



# みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



人口 273,594人 (+188)  
男126,305人 女147,289人



世帯数 139,724世帯 (+616)  
令和8年4月1日現在推計(前月比)

日時は、開催日、期間 場所は、対象 定員 料金、費用 持参 申し込み 問い合わせ 電話 ファクス メール



大西 尚親(おおにし  
なおちか)さん(5歳)作  
※年齢は応募時のもの  
です



応募方法は区ホーム  
ページを見てね。

すてきな似顔絵  
ありがとう!



区の広報担当キャラクター  
「ため蔵」くん

区役所代表電話  
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区 検索

〒815-8501  
南区塩原三丁目25-1  
窓口受付時間:  
午前8時45分~午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)

## 学びを通じて大学・企業を地域の身近な存在に 南区出前講座

南区では、区内およびその周辺の大学・企業の皆さんが講師として地域に出向く「南区出前講座」を行っています。子育て・健康・防災などさまざまなジャンルから選べる、大学版全36講座・企業版全34講座のメニューを用意しています。



区内に在住、または通勤・通学する10人前後の団体無料(会場費用や材料費は申込者が負担)実施希望日の1カ月前までに、区ホームページ(「福岡市南区出前講座」で検索)で申し込むか、ファクスまたはメール(minami-kikaku@city.fukuoka.lg.jp)で申込書を提出してください。申込書付きのパンフレットは区役所で配布するほか、同ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、同ホームページまたはパンフレットでご確認ください。



スマホはこちらから

### 大学版の主な講座メニュー

大学名	講座名
九州大学	CGによる科学と芸術とデザインの融合
香蘭女子短期大学	寝たきりを予防するための食事と栄養
純真学園大学	"ちょっと耳寄りな"聴覚の話
精華女子短期大学	食生活を見直してみよう
第一薬科大学	薬のことを知って、安心して薬を飲みましょう
福岡女学院大学	熊本支援・方言プロジェクトを振り返る

### 企業版の主な講座メニュー

企業名	講座名
医療法人 PMC はなはた内科クリニック	認知症診療の4つの誤解!?
米のしんかい・みのりや	お米の好みを見つけよう

区企画振興課 ☎559-5016 ☎559-5014

## 「ふくコミ」で地域活動を知ろう

「ふくコミ」は市内の自治会・町内会や自治協議会を紹介している地域コミュニティサイトです。区内の各校区の情報ははじめ、防犯・防災、地域のイベントや高齢者支援、子どもの見守り、清掃活動などの地域の活動を紹介します。地域活動の情報源として活用ください。



詳しくは、ホームページ(「ふくコミ」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

区地域支援課 ☎559-5193 ☎562-3824

外出する機会が少ない高齢者向けのサロンや、子育て中の不安や悩みを気軽に相談できるサロンの活動を行っている民生委員・児童委員もいます。



昨年の「みんなカフェ」ではお茶を楽しみながら交流の輪を広めました

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談者の秘密は守られます。お住まいの校区の担当委員について知りたい時は左記へご連絡ください。

☎559-5135

☎559-5131

☎559-5131

☎559-5131

☎559-5131

☎559-5131

☎559-5131

☎559-5131

☎559-5131

☎559-5131

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、地域の皆さんの身近な相談相手として、福祉に関する相談に応じ支援を行うボランティアです。

## 地域の皆さんが安心して暮らせるように

### 活動の紹介

同校区民生委員児童委員協議会会長の森田義江さんは「地域の皆さんとの触れ合いの中で温かさを感じることがやりがいです。これからも委員の仲間と協力しながら笑顔で活動を続けていきたいです」と話しました。

筑紫丘校区では現在15人の民生委員・児童委員が活動しています。5月17日(日)には「みんなカフェ」を開催します。午前11時から午後3時まで、誰でも参加することができます。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談者の秘密は守られます。お住まいの校区の担当委員について知りたい時は左記へご連絡ください。

## 草刈り機などの貸し出し

公園の除草に使用する草刈り機などを、最長1週間貸し出します。初回の貸出時に、職員が機材の使い方を説明します。※機材の受け渡しは区役所で行います。



公園愛護会等の5人以上で活動する地域のグループや企業など無料所定の申請書を利用日の1カ月~1週間前に、下記窓口へ持参するか、ファクスまたはメール(ijikanri.MWO@city.fukuoka.lg.jp)で申し込み。申請書は下記窓口で配布か区ホームページ(「福岡市公園レンタル事業」で検索)からもダウンロードできます。



スマホはこちらから

区維持管理課 ☎559-5093 ☎559-5096

## 「公園愛護会」に加入しませんか

「公園愛護会」は、身近な公園を安全で快適なものとして維持するために、清掃や除草、遊具等の点検を行うボランティアのグループです。



区が管理する266の公園のうち、228の公園に公園愛護会があり、月に1回程度ボランティア活動が行われています。

活動に興味がある人や活動への参加を希望する人・団体は、下記へお問い合わせください。

区維持管理課 ☎559-5093 ☎559-5096

## カラスの被害に注意

カラスのひな鳥が巣立ちを迎える5月~6月は、親鳥がひな鳥を守るために神経質になるので注意が必要です。



▷巣やひな鳥に近づかない

カラスの巣が見られる電柱や樹木には近づかないようにしましょう。

▷近くを通る場合は頭を守る

やむを得ず巣の近くを通る時は帽子をかぶる、傘を差す、かばん等で防ぐなどして頭を守りましょう。

▷巣の撤去は管理者へ依頼

巣の撤去が必要な時は、巣がある場所の管理者に撤去を依頼してください。

※区では、私有地にある巣の撤去は行っていません。

詳しくは、市ホームページ(「福岡市 子育て中のカラスにご注意ください」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

区総務課 ☎559-5063 ☎561-2130

## 5月は自転車の安全利用促進強化月間

自転車に乗るときは、自転車の交通ルールをしっかりと理解しましょう。自転車保険に加入して、ヘルメットをかぶりましょう。

詳しくは、ホームページ(「自転車セーフティガイド」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

区南警察署 ☎542-0110

### 認知症サポーター養成講座

市では「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を進めるため、学校や公民館などに出向いて認知症サポーターを養成する講座を実施しています。受講者には認知症サポーターの証である「認知症サポーターカード」=右下写真=をお渡しします。

#### 【講座内容】

- ・認知症ってどんな病気？
- ・認知症の症状とは
- ・認知症の人への接し方
- ・認知症の人の気持ち



期平日午前10時～午後4時の間で約1時間30分の講座所申し込み団体で準備関区内に住むおおむね10人以上の団体料無料開催希望日の40日前までに、下記問い合わせ先へ電話またはファクス、メール(chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp)に氏名・電話番号・住所を書いて申し込み詳しくは、市ホームページ(「福岡市 認知症サポーター」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

関区地域保健福祉課 ☎559-5132 ファ559-5135

### ヘルスマイト養成教室

食生活改善推進員(ヘルスマイト)は、地域の方が健康に過ごせるよう食生活や運動の大切さを伝えるボランティアで、区内に70人います。



養成教室では、食育や運動、食品衛生などについて学びます。

期6月9日～7月28日の毎週火曜日(全8回)。午前9時30分～正午(調理実習の日は午後1時まで)所区保健福祉センター1階講堂関区内在住でヘルスマイトとしてボランティア活動に参加できる人関先着20人料無料関筆記用具等関5月15日(金)午前9時30分以降に、下記問い合わせ先へ電話またはファクス(本紙14面の応募事項を記入)、区ホームページ(「福岡市南区 ヘルスマイト」で検索)の専用フォームに必要事項を入力して申し込み詳しくは、同ホームページでご確認ください。



スマホはこちらから

関区健康課 ☎559-5116 ファ541-9914

### 6/4 みんなで「脳トレ」音読会

声を出して本を読むことで脳を活性化し、認知症の予防につながります。

期①午前11時②午後2時所南市民センター第5会議室関音読に興味がある人関各回先着10人料無料関飲み物関5月15日(金)午前10時以降に、電話か南図書館力



スマホはこちらから

関南図書館 ☎561-3048 ファ561-3054

### 6/20 親子の読み聞かせコンサート 6/21 「ピーターとおおかみ」

福岡第一高等学校吹奏楽部の生演奏と、福岡で活動する舞台俳優などによる朗読をホール舞台上で観賞できます。

期①午前10時30分②午後1時30分③午後3時30分所南市民センター文化ホール関3～9歳の子とその保護者関各回先着70人料無料関5月15日(金)以降にホームページ(「福岡市南市民センター イベント」で検索)で申し込み



スマホはこちらから

関同センター ☎561-2981 ファ511-9721

## 保健福祉センター だより

#### 【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ファ0120-931-869
- ②健康課健康づくり係 ☎559-5116
- ③健康課企画管理係 ☎559-5114
- ④健康課母子保健係 ☎559-5119 ファ541-9914 (②～④共通)
- ⑤地域保健福祉課 ☎559-5133 ファ559-5135
- ⑥市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ファ791-7354



よかろーもん

#### ★子育て応援！ 無料託児

6月12日(金)の健(検)診は託児を無料で利用できます。健(検)診の予約後②へ申し込みを。関生後6カ月～就学前の乳幼児関先着15人

- ▶集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
- ▶胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。
- ▶よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②へお問い合わせください。

種類	実施日			関=受付時間 関=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	関
	5月	6月	7月				
よかドック(特定健診)				関8:30～10:30	要	関40～74歳の市国民健康保険被保険者関500円 関マイナ保険証または資格確認書、受診券	関① 関②
がん検診		3(水) 12(金) 22(月)	3(金) 24(金)	関8:30～10:30	要	【胃がん】関40～69歳関1,000円【大腸がん】関40歳以上関500円 【子宮頸がん】関20歳以上女性関400円【乳がん】関40歳以上女性関400円 1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	
肺がん・結核				関8:30～10:30	要	関料40～64歳500円、65歳以上無料。	
骨粗しょう症検査				関8:30～10:30	要	関40歳以上関500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
胃がんリスク検査(血液検査)				関8:30～10:30	要	関令和8年度中に35歳または40歳になる人関1,000円 ※過去にピロリ菌検査を受けたことがある人は除く	
献血	【5月】▷30日(土)10:00～12:30、13:30～15:00=西花畑公民館【6月】▷5日(金)13:30～16:00=宮竹公民館▷11日(木)10:00～12:30、13:30～16:00=長住団地広場(サニー前UR広場)▷13日(土)10:00～12:00、13:00～16:00=野多目小学校 関男性:17～69歳、女性:18～69歳(男女ともに体重50kg以上)※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人関不要						関③
離乳食教室	15(金)	25(木)	31(金)	関13:30～15:00	要	離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話 関生後4～6カ月児の保護者(乳児の同伴可)	関②
離乳食相談	18(月)	10(水) 29(月)	14(火) 23(木)	関10:00～14:45	要	管理栄養士による離乳食の進め方、作り方などの個別相談(1人45分程度) ※予約は前日まで	
栄養相談	27(水)	5(金) 18(木)	8(水) 27(月)	関10:00～14:45	要	管理栄養士による生活習慣病予防の食事などの個別相談(1人45分程度) ※予約は前日まで	
マタニティスクール	28(木)	10(水) 24(水)	14(火) 29(水)	関13:30～15:00	要	関区内に住む妊婦関母子健康手帳 関7月分は6月1日(月)ホームページにて予約受付開始	関④
育児相談会(母子巡回健康相談)	【5月】▷21日(木)=東花畑公民館関10:00～11:00▷22日(金)=野多目公民館関13:30～14:00 ▷27日(水)=東若久公民館関10:00～11:00 【6月】▷1日(月)=西花畑公民館関10:00～11:00▷8日(月)=若久公民館関10:00～11:00 ▷9日(火)=塩原公民館関10:00～11:00▷18日(木)=弥永西公民館関10:00～11:00 関乳幼児と妊産婦※詳しくは、区ホームページ(「福岡市南区 育児相談会」で検索)でご確認ください。						関⑤
心の健康相談	27(水)	24(水)	22(水)	関9:30～11:00	要	精神科医が対応	関⑥
	—	11(木)	9(木)	関13:30～15:00	要		



スマホはこちらから