



## 10月公民館・校区の主な行事予定

日	曜日	行事
7	火	公民館主催事業・コスモス学級
8	水	ふれあいサロン・ほほえみの会 (高木1丁目・高木2丁目1区・高木3丁目)
8	水	よかトレ実践ステーション「パワフル」
9	木	ふれあいサロン・えがおの会 (井尻5丁目・折立町・井尻4丁目1区西)
9	木	小学校施設開放運営委員会
17	金	ふれあいサロン・高木サロン (高木2丁目2区)
20	月	ふれあいサロン・ほほえみサロン (井尻4丁目)
22	水	よかトレ実践ステーション「パワフル」
24	金	マイナンバー申請出張サポート事業
27	月	子育てサロン・高木ひまわりサロン
31	金	公民館臨時休館日

10月31日(金)に利用申込みがないときは臨時休館いたします。  
この日に利用を希望される場合は、10月21日(火)17:00までに利用申請をお願いいたします。

### 区役所・出張所に行かずに手続き マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込 等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】令和7年10月24日(金)10:00~12:00

【会場】高木公民館 3階 講堂

【対象者】南区に住民票のある方

【事前予約終了日】10月20日(月)9:00~18:00

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。



## 公民館主催事業

### コスモス学級「世代交流会」

日時 10月7日(火)10:00~12:00

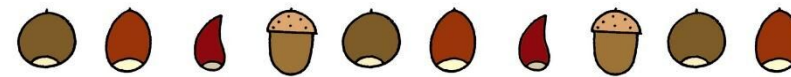
場所 井尻保育園 (南区井尻5-23-1)

申込み先 高木公民館

😊 井尻保育園の園児の皆さんと楽しく遊びましょう。

9時50分までに井尻保育園に集合してください。

井尻保育園までの行き方がわからない方は、9時20分までに高木公民館までお越しください。



Welcome

أهلا وسهلا  
स्वागत है  
환영합니다  
Chào mừng

国境を越えた子育ての集い

## またべび

Mate & Baby

対象

福岡に住む子育て  
中の日本人・  
外国籍の妊産婦、  
ご家族、子ども

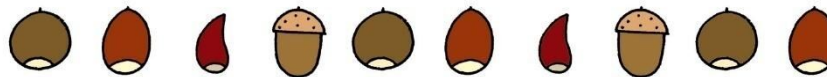
日時 **10月7日(火) AM10:00~11:30**

場所 **井尻4丁目会館 (南区井尻4丁目30-7)**

※駐車場は2台有り、隣は井尻南公園です

絵本の読み聞かせ(英語/日本語)、育児相談、体重測定  
保育サービス相談員有、英語通訳有

☎南区地域保健福祉課 担当:かわむら、かむら、なかむら  
**092-559-5133**



市国民健康保険加入の40~74歳の方は、特定健診を受けることができます。

保健福祉センターでの健診はWEBから予約できるようになりました。

詳しくは **けんしんナビ** で検索 または QRコード  
をご利用ください。

⇒ URL : <https://fukuoka-kenshin-avi.city.fukuoka.lg.jp/>



## 南区人権を考えるつどい



日時 10月2日(木)

場所 福岡市立南市民センター 文化ホール

映画上映「ペコロスの母に会いに行く」&交流カフェ

■映画上映 10:00~12:00 参加無料

文化ホール 定員800人 申込不要

■交流カフェ 12:00~12:30 参加無料

視聴覚室 定員30人程度 申込み必要

(お茶・お菓子付き)



南区ホームページ  
二次元コード

問合せ先・申込み先

福岡市立南市民センター

TEL092-561-2981 FAX092-511-9721

E-mail:info@minami-tk.jp

主催 南区人権尊重啓発連絡会議・南市民センター  
南区役所

## パワーアップ! 体力測定

日時 10月17日(金)10:00~12:30

場所 高木公民館 2階・3階

主催 高木校区自治協議会 健康推進部

協力 第4事業所ネットワーク「南4ようと?会」

明治安田、新生堂薬局、第4いきいきセンター

南区地域保健福祉課

【体力測定】

身長、血圧、握力、足趾力、長座体前屈、体組成形  
ベジチェック、血管年齢、骨健康度

【相談】

看護師・理学療法士によるからだの相談(15分/人程度)

【問合せ先・申込み先】高木公民館

公民館だよりについてのお問合せなどは、高木公民館  
(TEL092-585-1332)までご連絡ください。

