



みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 273,436人 (+199) 世帯数 139,174世帯 (+174)
 男126,461人 女146,975人 令和7年11月1日現在推計(前月比)

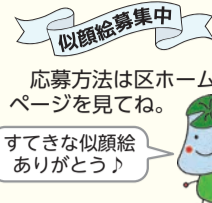
☎ = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 👥 = 定員 💰 = 料金、費用 🎒 = 持参 📄 = 申し込み ✉ = メール 🗨 = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス



米盛 瑞華(よねもりか)さん(7歳)作



宇治野 夢弥(うじのことみ)さん(11歳)作



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131
 区ホームページ
 福岡市南区 検索
 〒815-8501
 南区塩原三丁目25-1
 窓口受付時間：
 午前8時45分～午後5時15分
 (土日・祝休日・年末年始を除く)



災害時に慌てないために

市民総合防災訓練を行いました



区と弥永校区自治協議会は、防災意識の向上を目指し、10月26日に弥永小学校で市民総合防災訓練を行い、地域住民や小中学校の児童・生徒、企業など約500人が参加しました。訓練は、震度6強の大規模地震が発生したことを想定して実施されました。

避難所の生活環境の改善

T (トイレ) K (キッチン) B (ベッド)

避難生活は、▷トイレが使えない▷冷たい食事▷冷たい床に雑魚寝などが続くことで、体調を崩してしまうことがあります。このため、市は避難所の生活環境の改善に取り組んでいます。今回の訓練の中で、区内で初めてTKBの展示を行い、参加者の皆さんに体験してもらいました。

●T (トイレ)

衛生的に使用できる簡易トイレや移動式トイレカーの展示を行いました。



簡易トイレ

●K (キッチン)

キッチンカーや陸上自衛隊の炊き出し訓練で、温かい食事を提供しました。



キッチンカー

●B (ベッド)

心と体が休まる空間を確保したテント内で、簡易ベッド=右写真=の体験会を行いました。



他にも、水消火器を用いた消火訓練、応急給水訓練、AED(自動体外式除細動器)操作訓練、防災用品の展示や防災レシピの講座、避難所でできる体操などを行いました。消火訓練では、実際に火災が起きたと想定し、参加者は周囲に火災発生を知らせる呼び掛けなどを行いながら真剣に取り組みました。

参加した人からは、「足腰が弱いけど、ベッドに座ったり、横になったり簡単にできました」「子どもへのAEDの使い方を丁寧に教えてもらい、勉強になりました」などの声が聞かれました。

同校区自治協議会会長の西本崇彦さん(72) =右写真=は「安心して住み続けられるためにも、このように区と地域が一体となっていく取り組みはとても重要だと思えます。最近、さまざまな地域で、大きな被害が出る災害が発生しているの、訓練で学んだことを生かしていきたいです」と話しました。



命を守る備えを

区総務課防災・安全安心係長の福田謙介さん(49) =写真=に話を聞きました。



大きな災害が起こったら、まずは自分や家族の命を守ることが大切です。各種ハザードマップで危険箇所を把握することや、家具の固定など日頃の備えを確認しましょう。

ハザードマップは、市ホームページ(「福岡市 総合ハザードマップ」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

☎区総務課 ☎559-5063 📠561-2130

年末年始 各種窓口のご案内

年末年始の休みの前後は、区役所窓口が大変混雑します。来所の際は駐車場の混雑緩和のために、公共交通機関の利用にご協力ください。その他、市の主な施設の休みについては、本紙7面をご確認ください。

◆区役所・区保健福祉センターの窓口案内

業務内容	年末最終日	年始開始日
区役所・区保健福祉センター	12月26日(金)	1月5日(月)
埋火葬許可の受け付け ☎市民課 ☎559-5023	無休 (9:00~12:00, 13:00~17:00)	
戸籍の届け出(出生、婚姻など) ☎市民課 ☎559-5023	無休	
緊急を要する保護の相談 ☎保護第1課、保護第2課 ☎559-5011	12月31日(水)	1月5日(月)
飲料水水質検査 ☎南衛生課 ☎559-5161	12月16日(火)	1月6日(火)
区役所の夜間の問い合わせ ☎総務課 ☎561-2131	無休	

◆その他区内施設の案内

施設名	年末最終日	年始開始日
南体育館 ☎552-0301	12月27日(土)	1月5日(月)
南市民センター ☎561-2981	12月27日(土)	1月4日(日)
南図書館 ☎561-3048	12月27日(土)	1月6日(火)
南市民プール ☎561-6011	12月27日(土)	1月5日(月)

年末年始 ごみ・し尿収集について

12月31日(水)~1月3日(土)は、ごみの収集を行いません。持ち出し日は下表の通りです。☎区生活環境課 ☎559-5374 📠561-5360

◆燃えるごみ

通常の持ち出し日	年末最終日	年始開始日
日・水曜日の地域	12月28日(日)	1月4日(日)
月・木曜日の地域	12月29日(月)	1月5日(月)
火・金曜日の地域	12月30日(火)	1月6日(火)

◆燃えないごみ、空きびん・ペットボトル

通常の持ち出し日	持ち出せない日 → 振替日
毎月第1木曜日の地域	1月1日(木・祝) → 12月30日(火)

◆粗大ごみ

12月29日(月)~1月4日(日)は、受け付け・収集を行いません。年内の収集を希望する場合は、早めに粗大ごみ受付センター(☎731-1153)に電話で申し込むか、市ホームページ(「福岡市 粗大ごみ」で検索)または、市公式LINEアカウントで申し込みを。※受け付け数が上限に達した場合、収集は1月5日(月)以降に行います。



スマホはこちらから LINEはこちらから

◆資源物回収ボックス(南市民センター内)

12月29日(月)~1月3日(土)は、持ち込みできません。

◆し尿のくみ取り

1月1日(木・祝)~4日(日)の収集地区は、年内に繰り上げて収集します。年内の臨時くみ取りは、12月26日(金)午後5時までにふくおか環境財団(☎752-7860)へ申し込みください。

受賞おめでとうございます

福岡市青少年健全育成奨励賞



左から内藤区長、受賞者の皆さん、区青少年育成連絡協議会橋本会長

青少年健全育成と非行防止に取り組み、地域に貢献している個人や団体に贈られます。区では次の5人が受賞しました(50音順・敬称略)。

▷岡久利(長丘)▷河野明子(宮竹)▷國芳直子(長丘)▷神崎真由美(弥永西)▷平井由香(西高宮)

閩区企画振興課 ☎559-5064 ☎559-5014

福岡市交通安全功労者表彰

地域等において交通安全の確保と事故防止に功績を上げた個人や団体に贈られます。区では次の1人が受賞しました(敬称略)。

▷進藤新一(宮竹)

閩区総務課 ☎559-5063 ☎561-2130

花と緑の市長表彰

都市緑化や都市公園美化運動の一環として、これらの活動で特に著しい功績のあった個人や団体に贈られます。区では次の5団体が、都市公園保全美化功労者部門で受賞しました(50音順)。

▷下ノ原公園愛護会(花畑一丁目)▷ナガタ公園愛護会(中尾三丁目)▷野間台南公園愛護会(多賀二丁目)▷花畑公園愛護会(花畑二丁目)▷若久公園愛護会(若久六丁目)
閩区維持管理課 ☎559-5093 ☎559-5096

社会福祉関係者に対する市長表彰

社会福祉の向上のために献身的活動を続け、貢献している個人や団体に贈られます。民生委員・児童委員や老人クラブの会長などの活動が評価され、区では次の人が受賞しました(50音順・敬称略)。

【民生委員児童委員功労者】

▷緒方キミ子(大池)▷神之菌みどり(西花畑)▷西山朋子(弥永)▷広石寿美子(筑紫丘)
閩区地域保健福祉課 ☎559-5131 ☎559-5135

【老人クラブ事業功労者】

▷小林隆(東若久)▷佐川純二(若久)▷西田一弘(長住)▷東和幸(花畑)▷船久保純男(日佐)▷村井良次(大池)他1名
閩区福祉・介護保険課 ☎559-5127 ☎512-8811

適切に換気をしましょう

寒い日が続くと、窓を開けて換気をするのがおそろかになりがちです。

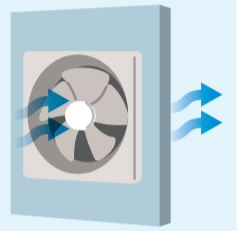


ウイルスへの感染や結露を防ぐために、効率よく換気を行うポイントを紹介します。

●暖房はつけたままで30分に1回以上、数分間程度窓を全開にして、空気を入れ替えましょう。

●反対側の窓や換気扇を使って空気の通り道を作りましょう。

●24時間換気設備がある場合は、常時稼働させましょう。換気設備がない場合は、台所や洗面所の換気扇を利用しましょう。



●家庭用エアコンに換気機能が付いていない場合は、窓を開けて換気しましょう。

閩南衛生課 ☎559-5161 ☎559-5159

保健福祉センター だより

【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869
- ②健康課健康づくり係 ☎559-5116
- ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ②～③共通 ☎541-9914
- ④地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135
- ⑤市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354

けんしんナビ

健(検)診等の日程の確認や予約は、市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)でご確認ください。



けんしんナビはこちらから

種類	実施日			受=受付時間 施=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問
	12月	1月	2月				
よかドック(特定健診)					要	④40～74歳の市国民健康保険被保険者⑤500円⑥保険資格(市国保)を確認できる書類、受診券	
がん検診	—	19(月) 23(金)	4(水) 13(金)	⑤8:30～10:30	要	【胃がん】④40～69歳⑤600円【大腸がん】④40歳以上⑤500円 【子宮頸がん】④20歳以上女性⑤400円【乳がん】④40歳以上女性⑤40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	① ②
			27(金)			④⑤40～64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰(かくたん)細胞診検査は別途700円	
骨粗しょう症検査					要	④40歳以上⑤500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
離乳食教室	19(金)	16(金)	20(金)	⑤13:30～15:00	要	離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話 ⑥生後4～6カ月児の保護者(乳児の同伴可)	
離乳食相談	—	7(水) 29(木)	10(火) 25(水)	⑤10:00～14:45	要	管理栄養士による離乳食の進め方、作り方などの個別相談(1人45分程度) ※予約は前日まで	②
栄養相談	15(月) 25(木)	14(水) 27(火)	3(火) 17(火)	⑤10:00～14:45	要	管理栄養士による生活習慣病予防の食事などの個別相談(1人45分程度) ※予約は前日まで	
マタニティスクール	16(火)	7(水) 20(火)	4(水) 17(火)	⑤13:30～15:00	要	④区内に住む妊婦⑤母子健康手帳⑥1月分は12月16日(火)午前10時から受付開始	③
育児相談会 (母子巡回健康相談)						【1月】 ▷7日(水)=東若久公民館⑤13:30～14:00▷9日(金)=野多目公民館⑤13:30～14:00 ▷14日(水)=老司公民館⑤10:00～10:30▷20日(火)=区保健福祉センター⑤9:30～10:00 ▷21日(水)=大池公民館⑤10:00～10:30▷26日(月)=大楠公民館⑤10:00～10:30 ▷29日(木)=長住公民館⑤9:30～10:00 【2月】 ▷6日(金)=宮竹公民館⑤10:30～11:00▷10日(火)=塩原公民館⑤10:00～10:30 ▷13日(金)=柏原公民館⑤9:30～10:00▷13日(金)=弥永公民館⑤13:30～14:00 ▷16日(月)=西花畑公民館⑤10:00～10:30▷18日(水)=弥永西公民館⑤13:30～14:00 ④乳幼児と妊産婦 ※詳しくは、市ホームページ(「福岡市南区 育児相談会」で検索)でご確認ください。	④
心の健康相談	24(水)	28(水)	25(水)	⑤9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤
	—	8(木)	12(木)	⑤13:30～15:00			

★子育て応援! 無料託児 2月13日(金)の健(検)診は託児を無料で利用できます。健(検)診の予約後②へ申し込みを。④生後6カ月～就学前の乳幼児⑤先着15人
▶集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
▶胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関で受診してください。
▶よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②へお問い合わせください。