



みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 273,436人 (+199) 世帯数 139,174世帯 (+174)
男126,461人 女146,975人 令和7年11月1日現在推計(前月比)

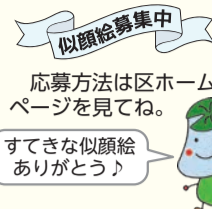
開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み 電 = メール 問 = 問い合わせ 電 = 電話 ファ = ファクス



久保 心乃花(くほ のか)さん(8歳)作



杉本 秀太郎(すぎもと しゅうたろう)さん(9歳)作



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話 561-2131

区ホームページ

福岡市南区

検索

〒815-8501

南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間:

午前8時45分~午後5時15分

(土日・祝休日・年末年始を除く)

南区 Go To Walk 2025 in 若久通り

身近な場所で運動してみよう



区は、地域の企業や大学などと連携し、10月13日に若久通りウォーキングコース(右記参照)を活用した「南区Go To Walk 2025 in 若久通り」を開催しました。

参加者は、ウォーキング前に準備運動と歩き方のコツについての指導を受け、スマホアプリ「ふくおか散歩」を使い、コースの途中にある3カ所のチェックポイントをまわりながら、ウォーキングコースを歩きました。

イベントでは、ランチタイムなどの10分間を使って気軽にできるフィットネス体験のほか、体組成測定や骨密度チェックなど、健康に関するブースが出展され、自身の体の状態をチェックし、健康に保つ方法などを学びました。

参加した人からは、「普段は近所のスーパーへの買い物でしか歩かないので、このようなイベントはありがたい」「いつも一人で歩いているので、ほかの人と話しながらかくのも、楽しいと思った。今度数人集めてウォーキングをしようと思う」といった感想が聞かれました。



ウォーキング



体組成測定



フィットネス体験



骨密度チェック

ウォーキングを始めてみませんか

ウォーキングは、気軽に始めやすく、健康づくりに大変有効です。また、区内には18のウォーキンググループがあり、定期的に活動を行っています。

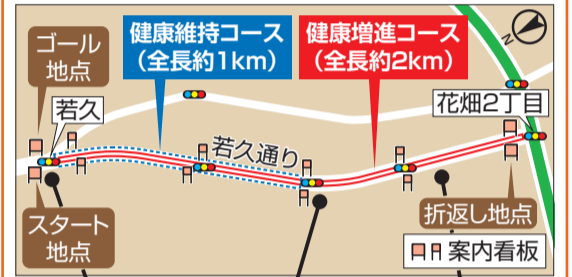


スマホはこちらから

南区企画振興課 ☎559-5016 📠559-5014

気軽に健康づくりをしませんか

若久通りウォーキングコース=下地図=は、地域で日々の健康づくりに役立ててもらおうと、身近な道路を活用して整備した約1kmのコースです。コース上には一休みできるベンチや、ウォーミングアップ・ストレッチなどができる多目的ベンチのほか、距離を示してウォーキングをサポートする路面標示や案内サインなど、自然と歩きたくなるような工夫が施されています。



多目的ベンチ



路面表示



一休みベンチ

筑紫丘小学校 リサイクルポスター展

筑紫丘小学校では、平成19年から4~6年生を対象に環境に関する事柄をテーマにポスターを募集して、地域と連携して、公民館や区役所、校区内の掲示板などに掲示する「リサイクルポスター展」を行い、地域のリサイクル活動の啓発に貢献しています。

このリサイクルポスター展は、環境にやさしい都市の実現を目指して、環境の保全・創造に高い水準で貢献していると評価され、「福岡市環境行動賞」の学校部門の、優秀賞を受賞しました。



区役所に掲示されたポスター

筑紫丘小学校の中秋貴雄校長は、「夏休みの宿題として家庭で取り組む中で、リサイクルや環境について家庭内で会話が生まれ、素晴らしい学びの機会になっています」と話していました。

南区生活環境課 ☎559-5101 📠561-5360

12/21 南図書館 クリスマスのつどい

大型紙芝居「たからげた」や、人形劇「ヘンゼルとグレーテル」の上演などを行います。詳細は、ホームページ(「福岡市南図書館イベント」で検索)を確認を。

午後2時~3時 南市民センター、塩原音楽・演劇練習場大練習室 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 100名 無料 不要 南図書館 ☎561-3048 📠561-3054



スマホはこちらから

12/14 南区冬の風物詩 福岡義士祭

赤穂四十七士の冥福を祈る「福岡義士祭」が行われます。当日は法要後に、武技「陽流抱え大筒」=写真=や市の無形文化財に登録されている筑前琵琶の演奏などが披露されます。その他、義士が討ち入り前に食べたと言われるそばも振る舞われます。



午前10時~午後2時ごろ(雨天決行) 興宗禅寺(こうしゅうぜんじ)(寺塚二丁目) 無料 不要 福岡義士会事務所(大池公民館内) ☎511-4231 📠511-4232

高齢者乗車券の申請はお済みですか

高齢者乗車券は、申請月や介護保険料所得段階によって交付額が変わります=下表。今年度の申請をしていない人は、早めの申請を。



(見本)

申請月	介護保険料所得段階	
	1~5	6・7
令和7年7~12月	12,000円	8,000円
来年1~3月	9,000円	6,000円
来年4~6月	6,000円	4,000円
来年7~9月	3,000円	2,000円

◇対象者

区内に住民登録をしている満70歳以上で、今年度の介護保険料所得段階区分が1~7の人。*70歳の誕生日の前日から申請可能

◇申請方法

▷オンラインでの申請=市ホームページ(「福岡市 ネットで手続き」で検索)から申請
▷郵送での申請=区役所、公民館などで配布する申請書に必要事項を記入し、高齢者乗車券郵送受付センターへ郵送(〒812-8623 住所不要)



オンライン申請はこちら

詳細は、市ホームページ(「令和7年度 福岡市高齢者乗車券」で検索)を確認するか、下記問い合わせ先へ。

高齢者乗車券郵送受付センター(平日午前9時~午後5時) ☎0120-502-633 📠0120-880-219

12月11日~31日 年末の交通安全県民運動

- ⚠️ 暗くなったら早めにライトを点灯し、ハイビームを活用しましょう。
- ⚠️ 飲酒運転かもしれない車を見かけたら、通報しましょう。
- ⚠️ 自転車もお酒を飲んで運転すれば飲酒運転になります。南区警察署 ☎542-0110

