

# 大楠公民館だより

〒815-0082 福岡市南区大楠1丁目22番13号  
 電話 521-7044 FAX 521-1026  
 E-mail: ookusu46@jcom.home.ne.jp



## 公民館・地域団体の主な行事予定

| 日  | 曜日          | 開始時間  | 行事                  |
|----|-------------|-------|---------------------|
| 3  | (土) ~ 5 (月) |       | 臨時休館                |
| 10 | 土           | 10:00 | 社協 ほのぼの倶楽部          |
| 15 | 木           | 10:30 | のびのび子育てサークル②        |
| 16 | 金           | 10:00 | 民生委員 福祉研修           |
| 17 | 土           | 10:30 | 自治連合会 定例会           |
| 17 | 土           | 19:00 | 自治協議会 役員連絡会         |
| 17 | 土           | 19:30 | 人尊協 役員会             |
| 18 | 日           | 9:00  | 親善グラウンドゴルフ大会        |
| 22 | 木           | 10:00 | 社協 ほのぼの倶楽部          |
| 29 | 木           | 10:00 | 「公民館スマホ塾」LINE 編・防災編 |
| 31 | 土           |       | 臨時休館の予定             |

◆ **5月31日(土)に利用申し込みがないときは臨時休館します。** この日に利用を希望される場合、**5月21日(水)17:00**までに利用申請をお願いいたします。  
 ◇ リサイクルボックスもお休みです。

## 体育振興会事業 3世代親善 グラウンドゴルフ大会

日時：5月18日(日) 9:00 ~ 開会式  
 場所：大楠小学校 グラウンド・体育館  
 対象：校区住民(小学生以上)  
 ※ 参加申し込みは、各町内の体育委員まで  
 (雨天時は中止)



## よかトレ

参加してみませんか!

福岡市がすすめる健康づくりのための体操(よかトレ)の映像を流して、体操ができる場として地域に開放しております  
 日時：5月1・8・15・22・29日  
 (毎週木曜日) 12:00~13:00  
 場所：大楠公民館 ロビー



## 令和7年5月

### 第2回 のびのび子育てサークル ~救命講習~

日時：5月15日(木) 10:30~  
 場所：大楠公民館 講堂  
 講師：防災センター  
 対象：0歳~未就園のお子様と保護者  
 ★先着15組 ★お申込みは公民館まで



### 子育てサロン 5月

日時：12・19・26日 10:00~11:30  
 毎週月曜(祝日・休館日を除く)  
 対象：0才~未就園のお子様と保護者  
 場所：大楠公民館 講堂  
 お世話：田島久美さん  
 民生委員さん、ボランティアさん  
**フリースペースの子育てサロンです お友だちを作りましょう**



※ 子育て支援事業への参加者は、「おむつと安心定期便スタンプ」が受け取れます。

### ソフトバンク「公民館スマホ塾」

- ① LINE 編 LINE を活用してみよう
- ② 防災 編 スマホで始めよう! 防災の備え 防災速報・LINE で位置情報

日時：5月29日(木) 10:00~12:00  
 場所：大楠公民館 講堂  
 対象：校区一般 20名  
 LINE を使って、様々な活用方法と防災について学習します。スマートフォンは貸出しますので、準備の必要はありません。  
 ★お申込みは公民館まで



### 南区育児相談会

(母子巡回健康相談)  
 【日時】6月2日(月) (受付)10:00~10:30(予約不要)  
 【場所】大楠公民館 講堂  
 ※ お車での来所は、できるだけご遠慮ください。  
 【対象】妊産婦、乳幼児とその家族 \ 詳しくはこちら/  
 【内容】体重測定、育児相談  
 【持ってくる物】母子手帳、オムツ・ミルク等、赤ちゃんに必要なもの  
 【問合せ】南区保健福祉センター地域保健福祉課  
 TEL:092-559-5133 FAX:092-559-5135

子育てサロンと同日開催です!



### 区役所・出張所に行かずに手続き

**マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。**  
 公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所へ受取りに行く必要はございません。)  
 カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。  
 【日時】5月30日(金) 10時~12時 【会場】大楠公民館 講堂  
 【対象者】南区に住民票のある方 【事前予約終了日】5月26日(月) 9時~18時  
**【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター**  
**TEL 092-600-2402**  
 【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

### 社会福祉協議会事業

#### ふれあいサロン(ほのぼの倶楽部)

日時：5月10日(土) 10:00~  
 内容：脳トレ・体操 他  
 講師：百年橋クリニック  
 日時：5月22日(木) 10:00~  
 内容：介護保険制度の説明とケアマネージャーの役割  
 講師：ミナクルネット9  
 場所：どちらも 大楠公民館 講堂



※ ほのぼの倶楽部は、主に高齢者の方を対象としたゲーム・音楽・学習・体操などの催しを実施しています。原則として毎月「第2土曜日」「第4木曜日」の午前10時~、参加費用は、各回100円です。いつからでも会員として参加できます。お気軽に見学においでください。

### 高宮中学校 体育大会 5月24日(土)



### 公民館サークル

は、地域活動への参加、地域住民とのつながりを目指して、現在28の教室が自主運営で活動しています。  
 裏面に『令和7年度サークル紹介』を掲載しました。入会・見学をご希望の方は、公民館へお問合せください。



わかりますか相手の気持ち

◇ 令和7年度 大楠公民館サークル紹介 ◇

館内20 館外8

【大楠公民館】

| サークル名               | 曜日       | 時間          | 会費(月)           |
|---------------------|----------|-------------|-----------------|
| チーム・アパパネ(フラダンス)     | 月        | 13:30~15:30 | 3,000円          |
| ✿ 書き方教室             | 月(3回)    | 16:00~18:00 | 3,100円<br>運営費含む |
| 自彊術                 | 火        | 10:00~12:00 | 2,000円          |
| サンフレッシュリズム体操        | 火 土      | 10:00~12:00 | 2,500円          |
| いけばなサークル            | 火(第2)    | 10:00~12:00 | 2,000円          |
| 健康太極拳               | 火(1.2.3) | 13:30~15:00 | 1,500円          |
| 英会話サークル             | 火        | 13:30~15:00 | 3,000円          |
| ✿ 子ども そろばん教室        | 火 金      | 16:00~18:30 | 2,000円          |
| ズンバゴールド             | 水        | 10:00~12:00 | 2,000円          |
| 福岡市高齢者市民劇団 シルバーパンサー | 水        | 18:30~20:30 | 4,000円<br>運営費含む |
| 大楠句会                | 木(第2)    | 10:00~12:00 | 1,300円          |
| ✿ こども英語サークル         | 木(3回)    | 16:15~18:15 | 3,000円          |

会費の他に、別途費用(教材費・運営費等)が、必要な場合があります。

✿ 印は、子ども対象のサークルです。(円心空手は、大人と子ども対象)

サークル活動は、原則として、5週目はお休みです。

28の教室が公民館や体育館に集い、楽しく学んでいます。

あなたも何か始めてみませんか？ 見学においでください。

公民館は、地域の方々の学習・文化活動・スポーツ活動を通じて、仲間づくりをする場です。

【大楠公民館】

| サークル名                      | 曜日       | 時間          | 会費(月)  |
|----------------------------|----------|-------------|--------|
| 大楠フォークダンスサークル              | 金        | 10:00~12:00 | 1,500円 |
| 囲碁愛好会                      | 金        | 14:00~16:00 | 0円     |
| ✿ Jステップダンス                 | 金        | 16:30~18:30 | 2,500円 |
| ハワイアンフラ<br>ハナアロハ&ビューティフルフラ | 金(3回)    | 19:00~21:00 | 3,000円 |
| 藤野民舞                       | 土(1.3.4) | 12:30~14:30 | 2,000円 |
| 光柳書道教室                     | 土(1.2.3) | 13:30~15:30 | 2,000円 |

【大楠小学校 体育館】

|   |   |             |        |
|---|---|-------------|--------|
| 大楠ラケットスポーツクラブ <small>(バドミントン<br/>バウンドテニス)</small> | 月                                       | 19:30~21:30 | 1,000円 |
| ✿ 大楠ミニバスケットボールクラブ                                 | 月 水……… 17:00~19:00<br>土……… 14:00~17:00  |             | 1,500円 |
| 大楠バドミントンクラブ                                       | 火                                       | 19:30~21:30 | 500円   |
| 大楠インディアカ  | 水                                       | 19:30~21:30 | 500円   |
| OKS 大楠ママバレー                                       | 木                                       | 19:30~21:30 | 1,000円 |
| サンディア家  | 日(345のうち1回)                             | 13:30~16:00 | 0円     |
| ✿ 大楠ソフトボールクラブ                                     | 水(17~19) 土(8:30~13)<br>日(8:30~13) 祝(不定) |             | 3,000円 |

【高宮中学校 武道場】

|        |     |             |        |
|--------|-----|-------------|--------|
| ✿ 円心空手 | 火 木 | 19:00~22:00 | 3,000円 |
|--------|-----|-------------|--------|

<問合せ> 大楠公民館 ☎ 092-521-7044