

今月は、新しい料理絵本シリーズの中から紹介します。

『ハンバーグだいすき』 荻田 澄子／ぶん いわさき まゆこ／え
金の星社 2025年 1400 円(税別)

<お勧め年齢>

乳幼児★★★★ 小低学年★★★★ 小中学年★★★ 小高学年★☆☆ 中学生☆☆☆
高校☆☆☆ 一般☆☆☆

(★が多い年齢の子どもにお勧めです)

<本の紹介>

湯気が立ち上りそうなほど精巧に描かれた絵と、わくわくするような楽しい擬音語で、ハンバーグの作り方が描かれたお料理絵本です。「とんとんさくさく」「ぱちぱちじゅっじゅ」「ぎゅうにゅうとくとくとく」などの言葉と、少しずつハンバーグができていく過程に、ページをめくりながらまるで読者も一緒にハンバーグを作っているような気分になります。最後に「じゅーっ！じゅーっ！」と、おいしい音が聞こえたら、思わずおなかが“ぐう”となりだしそうな、あつあつのハンバーグの完成です。

<子どもに手渡す時のポイント>

この絵本の魅力はなんといっても本物そっくりに描かれた絵に添えられた、擬音語たっぷりのリズムカルな文章です。料理をする時にあふれる音を楽しみながら読み進めて下さい。また、巻末にはハンバーグの作り方が載っているので、実際に絵本を見ながらハンバーグ作りに挑戦することもできます。大好きなハンバーグを作ってみたい！と、料理に対する興味を引き出すとともに、おいしい絵を見るだけでも食に対する興味も引き出すことのできる一冊です。

シリーズとして『カレーライスだいすき』『オムライスだいすき』もあります。どれも子ども達に人気のメニューです。園や学校の給食に合わせたタイミングで子ども達に紹介してもよいでしょう。



このコーナーで紹介した本はお近くの図書館や書店に置いてあります。ぜひ手にとってみて下さい。