

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

にし



区
イン
スタ
グラ
ム
写
真
展
の
作
品
(
昨
年
度
)

西区HP



Instagram



フェイスブック



人口 214,196人 (前月比114人増) 男101,584人 女112,612人
世帯数 103,136世帯 (前月比95世帯増) ※令和7年8月1日現在推計

期=日時、開催日、期間 開=開館時間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参



西区環境フェスタ2025

入場無料
予約不要

～「いとにぎわい祭り」と同時開催～

9/28(日)午前10時～午後3時に「西区環境フェスタ」をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で開催します。工作や実験、自然とのふれあいを通して環境について楽しく学べます。

◆学生と一緒に体験しながら楽しく学ぼう

◆Dream Tree & Recycled Flowers (ドリームツリー アンド リサイクルフラワー)

～紙資源を循環し、ふくおかに花と緑を～
(中村学園三陽高校)

葉っぱの形の色紙に夢を書いて、段ボールツリー=写真=に飾ったり、牛乳パックを再利用した「土に埋めると花が咲くはがき」を作ったりします。



◆再エネ・生分解性プラスチックについて学ぼう!

(福岡舞鶴高校・福岡舞鶴誠和中学校)
太陽光、風力、手回し発電機などで電気を作ったり、生分解性プラスチックについて学んだりします。

◆うみをまもれ!～Eco(エコ)すごろくの旅～

(九大環境サークルEcoa(エコア))
すごろくで遊びながら、「どうして海にごみが増えているのか」「海を守るにはどうすれば良いか」を考えます。
※上記◆印の内容は、変更になる場合があります。

■環境にやさしい催しが盛りだくさん

◆かえっこバザール

使わなくなったおもちゃを会場に持ってくるか、フェスタ内のコーナーに参加すると

ポイントがもらえます。集めたポイントは気に入ったおもちゃと交換できます=写真=。



◆BOOK BOOK本市

読まなくなった本を引き取ります。気に入った本は無料で持ち帰りできます。

◆リユース陶器市

中古の食器を無料で何点でも持ち帰りできます。※引き取りはできません。

◆今津干潟のカブトガニ

2億年前から、変わらない姿をしている生きた化石の「カブトガニ」=写真=に触れ合えます。



◆フードドライブ

家庭で使い切れない未開封の食品の寄付を募ります。※常温保存可能で、賞味期限が1カ月以上あるものに限りです。

詳細は、区ホームページ(「西区環境フェスタ」で検索)、または、右コードで確認するか、区役所や西部出張所、公民館などで配布するチラシをご覧ください。当日はマイバッグを持参し、公共交通機関でお越しください。



西区生活環境課 ☎895-7054 ☎882-2137

令和7年国勢調査にご協力を!



国勢調査は、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。簡単・便利なインターネット回答を推奨しています(4面に関連記事)。

※国勢調査と称して金品を請求したり、個人情報などを不正に聞き出そうとしたりする「かたり調査」にご注意ください。

西区総務課 ☎895-7004 ☎882-2137



第21回西祭(SaiSai) オープニングイベント



オープニングイベントの様子(昨年度)

区の豊かな文化・歴史・伝統などを発信する文化祭「西祭(SaiSai)」のオープニングイベントとして、4団体が豪華なステージを披露します。さらにスペシャル企画として、福岡市立福岡女子高校華道部による『花いけパフォーマンス』をお届けします。

【出演団体】今津人形芝居保存会恵比須座、yellowsparrow(ダンス)、GON飛翔-創作神楽舞踊-、伊都 Sing For Life Choir(ゴスペル)

期10月11日(土)午後2時～4時30分(1時30分開場) 所さいとぴあ多目的ホール

定先着500人 料無料 申不要

※詳細は、区ホームページ(「西区西祭」で検索)や、配布しているチラシを確認を。

西区企画振興課 ☎895-7033 ☎885-0467

西区健康応援ポイントラリー

楽しみながら健康づくりに取り組めるポイントラリーを実施します。よかドックなどの健(検)診を受けたり、10月中に行われる健康づくりイベントに参加したり、ウォーキングをしたりしてポイントをためると、抽選で景品が当たります。



ラリーの台紙は、区役所別館1階の受付窓口や西部出張所等に置いてあります。

詳細は、右コードや区ホームページ(「西区健康応援」で検索)をご覧ください。

期10月1日(水)～31日(金)

対区内に住むか通勤・通学している18歳以上の人

西区健康づくり推進協議会事務局(区健康課内) ☎895-7071 ☎891-9894



西区の魅力を発見しよう! インスタグラム投稿キャンペーン

区のInstagramでは、西区の話題を発信しています。今年のテーマは、西区の「花や緑」で、9月30日(火)まで投稿キャンペーンを実施しています。

投稿された写真の中から、市美術館やアクロス福岡(中央区天神一丁目)、市役所1階などで展示する写真を選定します。

また、9月末までに投稿した人の中から抽選で5人に西区の特産品をプレゼントします。

詳細は、下コードで確認を。西区企画振興課 ☎895-7007 ☎885-0467



昨年度投稿された写真



生活習慣病予防講演会

区は、福岡大学病院睡眠センター長の吉村力(ちから)さんを講師に招き、「睡眠とは?～意外と知られていないけれど知ってほしい睡眠の秘密～」をテーマに講演会を開催します。

期10月27日(月)午後2時～3時30分 所区役所別館1階講堂 対西区住民 定抽選で30人 料無料 申10月8日(水)までに、右コードか電話で申し込み。

西区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894



西区スポーツフェスタ2025

グラウンドゴルフ、ペタンク、モルックの校区対抗競技が行われます(観戦自由)。また、ニュースポーツ(ラダーゲッター、モルック)の体験ができます。

期10月19日(日)▷観戦=午前9時15分～午後1時▷体験=午前10時10分～正午(予定)

所今津運動公園多目的グラウンド 料無料 西区企画振興課 ☎895-7033 ☎885-0467



西体育館休館のお知らせ

改修工事のため、10月1日(水)から来年9月末(予定)まで休館します。詳細はホームページ(「西体育館」で検索)でご確認ください。西区体育館 ☎882-5144 ☎882-5244

子育て教室「ほやほや」

初めて親になった人のための教室です。子育ての話や親同士の交流会もあります。10月28日(火)午前10時～11時30分 所 区役所別館 1階講堂 対 今年7～8月生まれの子ども(第1子)とその親 定 抽選で18組 料 無料 申 10月17日(金)までに、右コードか電話。問 区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☒891-9894



子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、保健師などに気軽に相談ができます。10月10日(金)午前10時～11時30分 所 区役所別館 1階講堂 対 発達が気になる未就園の子どもとその保護者 定 抽選で7組 料 無料 申 9月30日(火)までに、右コードか電話。問 区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☒891-9894



「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは、認知症の人に「あなたのことを大切に思っている」ということを相手が理解できる形で伝えるための技術です。次の公民館で受講できます。

場所	実施日	時間
今宿公民館	10/6(月)	10:00～11:00
壱岐南公民館	10/22(水)	10:00～11:00
壱岐東公民館	10/22(水)	19:30～20:30

申 右コードか問い合わせ先、または各公民館へ 問 市ユマニチュード講座一斉実施事務局 ☎600-2786 ☒451-0550



スポーツの日体験イベント

運動習慣のきっかけづくりのため、無料体験イベントを開催します。

- ①体力測定体験＝握力測定、長座体前屈など
 - ②ニュースポーツ体験＝ラダーゲッター、ペタンクなど
 - ③30分無料体験教室＝ストレッチやトレーニング
- ※③のみ事前申し込みが必要。



期 10月13日(月・祝) ①②午前11時～午後3時 ③午前10時～10時30分 所 西市民プール 対 ③のみ18歳以上の人 定 ③のみ抽選で15人 料 無料 申 ホームページ(「西市民プール」で検索)、ファクス、はがき(〒819-0046西の丘一丁目4-1)に、教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて9月15日(月・祝)～9月30日(火)までに申し込み(必着)。

問 西市民プール ☎885-0124 ☒885-6016

シルバー芸能自慢大会

カラオケ、民謡、舞踊、フラダンスなどの出演者を募集します。

期 11月19日(水)午後1時～4時30分 所 さいとぴあホール 対 区内に住む60歳以上 定 若干名(グループの場合は、1組6人以内) 応募多数の場合は抽選。



料 1組1,000円(区老人クラブ連合会会員は無料) 申 間はがきに代表者および出演者全員の住所、氏名、電話番号、出演種目を書いて、区老人クラブ連合会へ。〒819-8501住所不要 10月3日(金)必着。

☎895-7107 ☒881-5874

環境問題について考える実験教室

九州大学学生サークルiTOP(アイトップ)が協力して実験教室を行います。次の①～③の3種類の実験を体験し、環境について学びます。

◆実験のメニュー

- ①ペットボトルで『ろ過装置』を作ってみよう
- ②酸性雨を再現しよう
- ③液状化現象を体験してみよう



期 9月28日(日)▷第1回午前10時～▷第2回午後1時～▷第3回午後3時～(各回90分)

所 西市民センター 3階実習室 対 小・中学生(小学1・2年生は保護者同伴で) 定 各回先着10人 料 無料 申 ホームページ(「イベント情報」で検索)、電話またはファクスで、希望する回、参加者氏名(保護者氏名)と学年、電話番号を書いて同センターへ。9月15日(月・祝)から受け付け。問 西市民センター ☎891-7021 ☒891-0503

みんなで読もう! 頭いきいき音読タイム

みんなで声に出して本を読むことで、脳の活性化を図りましょう。どなたでも参加できます。

期 10月24日(金)午前10時30分～11時30分

所 さいとぴあ 1階第3会議室 定 先着10人 料 無料 申 問 西部図書館窓口か電話で申し込み。9月19日(金)から受け付け。☎807-8802 ☒807-8884



保健だより

【問い合わせ・申し込み先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☒0120-931-869(受付は平日9:00～17:00) ②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071 ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ☒891-9894(②～⑤共通) ⑥市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 ☒791-7354 ※料金の記載のないものは無料。場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7・区役所となり)で実施。

健(検)診等

申 問	予約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和8年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			10月	11月		
問 問い合わせは①または②	要	さいとぴあ健(検)診	8(水)	14(金)	9:30～11:30	下記のとよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)				対 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 保 険 証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				対 40歳以上 料 500円
		胃				対 40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料 600円
		子宮頸(けい)	9(木)	10(月)	8:30～10:30	子宮頸部の細胞診。2年度に1回受診可 対 20歳以上 料 400円
		乳	20(月)	18(火)		マンモグラフィ検診。2年度に1回受診可 対 40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
大腸			対 40歳以上 料 500円			
肺			対 40～64歳 料 500円			
		結核・肺			対 65歳以上	一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)か右コードで予約を。



校区献血

申 問	予約	場所	実施日	受付時間
④ 不要		九大学研都市 駅南口 (いとにぎわい 祭り会場)	9/28(日)	10:00～12:00 13:15～15:00
		姪浜駅南口	9/30(火)	
		東京インテリア 家具福岡西 店	10/10(金)	10:00～13:00 14:00～16:00
		イオンマリナ タウン店	10/11(土)	10:00～11:30 12:30～15:30

母子巡回健康相談 母子健康手帳

申 問	予約	場所	実施日	受付時間
⑤ 不要		玄洋公民館	9/17(水)	10:00～11:00
		周船寺公民館	9/19(金)	10:00～11:00
		姪浜公民館	9/26(金)	10:00～10:30
		元岡公民館	10/2(木)	13:30～14:00
		壱岐南公民館	10/14(火)	13:30～14:30

検査・相談等

申 問	予約	内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	対象・料金・その他
			9月	10月		
② 要		栄養相談	25(木)	6(月)	受①10:00～10:50 受②11:00～11:50 受③13:00～13:50 受④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
		離乳食教室	26(金)	24(金)	受 13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 対 生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③ 要		マタニティスクール	-	6(月)A	受 13:00～13:15	A: ママ&ベビーの食生活、産後の生活と抱っこ体験など。B: 乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話など 対 妊婦とその家族 定 各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
				20(月)B	受 13:15～15:15	
⑥ 要		心の健康相談	-	8(水)	受 9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。 定 各回3人。必ず電話で予約を。
			17(水)	15(水)	受 14:30～16:30	