

西長住 公民館だより

10月号

令和7年10月1日発行

〒811-1361 福岡市南区西長住1丁目10-1
 TEL 551-3515 FAX 551-3519
 e-mail: nishinagazumi135@jcom.home.ne.jp
 「まなびアイふくおか」
 HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>



公民館ブログ



うまうまクラム

0才～未就学児親子対象



出前児童館

中央児童館「あいくる」が西長住公民館にやってきます。楽しいリズム遊びやエプロンシアターなど、親子で楽しい時間をお過ごしください。

【日時】10月22日(水) 10:30～11:30

【申込み】西長住公民館までお申し込みください。

ジュニアクラム

ジュニアクラブ会員対象



お楽しみ遠足

今年も地域の方と一緒に動植物園に行きます。家族で参加も大歓迎です。

【日時】10月12日(日) 9:50集合～15:00解散予定

【持って来る物】600円(お弁当・帰りバス代50円)、タオル、水筒、敷物

※1、2年生は保護者同伴をお願いします。【10/8(水)申込みメ切】

走り方教室

～正しい走り方やコツを学びましょう～

【日時】11月1日(土) 9:50集合～12:00

【講師】スポーツインストラクター 勝田 寿徳さん

【持って来る物】上靴、タオル、水筒

【場所】西長住小学校体育館

【申込み】公式LINEまたはメールでお申し込み下さい。

【10/29(水)申込みメ切】

公民館【空手道サークル】さんからのご報告

第51回全日本空手道連盟剛柔会全国空手道選手権大会

組手3位入賞 西 央佑くん(中1)

形4位入賞 西 丈汰くん(小3)

第25回全日本少年少女空手道選手権大会

形5位入賞 西 丈汰くん(小3)

★おめでとうございます★ 空手道サークルではいつでも見学・体験受付中です。ぜひお待ちしております。



悠々大学

健康講座

シニア対象

共催:健康活動推進委員会

最近体力の低下を感じている方、なにか運動を始めようかと考えている方、まずは体力測定で自分の体を把握しましょう。一人ひとり専用カルテを作ります。

【第1部】体力測定編 10月1日(水) 13:30～15:00

【第2部】運動指導編 10月29日(水) 13:30～15:00

【講師】工学博士(健康・スポーツ科学) 佐藤 広徳さん
 南区保健福祉センター保健師 安永 真理衣さん

【内容】第1部は簡単な体力測定です。第2部は個別の専用カルテをもとに適した運動を学びます。軽い運動ができる靴をお持ちください。2回連続受講がおすすめです。

※13:00 受付開始後、血圧測定いたします。



臨時休館日のお知らせ

西長住公民館では利用の申し込みがない場合に限り、毎月最終日曜日(今月は10月26日)を臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は10月16日(木)17:00までに利用申請をお願いいたします。

びより 加日 和

講堂がカフェに变身。

10/25(土)
13:00～16:00

★みんなのツキイチサロン★
(子ども食堂)

校区にお住まいの小中学生
【日時】10月18日(土)
9:30～12:30※要申込み

★にしながすみランド★
(乳幼児子育てサロン)

【日時】10月7日(火)
10月16日(木)
10:00～12:00
出入り自由

★ふれあいサロン★
(高齢者サロン)

【日時】10月24日(金)
13:30～15:00
【内容】スカットボール

『フレイル予防の食事』料理教室

主催:食生活改善推進員協議会

【日時】10月31日(金) 10:00～12:30

【場所】西長住公民館講堂

【材料費】300円

【定員】15名

【持って来る物】エプロン、三角巾

【申し込み方法】10/15(水)までに公民館にお申し込み下さい。



公民館特別職館長候補者推薦委員会の報告

下記のとおり、公民館特別職館長候補者推薦委員会を非公開において開催しましたのでお知らせします。

日時	令和7年9月20日(土曜日) 17時00分～18時00分
場所	福岡市西長住公民館
議題	福岡市西長住公民館館長候補者の選定、推薦について ※現公民館長の任期満了(令和8年3月31日)
非公開の理由	公民館特別職館長候補者の選定、推薦に係る会議のため (公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱第8条の規定による)
特記事項	※委員名と推薦団体名 小手川 泰則(自治協議会) 大嶋 重雄(西長住1丁目自治会) 篠隈 定信(自治協議会) 岸川 博義(長住3丁目1区自治会) 石橋 正史(樋井川3丁目1区自治会) 西原 茂樹(西長住2丁目1区自治会) 西村 真一(樋井川3丁目2区自治会) 吉本 昌司(青少年育成連合会) 中塚 恭子(社会福祉協議会) 古藤 敬子(男女共同参画協議会)

広げよう 愛する心と 思いやり

