

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



区インスタグラム写真展
の作品(昨年度)



花火を楽しもう
にしくりん(右と
にしくも)



ホームページ インスタグラム フェイスブック

人口 213,342人 (前月比108人増) 男101,149人 女112,193人
世帯数 101,162世帯 (前月比140世帯増) ※令和6年7月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス 電=メール 受=受付時間

9/11
(水)

西区オレンジフェスタ

～人生100年時代に向けて～

申し込み不要
当日先着順

「終活」や「認知症」をテーマとした、これからの人生を自分らしく生きるための参加型のイベントです。イベントによっては整理券を配布します。所区役所別館1階入場無料

<第一部>午前10時30分から受け付け開始

映画「お終活 一熟春!人生、百年時代の過ごし方」上映

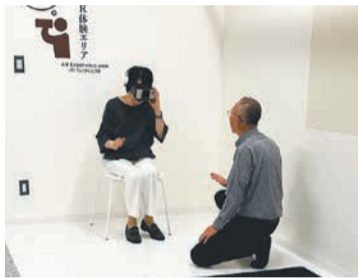
定年後の人生整理に動き出す家族の騒動を描いた「笑って」「泣けて」「役に立つ」映画です。開午前11時～午後1時先着で70人



©2021年「お終活」製作委員会

AR認知症疑似体験

認知症の人が日常生活で感じている生活のしづらさをAR(拡張現実)で疑似体験します=写真。認知症の人の見え方を理解することで、認知症の人への接し方のヒントが得られます。



開①午後1時30分②午後2時10分③午後2時50分④午後3時30分、各回30分先着で各回10人

終活出張相談窓口

終活サポートセンターの相談員が個別相談に応じます。開午後1時30分～4時
第二部では、血管年齢測定や健康・介護相談、お薬相談、福祉用具展示、カフェコーナーなどもあります。

詳細は、区ホームページ(「オレンジフェスタ」で検索)でご確認ください。

所区地域保健福祉課
☎895-7078 ☎891-9894



スマホはこちら

西区まるごと博物館のイベント

①秋のゆったりクルージング in マリノア

西福岡マリーナ「マリノア」の協力により、クルーザー=写真=に乗って、博多湾から西区の宝(名所)を望みます。



開9月12日(木)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分、9月13日(金)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分(荒天中止)所西福岡マリーナ「マリノア」(小戸二丁目11-1)対市内に住む人(小学生以上)定抽選で各回8人料無料

申メールにイベント名、参加希望日時、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月30日(金)必着で事務局へ。区ホームページ(「西区まるごとクルージング」で検索)でも申し込み可。結果は当選者のみに9月5日(木)までに郵送。

②自然観察入門 in 生の松原海岸

生の松原海岸地区で自然観察をしながら4kmほどのウォーキングを楽しみます。開9月21日(土)午前9時30分～午後2時所集合解散はJR下山門駅前対市内に住む人(小学校3年生以下は保護者同伴)定抽選で20人料300円
申メールにイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月9日(月)必着で事務局へ。区ホームページ(「西区自然観察入門」で検索)でも申し込み可。結果は当選者のみ9月13日(金)までに郵送。

<①②共通>

所西区まるごと博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467 電shin ko.event24@city.fukuoka.lg.jp

令和6年度高齢者乗車券

高齢者乗車券の交付を受けるには、毎年手続きが必要です。郵送またはオンラインで申請してください。9月中旬に交付を希望する場合の申請期限は、8月25日(日)必着です。所高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 ☎0120-880-219



オンライン申請はこちら

SNSを使った詐欺に注意!

SNS(交流サイト)を使った投資・ロマンス詐欺が急増しています。SNSを通じて、直接会うことなく関係性を深め、お金をだまし取ります。最近では著名人になりすました広告からの被害も増えています。

面識のない人からのお金の話には応じず、「必ずもうかる」「あなただけ」といった言葉が出たら詐欺を疑ってください。

所西警察署 ☎805-6110



西区の自然を楽しもう 今宿野外活動センター

今宿野外活動センター(今宿上ノ原217-2)は、叶岳や高祖山などに囲まれたキャンプ場です。広大な芝生広場があり、緑豊かな景色を眺めながらピクニックをしたり、自然の中でレクリエーションをしたりして、楽しむことができます。

同センターの入り口には、七寺川=写真=があります。水深は浅く、子どもでも川遊びを楽しめるよう整備されています。夏の時期の週末は、たくさんの家族連れでにぎわいます。



その他、季節に合ったイベントも開催されています。ぜひ自然を楽しんでみませんか。

同センターは、令和8年度のリニューアルオープンに向け、来年4月から休業します。
所今宿野外活動センター
☎806-3114 ☎806-3115

今宿野外活動センターへは、なぎさ号が便利♪



認知症サポーター養成講座

認知症についての基礎知識を学び、地域で認知症の人や家族を手助けするサポーターを養成する講座です。



認知症サポーター
「ロバ隊長」
キャバハンマスコット

開9月27日(金)午後1時30分～3時30分所区在住の人所区役所別館1階講堂定抽選で30人料無料申電話、ファクス、ホームページ(区ホームページ「認知症サポーター」で検索)で8月15日(木)から9月13日(金)までに申し込み。

所区地域保健福祉課
☎895-7078 ☎891-9894



スマホはこちら

「なぎさ号」運行中です

今宿野外活動センターへは、今宿姪浜線乗合バス「なぎさ号」=写真=が便利です。姪浜駅北口～同センターと今宿駅～同センターの間を運行します。詳細はホームページ(「なぎさ号」で検索)をご覧ください。

所姪浜タクシー
☎881-0834
☎881-4195



心の健康作り教室

女性のメンタルヘルスについて学びます。9月3日(火)午後1時30分～3時30分 区役所別館1階講堂 市内に居住しているか通勤する人 定先着で25人 料無料 ㊟電話で市保健所精神保健・難病対策課(☎711-4377 ㊟791-7354)へ。8月15日(休)から受け付け。



きらきら広場

西部療育センター

育児相談や家庭での遊びを紹介します。9月6日(金)午後2時20分～3時、午後3時10分～3時50分 所西部療育センター(内浜一丁目) 関区内に住む0歳～2歳児と保護者 定先着で各回1組 料無料 ㊟電話で同センター(☎883-7161 ㊟883-7163)へ。8月16日(金)から受け付け。

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。子育ての話や母親同士の交流会があります。9月27日(金)午前10時～11時30分 区役所別館1階講堂 今年6～7月生まれの第1子とその母親 定抽選で18組 料無料 ㊟9月17日(火)までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ㊟891-9894)へ。区ホームページ(「西区ほやほやママ」で検索)からも申し込み可。



スマホはこちらから

西市民プールからのお知らせ

●ヨガ教室参加者 追加募集

ヨガを継続的に習いたい人向けの教室です。参加者を追加募集します。料金など詳細は問い合わせ先へ。9月4日～3月19日の水曜日(全21回) 午後3時30分～4時30分 所西市民プール多目的室 関18歳以上 ㊟電話かファクスで同プールへ。

メインプール一時利用停止

点検・清掃のため、メインプールが10月5日(土)から31日(木)まで、利用できません。

㊟西市民プール ☎885-0124 ㊟885-6016

パルクール教室

西体育館

パルクールとは、走る・跳ぶ・登る・回るなどの動きを取り入れた運動方法です。運動能力や心身を鍛えます。9月21日～11月9日の毎週土曜日(全8回) 午後3時15分～4時45分 所西体育館武道室 関小学1～4年生 定抽選で20人 料6,000円 ㊟往復はがき(〒819-0041 拾六町一丁目13-35)に教室名、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、住所、電話番号を書いて8月31日(土)必着で、同体育館へ。㊟西体育館 ☎882-5144 ㊟882-5244



西市民センターからのお知らせ

①西区生涯学習講座

人生100年時代をより豊かに過ごすことをテーマとした講座を行います。

開催日	タイトル
9/23 (月・休)	被災ママから学ぶ～今すぐやれる暮らし安心術 【講師】歌う防災士 柳原 志保氏
10/6 (日)	カーボンニュートラルへの道～CO2回収と持続可能な未来の実現～ 【講師】九州大学カーボンニュートラル・エネルギー国際研究所 藤川 茂紀氏

㊟上表の通り。各日とも午前10時30分～正午 所西市民センター視聴覚室 定先着で各日50人 料無料 ㊟電話、ファクスまたはメール(main@nishi-civic-center.jp)で参加を希望する開催日、住所、氏名、電話番号を書いて同センターへ。8月15日(休)から受け付け。

②0歳からの「はじめての芸術」

太鼓などのアフリカ楽器を使った、セリフのないパフォーマンスです。9月20日(金)①午前11時～正午②午後2時～3時 所西市民センターホール 関0～2歳児と保護者 定先着で各回15組 料1,000円(1人増えるごとに500円追加) ㊟ホームページ(「西市民センター」で検索)で申し込み。8月15日(木)から受け付け。 <①②共通> ㊟西市民センター ☎891-7021 ㊟891-0503

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ㊟0120-931-869 (受付は平日9:00～17:00)
- ②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071
- ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊟891-9894 (②～⑤共通) ⑥市保健所(感染症対策課) ☎791-7081 ㊟406-5075
- ⑦市保健所(精神保健福祉課) ☎711-4377 ㊟791-7354

*場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

㊟ ㊟	予約	内容	実施日		受=受付時間	対象・料金・その他(令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			9月	10月		
問 い 合 わ せ は ① ま た は ②	申 込 み は ① 、 ②	さいとぴあ	17(火)	21(月)	受9:30～11:30	下記のとよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都2丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)	4(水) 19(木) 26(金)	15(火) 29(火)	受8:30～10:30	関40～74歳の市国民健康保険被保険者 ㊟500円 ㊟保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				関40歳以上 ㊟500円
		がん検診				【胃がん】 関40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) ㊟600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可 関20歳以上 ㊟400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 関40歳以上 ㊟40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 関40歳以上 ㊟500円
		肺がん	関40～64歳 ㊟500円	喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。		
		結核・肺がん	関65歳以上			

*健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

*健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

検査・相談等

㊟ ㊟	予約	内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			8月	9月		
②	要	栄養相談	20(火) ②③④	9月 ①② 18(水) ②③④	受①10:00～10:50 受②11:00～11:50 受③13:00～13:50 受④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	26(月)	24(火)	受13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティスクール	-	9月 30(月)	受13:00～13:15 受13:15～15:15	妊娠・出産・育児について学ぶ教室。関妊婦とその家族 各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑥	-	エイズ・梅毒・クラミジア抗体検査	19(月)	2(月)	受9:30～11:00	匿名検査(心配な出来事からエイズは約3カ月、梅毒は約2カ月たって受診してください)。
		B型・C型肝炎ウイルス検査				関20歳以上で過去に受検したことがない市民。
⑦	要	心の健康相談	-	11(水)	受9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。 関各回3人。必ず電話で予約を。
			21(水)	18(水)	受14:30～16:30	

校区献血

㊟ ㊟	予約	場所	実施日	受付時間
④	不要	金武公民館	9/13(金)	9:30～11:30
		西福岡病院		13:30～16:00
		下山門公民館	9/25(水)	14:00～16:00

母子巡回健康相談

㊟母子健康手帳

㊟ ㊟	予約	場所	実施日	受付時間
⑤	不要	今宿公民館	8/27(火)	13:30～14:00
		福重公民館	8/28(水)	
		内浜公民館	8/29(木)	
		姪浜公民館	8/30(金)	
		玄洋公民館	9/3(火)	
		石丸公民館	9/4(水)	
		金武公民館	9/5(木)	
周船寺公民館	9/6(金)			