

# ● 精華女子短期大学 ●

講座名

1

## スポーツの基礎 「走り方講座」

スポーツの基本は「走ること」です。この講座では走り方のコツ(基礎)を学び、スポーツがより好きになる内容となっています。

みんなで元気いっぱい体を動かしましょう!

日時 8月6日(木) 10時~11時30分

場所 精華女子短期大学 体育館

対象・定員 小学4~6年生 30名  
※保護者の同伴が望ましい

参加費 無料

備考 動きやすい服装、運動ができる室内用の靴で参加してください。また、汗拭きタオル、飲み物などは各自で用意してください(必要に応じて着替えもお持ちください)。

講座名

2

## 自然物を使って遊ぼう 「染め布体験」

自然の植物を使って染め物を体験し、自然の持つ色の美しさや不思議さを味わいましょう。

今回は、「茜」と奈良時代から染料として使われている「クチナシ」で染め布体験を行います。

日時 8月6日(木) 10時~12時

場所 精華女子短期大学 3号館 221教室

対象・定員 小学1~3年生と保護者 親子20組  
※保護者の同伴が必要

参加費 500円 ※体験は小学生のみ

備考 染料(赤色・黄色)が衣類に付く可能性がありますので、汚れてもよい服装でご参加ください。

講座名

3

## 親子食育講座

ピザ生地づくりに挑戦!

手作りした生地を使ってオリジナルピザをトッピングします。親子で生地づくりの基本を学び、食の大切さを楽しく学んでみませんか?

【共催】福岡市保健所南衛生課  
(公社)福岡市食品衛生協会

日時 8月7日(金)  
①9時30分~11時30分 ②13時~15時

場所 精華女子短期大学 調理実習室

対象・定員 小学1~6年生と保護者 各回親子10組  
※兄弟姉妹での参加可。その場合も保護者1名の同伴が必要。

参加費 小学生600円、保護者600円

備考 受講時間は①②いずれか1つのご案内となります。



### 申込期間・申込方法



▲申し込みはこちら

申込期間: 6月15日(月)~6月19日(金)  
大学ホームページの専用フォームにてお申し込みください。  
(<https://www.seika.ac.jp/extension>) 抽選結果は7月上旬に当選者にのみメールでお知らせします。

### アクセス

- 西鉄雑餉隈駅から徒歩約12分
- JR南福岡駅から徒歩約12分
- 自家用車での来場不可  
※公共交通機関でお越しいただくか、車の場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。

### 講座に関する問い合わせ先

- 部署名: 精華女子短期大学
- 電話番号: 092-591-6331 (全講座共通)

精華女子短期大学HP

