-6110

### シルバー芸能自慢大会

カラオケ、民謡、舞踊、フラダンスなどの出演者を募集します。  
期11月13日(水)午後1時～4時30分 所西市民センター 関区内に住む60歳以上 定若干名(グループの場合は、1組6人以内) 料1組1,000円(区老人クラブ連合会会員は無料) 申はがきに代表者および出演者全員の住所、氏名、電話番号、出演種目を書いて、10月4日(金)必着で区老人クラブ連合会(〒819-8501住所不要 ☎895-7107 ☒881-5874)へ。応募多数の場合は抽選。



「保健所」の名称が「西区役所別館」に変わりました。

### 保健 だより

#### 【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☒0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)
- ②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071
- ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ☒891-9894(②～⑤共通) ⑥市保健所(感染症対策課) ☎791-7081 ☒406-5075
- ⑦市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 ☒791-7354

\*場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

#### 健(検)診等

申 問	予 約	内 容	実施日		受=受付時間	対象・料金・その他(令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			10月	11月		
問 い 合 わ せ は ① ま た は ②	申 込 み は ① 、 ②	さいとぴあ	21(月)	15(金)	受9:30～11:30	下記のとよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)				関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 関保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				関40歳以上 料500円
		がん検診	15(火) 29(火)	6(水) 28(木)	受8:30～10:30	【胃がん】 関40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可 関20歳以上 料400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 関40歳以上 料500円 関40～64歳 料500円 関65歳以上 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。

\*健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。  
\*健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

#### 検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			9月	10月		
②	要	栄養相談	18(水) ②③④	7(月) ①② 24(木) ②③④	受①10:00～10:50 受②11:00～11:50 受③13:00～13:50 受④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	24(火)	22(火)	受13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティスクール	-	7(月) 21(月)	受13:00～13:15 受13:15～15:15	妊娠・出産・育児について学ぶ教室。関妊婦とその家族 定各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑥	不 要	エイズ・クラミジア・梅毒検査	-	7(月) 21(月)	受9:30～11:00	匿名での検査。結果は原則次の検査日。
		B型・C型肝炎ウイルス検査	-	21(月)	受9:30～11:00	関市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は後日。
⑦	要	心の健康相談	-	9(水)	受9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。
			18(水)	16(水)	受14:30～16:30	定各回3人。必ず電話で予約を。

#### 校区献血

申 問	予 約	場 所	実 施 日	受 付 時 間
④	不 要	下山門公民館	9/25(水)	14:00～16:00
		木の葉モール	9/26(木)	10:00～12:00 13:00～16:00
		姪浜駅南口	10/1(火)	10:00～13:00
		東京インテリア福岡西店	10/11(金)	14:00～16:00
		イオンマリナタウン店	10/12(土)	10:00～11:30 12:30～15:30
		サニー福重店	10/16(水)	10:00～13:00 14:00～16:00

#### 母子巡回健康相談 関母子健康手帳

申 問	予 約	場 所	実 施 日	受 付 時 間
⑤	不 要	さいとぴあ	10/8(火)	13:30～14:15