



# みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 272,502人 (+803) 世帯数 138,396世帯 (+850)  
男125,914人 女146,588人 令和7年5月1日現在推計(前月比)

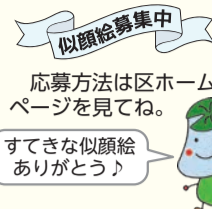
開 = 日時、開催日、期間 場 = 場所 問 = 問い合わせ 電 = 電話 ファ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み メール = メール



瀬戸口 莉子(せとぐちりこ)さん(7歳)作



浅津 花奈(あさづはな)さん(9歳)作



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区

検索

〒815-8501

南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間:

午前8時45分～午後5時15分

(土日・祝休日・年末年始を除く)

## 令和7年度 南区の主な取り組み

区は、「みんながつながり、安らぎ、輝く ぐらしのまち・南区」の実現を目指した取り組みを行っています。その一部を紹介します。  
企画振興課 ☎559-5016 559-5014

### 多文化共生の推進

区の多文化共生施策に参画する外国人をパートナーとして登録するほか、外国人と日本人のワークショップを実施し、日本での生活ルールを分かりやすく伝える方法などを一緒に考えます。



昨年度開催された交流イベント



地域の人と一緒に外国の料理を作るイベント

また、地域での交流イベントの実施に向けた支援を行い、地域住民と外国人居住者との相互理解の促進による多文化共生社会の実現を目指します。

### 子育て情報動画の配信

子どもを安心して育てられるように、乳幼児～高校生世代の子どもを持つ保護者や子育てに関わる人に向けた5分程度の動画を毎月1日に5本配信します。



### すべての人にやさしい道づくり

高齢者や体の不自由な人など、誰もが安心して外出できる環境づくりのために、交差点やバス停にベンチの設置を進めます。



歩道幅が狭いバス停に細型ベンチ等を設置

### 健康づくりの推進

健康づくりをサポートするため「若久通りウォーキングコース」を活用し、周辺地域や大学、企業と連携して、健康や食育に関するイベントを開催します。



昨年度開催された健康づくりのイベント

### 地域活動の支援の充実

地域課題の解決に向け、地域とワークショップを開催します。

地域活動に参加した人に、公共施設の利用券などの特典と交換できる「ふくおかポイント」を付与する事業を希望する校区で実施し、地域活動の活性化を支援します。



ふくおかポイントを活用した塩原校区の「53(ごみ)あつめ大作戦」

### 地域防災力の強化

近年多発している自然災害に備え、地域や関係機関および企業と連携し「南区市民総合防災訓練」を実施します。「高校生防災力アップ講座」=写真=や留学生向けの防災講座などを行い、災害時の対応能力向上を目指します。



### 福祉の総合相談窓口の開設

福祉に関するさまざまな課題を抱える人に寄り添って相談を受け、適切な支援につなげる相談窓口を開設します。生活自立支援センターや地域包括支援センターなど、関係機関と連携してサポートを行います。



### 大学・企業との共創のまちづくり

区内の大学や企業と連携し、専門性やノウハウを生かしたイベントや出前講座を開催します。小学生向けの体験講座「こども大学」も実施します。



昨年度の「こども大学」の様子

### 桜原桜を活かしたまちづくり

「桜」をテーマにした短歌を募集する「桜原桜賞」や「桜原桜フォトコンテスト」などのイベントを行うほか、来年3月に開催される「フクオカフラワーショー2026」と連携した創作スイーツイベント「フラワーマルシェ」を開催します。



前回のフォトコンテストグランプリの作品

その他の取り組みなど詳細は、区ホームページ(「福岡市南区 令和7年度運営方針」で検索)または、区役所本館1階のコミュニティ情報コーナーで配布しているリーフレットで確認できます。



スマホはこちらから



小学生 対象

## 「こうのす山」で森のワークショップ 参加者募集



鴻巣(こうのす)山で自然観察や森の保全体験、間伐材を使ったオリジナルスプーン作りなどを行います。身近な自然と触れ合い、自然環境を守ることの大切さを親子で楽しみながら学んでみませんか。



落ち葉や枝を集めて土留め作り体験

7月24日(木)、25日(金)、31日(木)、8月7日(木)、22日(金)。各日午前9時30分～11時30分 所 鴻巣山緑地(中央区小笹一丁目)の

長丘中学校前の広場に集合・解散 小学生(4年生以下は保護者同伴必要) 各回抽選20人 無料 飲み物、汗を拭くタオル、帽子、虫除け、軍手、雨合羽(雨天時) ※長袖長ズボン、ハイソックス等(くるぶしがでない靴下)、歩きやすい靴で参加してください。



オリジナルスプーン作り



カブトムシを見つけました

### 夜の生きもの観察会

夜の森の中や事前に仕掛けたわなの中にいる昆虫の様子を「Zoom(ズーム)」で配信します。自宅等に居ながら、普段は見られない生きものの夜の姿をのぞいてみませんか。

8月9日(土)午後8時～9時 小学生 抽選30組 無料

いずれも6月13日(金)～24日(火)に、区ホームページ(「福岡市南区 こうのす山ワークショップ」で検索)で申し込みください。

企画振興課 ☎559-5016 559-5014



スマホはこちらから

**7/15** 新米ママのための親子セミナー 参加募集

初めて育児をする母親を対象に、赤ちゃんとの触れ合い遊びや子育てミニ講話、交流会などを行います。



☎午前10時～11時30分 所 区保健福祉センター講堂 所 区地域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135 対 区内に住む今年の4月1日～5月15日生まれの第1子とその母親 定 先着25組 料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル、ミルクやお湯、おもちゃ等の赤ちゃんに必要な物 申 6月24日(火)午前9時30分～7月14日(月)午後5時に、区ホームページ(「福岡市南区 新米ママ」で検索)で申し込み



スマホはこちらから

**肉を調理するときは食中毒にご注意を**

お知らせ

次のポイントに気を付けて食中毒を予防しましょう。

- ▷生肉の汁を他の食品や調理器具に付けない
- ▷肉を触った後、手は石けんで丁寧に洗う
- ▷焼肉やバーベキューでは、食事用の箸とは別に、生肉専用の箸やトンブを使用する
- ▷加熱不十分な肉料理は食べない



☎南衛生課 ☎559-5162 F559-5159

**「ふくコミ」で地域活動を知ろう**

お知らせ

「ふくコミ」は市内の自治会・町内会や自治協議会を紹介している地域コミュニティサイトです。地域のイベントや高齢者支援、子どもの見守り、清掃活動などの活動を掲載しています。地域活動の情報源としてご活用ください。



詳しくは、市ホームページ(「ふくコミ」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

☎区地域支援課 ☎559-5078 F562-3824

**飲用井戸水の水質検査をしましょう**

お知らせ

井戸水は、天候や周辺環境の影響を受けて水質が変わることがあります。水質検査を年に1度は受けましょう。



水質検査を希望する人は、区保健福祉センター1階窓口でも受け付けています。事前に専用容器を受け取り、井戸水を入れて、毎週月・火曜日(祝休日を除く)の午前9時～正午にお持ちください。

☎南衛生課 ☎559-5161 F559-5159 料7,240円

**シニアクラブからのお知らせ**

●シニアクラブ会員募集

シニアクラブ(老人クラブ)は、おおむね60歳以上の会員による地域ごとの団体で、区内には約130団体が活動しています。お住まいの地域で歩いて行ける場所に集まり、健康づくりなどを通して交流を深めています。さまざまなレクリエーションも開催されます。



入会を希望する人は、下記問い合わせ先か、ホームページ(「福岡市南区 シニアクラブ」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

●南区シニアまつり

シニアクラブの会員が講師となり、手芸やデコパージュ(紙を切り抜き、小物などに貼る技法)、食育のほか、博多独楽(こま)・けん玉・紙飛行機等の「昔あそび」などの教室を行います。幅広い世代の人が参加できます。



期 7月5日(土)午前10時～午後4時 所 アミカス4階ホール 料 無料

☎南区シニアクラブ連合会事務局(区福祉・介護保険課内) ☎559-5129 F512-8811

**保健福祉センター だより**

【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ②～④共通 F541-9914 ⑤地域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135 ⑥市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

けんしんナビ

健(検)診等の日程の確認や予約は、市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で。



けんしんナビはこちらから

種類	実施日			受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問
	6月	7月	8月				
よかドック(特定健診)					要	対 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 持 保険資格(市国保)を確認できる書類、受診券	
がん検診	-	11(金) 16(水)	8(金) 25(月)	受 8:30～10:30	要	【胃がん】 対 40～69歳 料 600円 【大腸がん】 対 40歳以上 料 500円 【子宮頸がん】 対 20歳以上女性 料 400円 【乳がん】 対 40歳以上女性 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	申 ↓ ①・問 ↓ ②
						対 料 40～64歳 500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰(かくたん)細胞診検査は別途700円	
骨粗しょう症検査					要	対 40歳以上 料 500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
離乳食教室	20(金)	18(金)	22(金)	受 13:30～15:00	要	対 生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者	
離乳食相談	26(木)	2(水) 23(水)	1(金) 27(水)	受 10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談	②
栄養相談	24(火)	9(水) 14(月)	6(水) 19(火)	受 10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
おやこで参加!運動教室	-	3(木)	-	受 10:00～11:30	要	対 生後4カ月～1歳半頃の乳幼児とその保護者	
マタニティスクール	26(木)	9(水) 23(水)	6(水) 25(月)	受 13:30～15:00	要	対 区内に住む妊婦 持 母子健康手帳 申 7月分は6月17日(火)午前10時から受付開始	③
献血	【7月】▷9日(水)10:00～12:00、13:00～16:00=花畑公民館 対 男性:17～69歳、女性:18～69歳(男女ともに体重50kg以上) ※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人						④
育児相談会 (母子巡回健康相談)	【6月】▷18日(水)=大池公民館 受 10:00～10:30▷19日(木)=東花畑公民館 受 10:00～10:30 ▷27日(金)=柏原公民館 受 9:30～10:00 【7月】▷7日(月)=西花畑公民館 受 10:00～10:30▷11日(金)=高木公民館 受 9:30～10:00 対 乳幼児と妊産婦 ※詳しくは、市ホームページ(「福岡市南区 育児相談会」で検索)でご確認ください。						⑤
心の健康相談	25(水)	23(水)	27(水)	受 9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑥
	-	10(木)	-	受 13:30～15:30			
こころの健康づくりセミナー	-	1(火)	-	受 13:00～14:30	要	対 うつ病予防に関心のある人	

▶集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。  
▶胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関で受診してください。  
▶よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②へお問い合わせください。