区のマーク NISHI
にしくりん(右)とにしくも
西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501　西区内浜一丁目４-１
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367　西区西都二丁目１-１


遅咲きコスモス(のこのしまアイランドパーク)

西区HP　インスタグラム　フェイスブック

人　口 213,725人　(前月比237人増)　男102,114人 女111,611人
世帯数 102,353世帯　(前月比304世帯増)　※令和８年10月１日現在推計

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　☎＝電話　F＝ファクス　✉＝メール　受＝受付時間　託＝託児　持＝持参

姪浜渡船場から船で10分

自然と伝統あふれる豊かな島能古島へ

●ロケ地巡礼も楽しめます

現在放映中のテレビドラマ「メリーベリーラブ」。この国境を超えたロマンティック・ラブコメディは、空と海に囲まれた自然豊かな能古島がロケ地の一つに選ばれました。

ドラマで使われた建物は、のこのしまアイランドパーク内に建てられています＝写真。



同パーク内では、例年、11月上旬に遅咲きコスモスが、下旬にオキザリスの花が見頃を迎えます。ロケ地を散策しながら、花の風景を楽しんでみませんか。※入園には料金が必要です。

●秋の伝統行事　白鬚(しらひげ)神社のおくんち

白鬚神社では、毎年10月９日におくんちが行われます。島の五穀豊穣と発展を感謝するおくんちは、市の無形民俗文化財に指定されています。


お供えの奉納に向かう行列

今年も、島内四つの町が、それぞれミカンや柿、栗を竹串に刺し半球状に飾った豪華なモリモンなどを神社に奉納しました。先頭を務めた子どもたちは一連の行事を終え、ほっとした表情をしていました。

近世の雰囲気を随所に残したこの行事は、地域で大切に守り継がれています。

●学校と地域の取り組み

小中一貫教育校である能古島小中学校では、自然豊かな能古島ならではの体験や、小学１年生からの英語の授業、充実したICT環境での授業など、特色ある教育が行われています。


船での通学風景。子どもたちと登下校時に一緒になるかもしれません

また、特別転入学制度で入学し、島外から通学する子どもたちも秋祭りといった地域行事へ参加するなど、日々の交流を通じて、地域でも子どもたちの成長を温かく見守っています。

◇　◇

問区企画振興課
☎895-7007　F885-0467



西祭(SaiSai)
～西区みんなでつくる文化祭～

区は、10月から12月中旬までの約２カ月間に、区内の行政・地域等の団体が開催するさまざまな文化行事を「西祭」と称して、区内外に広く発信しています。いずれも参加費は無料で、申し込み不要です。

◆西区青少年文化祭
(子ども会と青少年のステージ)

区内の小中高生が楽器演奏やダンス、演劇などを披露します。


昨年度のダンス発表

期11月22日㈰
午前10時～午後４時
所西市民センターホール

◆西区市民吹奏楽団ファミリーコンサート

大人も子どもも楽しめる演奏をお届けします。



期12月６日㈰午後２時～４時
所西市民センターホール

詳細は、区役所や各公民館で配布しているリーフレットか、区ホームページ(「西区西祭」で検索)でご確認ください。

問西祭実行委員会事務局(区企画振興課内)
☎895-7033 F885-0467

人権を尊重する市民の集い

自身が認知症と診断された後も、働きながら認知症の人への支援を続ける丹野智文＝写真＝さんによる講演「認知症とともに生きる」をテーマに講演会を開催します。

※手話通訳、要約筆記あり



期12月８日㈫午後２時～３時40分所西市民センターホール定先着800人料無料申不要託１歳～未就学児

※無料、先着10人。電話、ファクス、メール(✉nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp)で11月27日㈭までに申し込みを。

スマホはこちらから

問区生涯学習推進課
☎895-7026 F882-2137

西図書館　冬のスペシャルおはなし会

①「あかちゃんおはなしかい」
②「３歳からのおはなしかい」
③「小学生からのおはなし会」



期12月12日㈯①午前11時～、11時30分～(各回20分。内容は同じ)②③午後３時～３時40分
所西市民センター対①０～２歳の乳幼児と保護者、②３歳以上の幼児③小学生(②③はその保護者も可)定いずれも先着で①各10組②30人③12人料無料申不要
所問西図書館
☎884-3874 F884-3895

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」

配偶者や恋人からの暴力に悩んでいませんか。相談することで、気が付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。一人で悩まず、ご相談ください。匿名で相談でき、秘密は守られます。

◇区子育て支援課家庭児童相談室

☎895-7069 F881-5874期平日の午前９時～午後５時(年末年始を除く)

◇市配偶者暴力相談支援センター

☎・F711-7030期平日の午前10時～午後５時、火曜日のみ午後８時まで(年末年始を除く)

◇アミカスDV相談ダイヤル

☎526-6070期水、木曜日の午前10時～午後４時(年末年始を除く)

西福岡税務署からのお知らせ

所得税、消費税および贈与税の申告は「電子申告(e-Tax)」が便利です。

利用には、マイナンバーカード発行時に設定したパスワードが必要です。確定申告に関する情報は、国税庁ＬＩＮＥ(ライン)公式アカウントで確認できます。

※「ID・パスワード方式」は、令和９年分確定申告からは利用できなくなる予定です。

LINEの友達登録はこちらから

問西福岡税務署個人課税第１部門
☎843-6211

西区パパの子育てLABO(ラボ)

０歳児の父親のための教室です。赤ちゃんと一緒に参加して、遊び方や接し方のこつを、保育士から学びます。



期12月23日㈫午前10時～11時所区役所別館１階講堂
対区内に住む０歳児(12月23日時点)とその父親定抽選で15組料無料
申12月14日㈪までに、右コードから申し込みを。

問区地域保健福祉課
☎895-7080 F891-9894

西区精神保健家族講座

心の病気に悩む人の家族や支援者のための講座です。「家族の対応・地域での生活について」をテーマに学びます。

期12月17日㈭午後１時30分～３時30分所区役所別館１階講堂定先着30人料無料申11月16日㈪から、電話かファクスで問い合わせ先へ。

問市保健所精神保健・難病対策課
☎711-4377 F791-7354

訂正しておわびします

11月１日号市政だより(西区版)に掲載した福岡市長選挙に関するお知らせに誤りがありました。正しくは次の通りです。

投票所の変更▷周船寺第一投票区＝周船寺放課後児童クラブ

期＝日時、開催日、期間 所＝場所 対＝対象 定＝定員 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ ☎＝電話 F＝ファクス ✉＝メール 受＝受付時間 持＝持参 託＝託児

子育て情報

①子育てサロン「のびのび」

子どもたちの遊んでいる様子を見守りながら、保健師などに気軽に相談ができます。

期12月15日㈫午前10時～11時30分
対発達が気になる未就園の子どもとその保護者 定抽選で７組 料無料
申12月６日㈰までに右コードか、電話で問い合わせ先へ。

②子育て教室「ほやほや」

初めて親になった人のための教室です。子育てについての話を聞いたり、親同士で交流したりします。

期12月21日㈪午前10時～11時30分
対令和８年９月～10月生まれの子ども(第１子)とその親 定抽選で18組(両親での参加は５組まで受け付け) 料無料 申12月13日㈰までに右コードか、電話で問い合わせ先へ。

①②共通＝所区役所別館１階講堂 問区地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894

③きらきら広場

発達が気になる子どもを安心して見守れる遊び場です。育児相談もできます。

期12月３日㈭午前９時45分～11時 所西部療育センター(内浜一丁目) 対区内に住む０～２歳児と保護者 定抽選で５組程度 料無料 申11月26日㈭までに右コードから申し込みを。

問西部療育センター
☎883-7161 F883-7163

マイナンバーカード申請サポート

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや、申請用の写真撮影(無料)を行います(要予約)。右コードから予約するか、または下記問い合わせ先へ。

スマホはこちらから

問市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前９時～午後６時) ※AI24時間対応
☎600-2402 F06-7664-9531

西体育館　かんたんエアロビクス

音楽に合わせて体を動かしましょう。初心者も楽しむことができます。



期来年１月８日～２月26日の金曜日(全８回)午前９時15分～10時45分 対40歳以上
定抽選で30人 料6,800円 申往復はがき(〒819-0041拾六町１-13-35)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記載して12月15日㈫までに申し込み(必着)。

所問西体育館 ☎882-5144 F882-5244

さいとぴあ　名画座

映画①「クリスマス・キャロル」と②「私を野球に連れてって」を２本立てで上映します。映画の間に元岡中学校吹奏楽部の演奏もあります。

期12月６日㈰①午前10時～②午後１時30分～ 所さいとぴあ多目的ホール 定先着200人 料500円 申事前に電話または施設で申し込み
問さいとぴあ ☎807-8900 F807-8895

ノロウイルスに注意

感染性胃腸炎や食中毒の原因となるウイルスで、特に冬に流行し、感染力が強いのが特徴です。潜伏期間は１～２日で嘔吐(おうと)・下痢・腹痛・発熱などの症状が現れます。症状がなくなっても１週間から１カ月程度はウイルスが便の中に排出され、他の人への感染源となるため注意しましょう。



●予防のポイント

①手洗いを徹底しましょう。特に調理の前後やトイレの後、吐物処理の後は石けんで念入りに手洗いをしましょう。

②食品の調理の際は、中心部が85～90℃で90秒以上になるよう十分加熱しましょう。

③調理器具は85℃で１分以上煮沸消毒してください。トイレ・ドアノブなどは、希釈した塩素系漂白剤で拭き取り、その後水拭きしましょう。※アルコール消毒はノロウイルスにあまり効果がありません。

ノロウイルスに関する市の動画の視聴は右コードから。

問市保健所西衛生課
☎895-7095 F891-9894

12月１日は「世界エイズデー」

市が実施するHIV検査は匿名、無料で受けられます。詳細は、右コードからご確認ください。

問福岡市エイズダイヤル
☎712-8391 F406-5075

保健だより

【問い合わせ・申込先】①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869(受付は、平日午前９時～午後５時)
②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073　③母子保健係 ☎895-7055　④企画管理係 ☎895-7071
⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894(②～⑤共通)　⑥市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 F791-7354
※料金の記載のないものは無料。場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目４-７・区役所となり)で実施。
※★来年１/29㈭は無料託児付健(検)診を実施します(生後６カ月～未就学児)。健(検)診予約後、企画管理係(④)へ申し込みを(先着順)

健(検)診等

申/問	予約	内　容		実施日 12月	実施日 1月	受付時間	対象・料金・その他(令和９年３月31日までに対象年齢になる人は受診できます)
申し込みは①／問い合わせは①または②	要	さいとぴあ健(検)診		15㈫	28㈯	9:30～12:00	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目１-１)で実施。
		よかドック(特定健診)		8㈫ 18㈭	8㈮ 29㈭★	8:30～10:30	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 持マイナ保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査					対40歳以上 料500円
		がん検診	胃				対40～69歳 料1,000円
			子宮頸(けい)				子宮頸部の細胞診。２年度に１回受診可 対20歳以上 料400円
			乳				マンモグラフィ検診。２年度に１回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
			大腸				対40歳以上 料500円
			肺				対40～64歳 料500円 / 対65歳以上 料無料 → 検診車での撮影となります。喀痰(かくたん)細胞診検査は、令和８年度から廃止しています。
			結核・肺				

検査・相談等

申/問	予約	内　容	実施日 11月	実施日 12月	受＝受付時間 実＝実施時間	対象・料金・その他
②	要	栄養相談	19㈭ 2 3 4	7㈪ 1 2 23㈬ 2 3 4	実1 10:00～10:50 / 実2 11:00～11:50 / 実3 13:00～13:50 / 実4 14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	20㈮	11㈬	実13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 対生後４～６カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティスクール	－	7㈪1 21㈪2	受13:00～13:15 実13:15～15:15	1母と子の食生活、産後の生活と抱っこ体験など 2乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話など 対妊婦とその家族 定各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑥	要	心の健康相談	－	9㈬	実9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。 定各回３人。前日午前中までに必ず電話で予約を。
			18㈬	16㈬	実14:30～16:30	

年に１度は、よかドック受診を

健診の血液検査で、動脈硬化(血管が硬く、狭くなる)になるリスク(高血圧、高血糖、高コレステロールなど)を調べることができます。



動脈硬化が進むと、心臓病や脳卒中、腎臓病を起こすリスクが高くなります。健診で体の状態を知り、食事などを気を付けることで、健康な血管に戻し、病気を防ぐことができます。

毎年「よかドック」を受けて、健康に過ごすためのポイントを知り、病気を防ぎましょう。

母子巡回健康相談

持母子健康手帳

問	予約	場所	実施日	受付時間
⑤	不要	壱岐公民館	11/24㈫	13:30～14:00
		姪浜公民館	11/25㈬	10:00～10:30
		下山門公民館	12/１㈫	13:30～14:00
		西区役所別館	12/７㈪	10:00～10:30
		戸切人権のまちづくり館	12/10㈭	13:30～14:00