

東花畑 公民館だより

令和7年11月1日 No. 385

〒811-1351 福岡市南区屋形原2丁目8番3号

☎ 511-6655 FAX 511-6657

東花畑公民館サークル文化祭

つながる心、広がる笑顔～文化の花を咲かせよう～

【日時】11月3日(月・祝) 10:00～15:00
(雨天決行)



11月の行事予定

臨時休館日 30日(日)



2(日)	文化祭準備のため全館利用できません。	
3(月)	公民館サークル文化祭	10:00
6(木)	ちびっこひろば	10:00
7(金)	よかトレ	10:00
11(火)	みんなのこどもベヤ	15:00
12(水)	二胡ニコ体操	10:00
13(木)	ちびっこひろば	10:00
20(木)	子育てサロン♪ドレミ	10:00
21(金)	カルチャー学園	10:00
26(水)	ユマニチュード講座	10:00
27(木)	ちびっこひろば	10:00
28(金)	よかトレ	10:00
28(金)	いこいこカフェ	13:30

12月の行事予定

臨時休館日 28日(日)



年未年始休館日 12月29日(月)～1月3日(土)

4(木)	ちびっこひろば	10:00
9(火)	みんなのこどもベヤ	15:00
10(水)	二胡ニコ体操	10:00
11(木)	ちびっこひろば	10:00
12(金)	よかトレ	10:00
13(土)	みんなのこどもベヤ講座	10:00
18(木)	子育てサロン♪ドレミ	10:00
18(木)	いこいこカフェ	13:30
19(金)	カルチャー学園	10:00
25(木)	ちびっこひろば	10:00
26(金)	よかトレ	10:00

臨時休館のお知らせ

■11月30日(日)は、月に1回の臨時休館日です。利用を希望される場合は、11月20日(木)17時までに公民館に申請をお願いします。

11月 公民館主催事業のご案内

☆ちびっこひろば

【日時】11月6日(木) 10:00～12:00
11月13日(木) 10:00～12:00
11月27日(木) 10:00～12:00

【対象】乳幼児親子(自由遊び)

☆みんなのこどもベヤ

【日時】11月11日(火) 15:00～16:30
【対象】小学生、幼児(幼児は保護者同伴)
【内容】宿題をしたり本を読んだり自由にどうぞ!
★ランドセルを家に置いてから来てね!

☆二胡ニコ体操

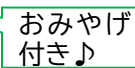
【日時】11月12日(水) 10:00～11:00
【内容】二胡の演奏と体操で健康づくり
【講師】須藤 敬子さん、荒牧 洋子さん

☆よかトレ

【日時】11月7日(金) 10:00～11:00
11月28日(金) 10:00～11:00
【内容】脳トレと体操

☆カルチャー学園 (高齢者教室)

【日時】11月21日(金) 10:00～12:00
【内容】温暖化防止ワークショップ
地球環境と省エネ
～上手な電気の使い方～
【講師】財木 昭収さん
(パナソニック(株)エレクトリックワークス社)
南区生活環境課
【申込】公民館へお申込みください。



ユマニチュード®講座

認知症コミュニケーション・ケア技法

【日時】11月26日(水) 10:00～11:00
【場所】東花畑公民館 講堂
【申込】下の二次元コードを読み込んでいただきオンラインでお申込みください。
オンラインでのお申込みが難しい場合は、福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局へご連絡ください。

TEL:092-600-2786
(平日9:00～17:00)
もしくは、東花畑公民館へ
直接お問い合わせください。



福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

毎年11月3日～9日は
みんなで参画ウィークです。

(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の
取り組みの輪を広げましょう!

【問合せ先】
福岡市市民局男女共同参画課 TEL:406-7510
FAX:526-3766

令和7年度高齢者乗車券の申請は お済みですか?

交付を受けるには、
毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、
郵送かオンラインで申請してください。
※简单便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



【問合せ先】 オンライン申請はこちら↓
高齢者乗車券郵送受付センター
(9:00～17:00)
TEL:0120-502-633 (通話無料)
FAX:0120-880-219 (問合せ専用)



ヘルスセミナー4回目(健康講座)

元気で長生きできるための健康づくり!

【日時】11月17日(月) 10:00～11:30
【場所】東花畑公民館 講堂
【内容】体の健康はお口から
【講師】古賀 智美 先生(歯科衛生士)
【申込】公民館へお申込みください。
【主催】東花畑校区健康推進委員会

子育てサロン♪ドレミ

親子で集える楽しい広場

【日時】11月20日(木) 10:00～12:00
【場所】東花畑公民館 講堂(出入りは自由)
【内容】クリスマス飾り制作

東花畑 地域カフェ

いこいこ
カフェ

11月28日(金)
13:30～15:30

コーヒー、ジュースなど♪
どなたでも
参加できます。

南区育児相談会のお知らせ

母子巡回健康相談

【日時】12月19日(金)
【受付】13:30～14:00(予約不要)
【会場】東花畑公民館 講堂
※混雑防止のため、お車での来場はできるだけご遠慮ください。
【対象】妊産婦、乳幼児とその家族
【内容】体重測定、育児相談
【持ってくる物】母子手帳、オムツ・ミルク等
赤ちゃんに必要なもの
【問合せ】南区保健福祉センター
地域保健福祉課
TEL:559-5133
FAX:559-5135



管理栄養士の講話も
あります!

