

東若久

公民館だより

〒815-0042 福岡市南区若久6丁目30-12 ☎541-9548

FAX: 541-9549 E-mail: higashiwakahisa104@jcom.home.ne.jp

令和8年度事業計画

公民館の年間事業計画をお知らせいたします。詳細は、実施月の公民館だより等でご確認ください。(※日程変更の場合有)

≪ 4月・5月 公民館・校区行事 ≫

4月	行事名
1 水	みんなでよかトレ!
4 土	自治協議会定例理事会
7 火	小学校・中学校始業式
9 木	筑紫丘中学校入学式
10 金	東若久小学校入学式
11 土	サークル代表者会議
15 水	みんなでよかトレ!
17 金	自治協議会定期総会
18 土	男女共同参画協議会総会
22 水	子育てサロン「つくしんぼ」
23 木	ウォーキング講座 体育振興会総会
24 金	東若久スマイルカレッジ
25 土	みんな集まれ
30 木	月1回の臨時休館日(※1)
5月	行事名(詳細は5月号で掲載)
3(日・祝)~5日(火・祝)	臨時休館(※2)
6 水・祝	月1回の臨時休館日(※3)
11 月	ウォーキング講座
20 水	みんなでよかトレ!
22 金	東若久スマイルカレッジ
27 水	子育てひろば・子育てサロン 南区育児相談会
29 金	カフェ・ド・パピヨン

(※1) 4月の臨時休館: 4月30日(木)

(※2) ゴールデンウィーク臨時休館:

5月3日(日・祝)~5月5日(火・祝)

(※3) 5月の臨時休館日: 5月6日(水・祝)

利用申し込みがなければ臨時休館します。

利用を希望される場合は、4月20日(月)までに利用申請をお願いいたします。



公民館主催事業のご案内

ウォーキング講座

共催: 東若久校区健康推進連合会
南区地域保健福祉課

誰でも手軽に始められる運動であるウォーキング。正しい歩き方を身につけて、健康増進を図りましょう。

日時: 4月23日(木) 10時~12時

場所: 東若久公民館 講堂

講師: 平塚 泉さん(健康運動指導士)

定員: 30名

4月16日(木)までに公民館へお申込ください。5月11日(月)には、「若久通りウォーキングコース」を歩く“実践編”も実施予定です。ご参加お待ちしております。



東若久スマイルカレッジ

歴史人物講座『豊臣兄弟!』

共催: 東若久校区シニアクラブ連合会

大河ドラマに即した内容でお送りいたします。

日時: 4月24日(金) 13時30分~

場所: 東若久公民館 講堂

講師: 今長谷 照子さん

定員: 高齢者40名

4月17日(金)までにシニア単位クラブ、または公民館へお申込ください。



みんな集まれ

「プラ板でキーホルダー作り」

日時: 4月25日(土)

13時30分~15時30分

対象: 小学1年生~4年生

※詳しくは東若久小学校で配布するチラシをご確認ください。



みんな集まれ

参加対象: 小学生

4月25日(土)	プラ板でキーホルダー作り(低学年)
未定	エコクラフトで小物入れ作り(高学年・中学生)
8月7日(金)	ウイナー飾り切り教室
2月13日(土)	バレンタインお菓子作り

自学室

共催: 自治協議会・青少年育成連合会

参加対象: 小学生

7月22日(水)~ 7月25日(土)	子どもの自学室
参加対象: 中学生	
詳細は中学校へ 連絡します	中学生の自学室

スポーツ教室

参加対象: 小学生

9月26日(土)	体操教室
10月予定	アビススクール

東若久スマイルカレッジ

共催: シニアクラブ連合会

参加対象: 高齢者

4月24日(金)	歴史人物講座 「豊臣兄弟!」
5月22日(金)	東若久老人いこいの家
6月5日(金)	東若久公民館 相続セミナー
6月26日(金)	カラダは食べたものからできている
10月9日(金)	レクリエーション
11月6日(金)	ストレッチや運動

裏面に「令和8年度東若久公民館サークル一覧」を載せています。ご活用ください。

子育てひろば

共催: 子育てサロン「つくしんぼ」

参加対象: 乳幼児と保護者

5月27日(水)	オリエンテーション
6月24日(水)	離乳食について
7月29日(水)	事故防止
8月23日(日)	プールで水遊び
11月15日(日)	親子 DE 運動遊び
12月13日(日)	クリスマス会

暮らしと生活講座

参加対象: 成人

8月・9月(4日間)	編み物・縫い物教室
12月20日(日)	フラワーアレンジメント
1月	プラスチックごみ

ウォーキング講座

参加対象: 成人

4月23日(木)	正しい歩き方を学ぼう!
5月11日(月)	若久通りウォーキングコースを歩こう!

カフェ・ド・パピヨン

毎月29日はカフェの日!

13時30分~16時

東若久公民館 講堂・ロビー

5月29日(金)より開始予定

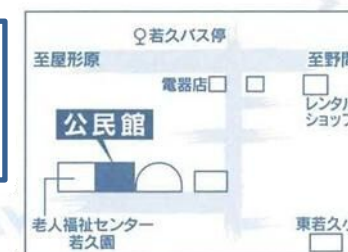
12月・2月は20日に変更となっております。

食文化を学ぼう!

参加対象: 成人

11月28日(土)	こんにゃく作り
2月3日(水)	節分料理教室

東若久公民館
ブログ



やさしさが心の扉を開くかぎ



令和8年度 東若久公民館グループ・サークルのご紹介

公民館は、地域の方々の学習・文化活動・スポーツ活動を育てるふれあいの場所です。
入会はいつでもOKです!(第5週目は、公民館で活動しているサークルはお休みです。)



曜	サークル名	時間	部屋	講師名	会費/月	備考
月	Lino Ohi Ohi (フラダンス)	10:00~12:00	講	馬場 洋子	2,000円	募集中!
	新武館(少年カラテ)	17:00~18:45	講	吉田 憲正	2,000円	祝日はお休み
火	東若久卓球サークルA	10:00~12:00	講	佐伯 幸男	1,500円	講師の指導は月2回 募集中!
	ゆず英会話	10:00~12:00	地	Paul Abell	2,000円	月3回
	大正琴さくら(琴城流)	10:00~12:00	学	栗原 翠風	2,000円	第1・3週 教材費:500円/月 募集中!
	卓球サークル「ハーモニー」	13:00~15:00	講	磯部 百合子	1,500円	募集中!
	東若久太極拳 陽々	15:00~17:00	講	相良 紅	2,000円	
水	ヘルシーヨガ	10:00~12:00	講	二宮 和子	2,000円	第1~3週
	たのしいオカリナ	10:00~12:00	地	福島 登代子	1,500円	第2・4週
	東若久校区ダーツ同好会	10:00~12:00	児	上野 邦雄(代表)	年1,000円	第2・4週 募集中!
	KID'S HIP HOP キッズヒップホップ	17:00~19:00	講	水崎 沙織	2,000円	発表会等の衣装代は別途必要 募集中!
	ストリングス644	19:00~21:00	地	河内 浩志	2,000円	楽器貸出料 1,000円/月 募集中!
木	ストレッチ体操	10:00~12:00	講	岩田 純	2,000円	第1~3週
	東若久ほのぼの絵手紙	10:00~12:00	学	増本 順一	1,000円	月1回,初期費用有(道具代)
	書道サークル	10:00~12:00	地	池田 ゆたか	2,000円	第1~3週,諸経費:1,000円/月 募集中!
	東若久きものサークル	10:00~12:00	児	松濑 マキ子	1000円	第2・4週 ※着付け教室
	歌を楽しむ会	13:30~15:30	講	関 壽美(代表)	500円	募集中!
金	チャームアップ体操	10:00~12:00	講	中川 玲子	2,000円	
	気功同好会	10:00~12:00	児	大神 久子(代表)	—	募集中!
	EPIC lala I エピック ララワン	18:30~20:00	講	柳 由香利	2,000円	中級(小学生~)、衣装代別途 募集中!
	青竹骨盤体操	19:00~21:00	児	武内 美紀	2,000円	募集中!
	EPIC lala II エピック ララ ツー	20:00~21:30	講	石田 瞳	2,000円	中上級(中学生以上)、衣装代別途 募集中!
土	東若久そばの会	10:00~12:00 (第4のみ実施)	講・学	藤島 敏彦	600円	月1回・別途年間運営費:4,000円 募集中!
	カラオケ若久クラブ	15:00~17:00	講	松雪 光宏	2,000円	
	こども英会話	15:00~17:00	地	Wilson Hutt	2,000円	諸経費:500円/月 募集中!
	東若久勇舞太鼓	19:00~21:00	講	黒川 昌典	2,000円	小学生~高校生は1,000円/月 募集中!
日	東若久チアリーディングクラブ	13:00~15:00	講	服部 悦子	2,000円	月2回・運営費100円/月 募集中!
	SRS HIP HOP TEAM	18:30~20:30	講	水崎 沙織	2,000円	中高生向け(中上級クラス)・月2・3回 募集中!

講:講堂, 学:学習室, 地:地域団体室, 児:児童等集会室

令和8年度館外サークルのご紹介

《東若久小学校体育館》【成人の部】



サークル名	時間	講師名	会費/月	実施日
東若久ソフトバレーボール同好会	19:30~21:30	石田 結里恵(代表)	年1,000円	毎週月曜日
東若久居合道サークル	19:30~22:00	ジェームズ・ジャック(代表)	—	毎週火曜日
東若久ビッキーズ (バレーボール)	19:30~21:30	野田 敦子(代表)	1,000円	第1~4週 木
FA インディアカ	19:30~21:30	廣木 穂並(代表)	—	第1~4週 土
ムゲンバレーボールクラブ	13:00~18:00	橋本 耐一(代表)	—	毎週日曜日

《東若久小学校体育館》【子どもの部】

サークル名	時間	講師名	会費/月	実施日
無想館少年剣道クラブ	(月) 18:00~19:30 (火・金) 18:30~20:30 (土) 15:30~17:30	宇留嶋 茂	2,000円	毎週 火・金・土は 特別支援学校
東若久グロビアンズ (ミニバスケットボール) 募集中! (新5~3年生)	(火・水・金) 17:00~19:30 (土) 12:00~19:30	宮部 佳政	2,000円	毎週 火・水・金・土

《筑紫丘中学校体育館》【成人の部】

サークル名	時間	講師名	会費/月	実施日
筑紫丘ジミーズ(バレーボール)	19:30~22:00	大浦 寿樹(代表)	1,500円	第1~4週 水・土
筑紫丘パティーズ(バレーボール)	19:30~22:00	大浦 由紀(代表)	1,500円	第1~4週 金

《東若久地域交流広場》

サークル名	時間	講師名	会費/月	実施日
東若久 グラウンドゴルフ 同好会	4~6月 8:30~10:30 7~9月 8:00~10:00 10~12月 8:30~10:30 1~3月 9:00~11:00	木村 一義 (代表)	500円 別途記録会 会費徴収有	毎週 火・木・土

入会・見学を希望の方は公民館へご連絡ください。

東若久公民館 TEL:541-9548/FAX:541-9549
mail:higashiwakahisa104@jcom.home.ne.jp