



## 謹賀新年

皆さまにとって幸多き一年でありますよう  
心よりお祈り申し上げます。

2026年 元日

### 1月公民館・校区の行事予定

日	曜日	行 事
7	水	子ども達を守ろう 5,000人大作戦
8	木	ふれあいサロン・えがおの会 (井尻5丁目・折立町・井尻4丁目1区西)
8	木	小学校施設開放運営委員会
11	日	どんど焼き(高木校区自治協議会)
13	火	公民館主催事業・コスモス学級
14	水	ふれあいサロン・ほほえみの会 (高木1丁目・高木2丁目1区・高木3丁目)
14	水	よかトレ実践ステーション「パワフル」
16	金	ふれあいサロン・高木サロン(高木2丁目2区)
24	土	公民館主催事業・安全安心まちづくり講座
24	土	ユマニチュード®講座
26	月	子育てサロン・高木ひまわりサロン
28	水	よかトレ実践ステーション「パワフル」
29	木	全館清掃のため終日利用休止
31	土	公民館臨時休館日

◇1月31日(土)に利用申込みがない時は臨時休館します。  
この日に利用を希望される場合は、1月21日(水)17:00までに利用申請をお願いします。

公民館だより、主催事業などの申込み・お問合せは高木公民館  
☎092-585-1332 までご連絡ください。

### 公民館主催事業

#### 安全安心まちづくり講座「緊急救命講座」 【井尻5丁目・折立町・井尻4丁目1区西地区】

日時 1月24日(土) 10:00~11:00  
場所 井尻会館  
講師 福岡市民防災センター(福岡市消防局)



#### コスモス学級「ババちゃんのジジ(時事)放談」

日時 2月3日(火) 10:00~11:30  
場所 高木公民館 3階 講堂  
講師 馬場 周一郎さん  
(元西日本新聞総理官邸担当記者)



### 高木スマイルカフェ

#### 「バレンタインの簡単お菓子づくり」

日時 2月7日(土) 14:00~16:00  
場所 高木公民館 2階 学習室  
参加費 200円(先着20名 1/29×切)  
共催 高木校区自治協議会(環境推進部)  
♪エプロン、三角巾をご持参ください

お豆腐やヘルシーな材料で作ります



### 高木公民館サークル代表者会 主催

#### 第13回文化事業

#### 春日市民吹奏楽団

#### アンサンブルコンサート



日時 2月14日(土) 10:30~12:00  
場所 高木公民館 3階 講堂  
出演 春日市民吹奏楽団  
(金管アンサンブル、クラリネットアンサンブル)  
♪参加無料、どなたでも参加できます

### 地域団体・サークル募集

令和8年4月1日から令和9年3月31日まで、利用を希望する地域団体・サークル(館内・館外)を募集します。下記の要領をよくお読みの上、お申込みください。

- 1 サークルは、その活動が趣味・育児・学習などを目的とする集まりであり、会員の大半が高木校区在住であること。
- 2 政治的・宗教的・営利目的等の集まりは除く。
- 3 地域団体・サークル会員は、公民館活動の目的を理解し公民館事業に積極的に協力し参加すること。
- 4 サークルは講師による申請ではなく10名以上の会員が主体となった利用申請であること。
- 5 サークルの会費及び講師謝礼金は、公民館サークル活動の目的から高額でないこと。会費の収支報告を毎年度、会員に公開し透明性を持つこと。  
◇申込書は2月1日(日)から配布します。  
◇申込書の提出期限は2月21日(土)×切厳守。

### 認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。  
ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。



日時 1月24日(土) 14:00~15:00  
場所 高木公民館 3階 講堂  
申込 二次元コードを読み込んでいただきオンラインでお申込みください。オンラインでのお申込みが難しい場合は、福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局へご連絡ください。  
もしくは、高木公民館へ直接お問い合わせください。

#### 【問い合わせ先】

福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局  
〒812-0007 福岡市博多区東比恵 1-4-10-3F  
TEL 092-600-2786/FAX 092-451-0550  
メール fuk-huma@nta.co.jp  
受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日 休業)

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】令和8年2月3日(火)14:00~16:00

【会場】高木公民館 3階 講堂【対象者】南区に住民票のある方

【事前予約終了日】令和8年1月28日(水)

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください

### 「新・防災食！いつもの食事でもしにも備える ローリングストック食品活用術」 イベント参加者大募集！

消費期限が極端に長い(3~10年)防災食品を備蓄するのではなく、日常的に食べる食材(消費期限が半年~1年)を消費しながら備蓄して、災害時に備える「南区版ローリングストック食品活用術」を実際に調理しながら学びます。

- ・一般的な防災食の試食
- ・新しい防災食(ローリングストック食品)の紹介&調理
- ・食品のプレゼントあり。

【日時】令和8年2月7日(土)11:00~12:30

【会場】香蘭女子短期大学(福岡市南区横手1丁目2-1)

【対象】南区に住む人または通勤・通学する小学生以上(1組5人まで)

小学1~4年生が参加する場合は、保護者同伴。

※5人以上になる場合は申し込み時に応相談

【定員】抽選35人【参加費】無料

【申込方法】南区ホームページ(二次元コード)から申し込み

【申込締切】令和8年1月13日(火)まで

※抽選結果は、令和8年1月26日(月)までにお知らせします。

【協力企業・大学】香蘭女子短期大学、宮島醤油株式会社、株式会社ダイキョープラザ  
一般社団法人街×人

【お問い合わせ】南区役所企画振興課(TEL 092-559-5016)



出会う・集う  
「ふれあいサロン」

「ふれあいサロン」(高木校区社会福祉協議会主催)は、高齢者(65歳以上)と地域住民(ボランティア)が定期的集まり孤立防止や介護予防、生きがいと健康づくりなどを目的として、仲間づくりや交流・ふれあいの場を広げる活動です。

各地域でも開催しています。ぜひ、ご参加ください。

ほほえみの会 (高木1丁目、高木2丁目1区、高木3丁目)  
開催日時 毎月第2水曜日 10:00~12:00  
開催場所 高木公民館 2階 (南区高木3丁目 11-7)

高木サロン (高木2丁目2区)  
開催日時 毎月第3金曜日 10:00~12:00  
開催場所 高木団地集会室(南区高木2丁目 7-4-104)

ほほえみサロン (井尻4丁目1区~4区)  
開催日時 毎月第2月曜日 10:00~12:00  
開催場所 井尻4丁目会館 (南区井尻4丁目 30-7)

えがおの会 (井尻5丁目1区~3区、折立町、井尻4丁目1区西)  
開催日時 毎月第2木曜日 10:00~12:00  
開催場所 井尻会館 (南区井尻5丁目 18-1)