

区のマーク



西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



市ヨットハーバーから眺める夕日



にしくりん(右)にしくりん(左)



ホームページ インスタグラム フェイスブック

人口 212,730人 (前月比539人減) 男100,803人 女111,927人
世帯数 100,209世帯 (前月比40世帯増) ※令和6年4月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参

～高齢者の相談窓口～

「いきいきセンターふくおか」に相談してみませんか

市地域包括支援センター(いきいきセンターふくおか)は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、市が設置した無料の総合相談窓口です。

健康づくりや介護保険、高齢者の生活の困り事などの相談に、保健師や社会福祉士、ケアマネージャーらが応じ、解決に向けた支援を行います。本人以外の家族や友人、知人、隣人からの相談も受け付けます。一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

なお、5月20日(月)に「西第2いきいきセンターふくおか」が移転し、新事業所で業務を開始します。※電話・ファクス番号は変更なし。



西第2いきいきセンターふくおか ☎895-7078 ☎891-9894

●区内のいきいきセンターふくおか

Table with 3 columns: 名称, 住所・連絡先, 担当小学校区. Lists 8 branches across the city with their addresses and phone numbers.

※受付時間は月～土曜日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)。

ご存じですか 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域から推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受けたボランティアです。区内では約300人が、福祉や子育てなどの支援活動を行っています。

〔主な活動内容〕

●住民の見守り活動=1人暮らしの高齢者、障がいのある人への声掛けや安否確認などを行います。

●住民の身近な相談相手=福祉・保健・子育て・医療など、さまざまな相談に応じています。

●住民への情報提供=福祉制度の内容や利用方法などをお知らせします。また行政機関・福祉関係団体などへの相談が必要な場合は、関係機関への橋渡しを行います。

このほか、地域・行政が行う事業への協力や、地域独自の取り組みも行っています。

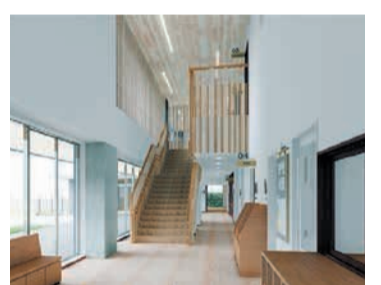
西都北公民館 ☎895-7077 ☎891-9894

西都北公民館がオープン

5月11日(土)に西都北公民館・老人いこいの家が開館しました。モノトーンを基調とした外観で、館内は木のぬくもりが感じられる温かな雰囲気です。



玄関に入ると、吹き抜けのロビーがあり、木漏れ日が訪れた人々を優しく迎えてくれます。お気軽にお立ち寄りください。



西都北公民館(北原二丁目34-16) ☎707-7746 ☎707-7747

井戸水の衛生について

井戸水の水質は周りの環境や天候など、さまざまな要因で変化することがあります。見た目はいくらでも、安心して飲用するために、年に1度は水質検査を受けましょう。



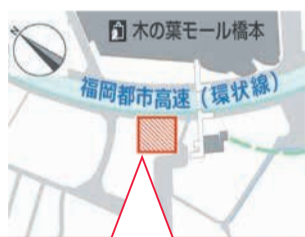
水質検査は保健所でも受け付けています(有料)。希望する人は、事前に採水容器を保健所1階受付または西部出張所で受け取り、検査当日に採水して保健所1階受付に提出してください。検査受付は月曜日と水曜日の午前中です。

また、窓口で「井戸水の衛生管理」のパンフレットを配布しています。井戸水の管理にご活用ください。

西都北公民館 ☎895-7094 ☎891-9894

5/31 地下鉄橋本駅の駅前広場がリニューアル

5月31日(金)に地下鉄七隈線橋本駅の駅前広場がリニューアルオープンします。バス、タクシー、乗用車の乗降スペースを設け、地下鉄との乗り継ぎがしやすくなります。また、駅舎から各乗降場まで屋根が繋がわり、雨にぬれることなく乗り継ぎすることができ



橋本駅の駅前広場



西都北公民館 ☎733-5510 ☎711-4466

【国内初】橋本駅の駅前広場に「認知症の人にもやさしいデザイン」を導入

「認知症の人にもやさしいデザイン」とは、認知症の人だけではなく、高齢者の視点から考えられたユニバーサルデザインです。屋外への導入は、橋本駅の駅前広場が国内初の試みです。



(例)歩道と車道の色を変え、歩行者の動線を明確化

西都北公民館 ☎711-4891 ☎733-5914

「壱岐南のるーと」を利用しませんか

壱岐南エリアで実証運行中のオンデマンドバス「のるーと」の運行期間が来年3月まで延長されました(毎日午前8時30分から午後6時30分まで運行)。左図の駅前広場参照。



LINE(ライン)やスマートフォンのアプリ、電話で乗車の3日前から予約できます。☎配車の予約=専用コールセンター ☎737-0566 ☎記事に関すること=市交通計画課 ☎711-4393 ☎733-5590



自転車の安全利用を心掛けましょう

自転車は、道路交通法では「軽車両」に位置付けられており、車の仲間です。自転車に乗る時は、基本的な交通ルール「自転車安全利用5則」(下記参照)を守り、安全運転に努めましょう。また、道路交通法が改正され、全ての自転車利用者のヘルメットの着用が努力義務とされています。交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることが重要です。自分自身の命を守るため、自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう。

自転車安全利用5則

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
③夜間はライトを点灯
④飲酒運転は禁止
⑤ヘルメットを着用



西都北公民館 ☎895-7037 ☎882-2137

きらきら広場

西部療育センター

育児相談や家庭での遊びを紹介します。
期6月7日(金)午後2時20分～3時、午後3時10分～50分の各回40分
所西部療育センター(内浜一丁目)
関区内に住む0歳～2歳児とその保護者
定先着で各回1組
料無料
申電話で同センター(☎883-7161 ☎883-7163)へ。5月16日(木)から受け付け。

子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、気軽に子育てなどの相談ができます。
期6月14日(金)午前10時～11時30分
所区保健福祉センター(保健所)講堂
関発達障がいのある、または発達が気になる就園前の子どもとその保護者
定抽選で7組
料無料
申電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。6月4日(火)まで受け付け。区ホームページ(「西区のびのび」で検索)からも申し込み可。

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。
期6月17日(月)午前10時～11時30分
所区保健福祉センター(保健所)講堂
関今年3～4月生まれの子どもの(第1子)とその母親
定抽選で18組
料無料
申電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。6月7日(金)まで受け付け。区ホームページ(「西区ほやほやママ」で検索)からも申し込み可。

父親向け講座「西区パパニティ」

これから父親になる人のための講座です。子育てに役立つ夫婦のコミュニケーションについて学びます。夫婦での参加も可能です。
期6月22日(土)午前10時～正午
所区保健福祉センター(保健所)講堂
関区内に住み、妻(パートナー)が第1子を妊娠中の男性
定抽選で15人
料無料
申区ホームページ(「西区パパニティ」で検索)または右コードから6月9日(日)までに申し込み。
問区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894



スマホはこちらから

環境大学の開催

さいとぴあ

「持続可能な地域をみんなで創ること」をテーマとした講座を開催します。
期6月16日(日)午前9時50分
所さいとぴあ(西都二丁目)多目的ホール
定先着100人
料無料
申館内で配布のチラシに必要事項を書いて、ファクスするかさいとぴあ(☎807-8900 ☎807-8895)へ直接持参。ホームページ(「さいとぴあ」で検索)からも申し込み可。5月15日(水)から受け付け。

【市税ニュース】軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です。金融機関やコンビニエンスストアでの納付、スマホ決済アプリやクレジットカードなどでも納付ができます。便利な口座振替もご利用ください。
問区納税課 ☎895-7014 ☎883-8565

西区まるごと博物館 自然観察ウオーキングin長浜海岸

自然観察ウオーキングを長浜海岸地区で開催します。自然との触れ合いを目的に昆虫や海岸特有の植物等を観察します。



期6月23日(日)午前10時～午後3時
※雨天中止
所集合・解散は今津運動公園管理事務所前
定抽選で20人
料300円(保険代等)子ども(中学生以下)無料
申区ホームページ(「西区自然観察申込」で検索)またはメール(✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月10日(月)必着で西区まるごと博物館推進会事務局(区企画振興課内)☎895-7032 ☎885-0467)へ。結果を当選者にもみ6月14日(金)までに発送します。



スマホはこちらから

運動講座

西部図書館

さいとぴあ健康運動指導士が、いつまでも元気な足腰でいるための運動を紹介します。
期6月21日(金)午後1時30分～3時
所さいとぴあ1階第1会議室
定先着で20人
料無料
申電話(☎807-8802 ☎807-8884)か直接西部図書館窓口へ。5月22日(水)から受け付け。

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)
②健康・感染症対策係 ☎895-7073
③母子保健係 ☎895-7055
④精神保健福祉係 ☎895-7074
⑤企画管理係 ☎895-7071
⑥地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894(②～⑥共通)
※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

Table with columns: 申問, 予約, 内容, 実施日 (6月, 7月), 受=受付時間, 受=実施時間, 対象・料金・その他. Includes rows for general health checkups and cancer screenings.

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

検査・相談等

Table with columns: 申問, 予約, 内容, 実施日 (5月, 6月), 受=受付時間, 受=実施時間, 対象・料金・その他. Includes rows for HIV/hepatitis tests, nutrition counseling, and blood donation.

母子巡回健康相談

母子健康手帳

Table with columns: 申問, 予約, 場所, 実施日, 受付時間. Lists various community centers and dates for maternal health consultations.