

日	曜	献立名			おもな材料	調味料	
		パン 又は ごはん	牛乳	おかず			
				除去食対象献立			食品
8	水	麦ご飯	○	麻婆豆腐	豚肉、だいたいず(フレーク)、◎18豆腐、にんじん、青ねぎ、たまねぎ、干しいたけ、しょうが、菜種油、※16でん粉	◎27おろしにんにく、砂糖、◎47しょうゆ、◎46赤だしみそ、赤唐辛子	
				キャベツとわかめの煮びたし	◎6天ぶら、キャベツ、※6わかめ、◎8かつお節	◎48淡口しょうゆ、◎26本みりん	
9	木	麦ご飯	○	牛丼	牛肉、にんじん、青ねぎ、たまねぎ、干しいたけ、菜種油	◎25清酒、砂糖、◎47しょうゆ	
				すまし汁	◎18豆腐、◎5かまぼこ、しゅんぎく、えのきたけ、※6わかめ	※9昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎25清酒、◎47しょうゆ、◎48淡口しょうゆ、塩	
13	月	黒糖食パン	○	米粉ミルクシチュー	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、菜種油、米粉、 脱脂粉乳 、◎16 ソフトチーズ 、 牛乳	塩、◎29こしょう、◎41コンソメの素	
				ほうれんそうのソテー	◎1ロースハム、(冷)ほうれんそう、キャベツ、※14コーン(ホール)、菜種油	塩、◎29こしょう	
14	火	麦ご飯	○	さばの塩焼き	さばの塩焼き		
				だいたいずの五目煮	豚肉、だいたいず、◎6天ぶら、◎12こんにゃく、にんじん、いんげん、★9たけのこ、※8角切昆布、菜種油	塩、◎25清酒、砂糖、◎47しょうゆ	
15	水	減量 ぶどうパン	○	スパゲッティミートソース	◎9 スパゲッティ 、牛肉、豚肉、にんじん、たまねぎ、しめじ、菜種油	塩、◎29こしょう、赤ワイン、◎21トマケチャップ、トマトペースト、◎32ウスターソース	
				海藻サラダ	※3ツナ油漬け、キャベツ、きゅうり、★6海藻ミックス、菜種油	◎24りんご酢、塩、◎48淡口しょうゆ、砂糖	
				ヨーグルト	★15 ヨーグルト		
16	木	麦ご飯	○	豆乳カレー	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、菜種油、豆乳	◎36カレーパウダー、塩、◎29こしょう、◎28ガーリック、◎35カレー粉、◎21トマケチャップ、◎32ウスターソース	
				野菜ソテー	◎1ロースハム、(冷)ほうれんそう、キャベツ、菜種油	塩、◎29こしょう、◎47しょうゆ	
17	金	麦ご飯	○	照り焼きハンバーグ	★2ポークハンバーグ、※16でん粉	◎25清酒、砂糖、◎26本みりん、◎47しょうゆ	
				春キャベツのみそ汁	◎17厚揚げ、青ねぎ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、※6わかめ	※5煮干し(出し用)、◎44麦みそ、◎45米みそ	
20	月	ミルク ねじりパン	○	鶏のから揚げ	鶏肉、※16でん粉、菜種油(揚げ油)	塩、◎29こしょう、◎28ガーリック	
				洋風スープ	※1ベーコン、じゃがいも、にんじん、ほうれんそう、キャベツ、たまねぎ、セロリー、菜種油	塩、◎29こしょう、◎41コンソメの素、◎47しょうゆ	
21	火	麦ご飯	○	ショウロンボウ	★3ショウロンボウ	◎23食酢、◎47しょうゆ	
				牛肉のオイスターソース炒め	牛肉、こまつな、にんじん、キャベツ、たまねぎ、きくらげ、しょうが、菜種油、※16でん粉	◎25清酒、◎43オイスターソース、砂糖、◎47しょうゆ	

・網かけは、除去食対象献立です。「マヨ:マヨネーズ」の略です。

* 麦ご飯・パンにつきましては、「2026年4月～2027年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。

◎マークの物資につきましては、「2026年4月～2027年3月分食材料名」一覧表を参照してください。

※マークの物資につきましては、「2026年4月～7月分食材料名」一覧表を参照してください。

★マークの物資につきましては、「2026年4月分食材料名」一覧表を参照してください。

日	曜	献立名			おもな材料	調味料	
		パン 又は ごはん	牛乳	おかず			
				除去食対象献立			食品
22	水	減量キャロットパン	○	焼きそば	★7中華めん、豚肉、◎6天ぷら、にんじん、青ねぎ、キャベツ、たまねぎ、もやし、きくらげ、菜種油	塩、◎29こしょう、◎21トマトケチャップ、◎31中濃ソース、◎32ウスターソース	
				フルーツ盛り合わせ	★18あまおうゼリー、※17黄桃、※18パインアップル		
23	木	麦ご飯	○	きびなごいそべフライ	★4きびなごフライ、菜種油(揚げ油)	◎32ウスターソース	
				がめ煮	鶏肉、◎17厚揚げ、じゃがいも、◎12こんにゃく、にんじん、いんげん、★9たけのこ、干しいたけ、菜種油		◎25清酒、砂糖、◎47しょうゆ
24	金	麦ご飯	○	豚肉のしょうが煮	豚肉、にんじん、たまねぎ、しょうが、菜種油	◎25清酒、砂糖、◎47しょうゆ、◎46赤だしみそ	
				もずくスープ	◎18豆腐、(冷)こまつな、にんじん、えのきたけ、★5もずく		※9昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎25清酒、◎47しょうゆ、◎48淡口しょうゆ、塩
				味付煮干し	★12一食味付煮干し		
27	月	ワンローフ型食パン	○	あまおうジャム	★11あまおうジャム	塩	
				レバーとだいずのから揚げ	◎2鶏レバー、煮だいず、※16でん粉、米粉、菜種油(揚げ油)		
				汁ビーフン	★8ビーフン、豚肉、にんじん、青ねぎ、たまねぎ、★9たけのこ、きくらげ、干しいたけ、菜種油		◎27おろしにんにく、◎25清酒、塩、◎29こしょう、◎40中華スープの素、◎47しょうゆ
28	火	麦ご飯	○	がんもどきの五目煮	鶏肉、※12がんもどき、◎12こんにゃく、にんじん、たまねぎ、えだまめ、干しいたけ、しょうが、菜種油	◎25清酒、砂糖、◎47しょうゆ	
				甘酢炒め	◎1ロースハム、◎15緑豆はるさめ、にんじん、キャベツ、もやし、菜種油		塩、砂糖、◎23食酢、◎47しょうゆ
				姪浜の味付けのり	◎49一食姪浜の味付けのり		
30	木	背割り米粉パン	○	ポイルドソーセージ	★1ウイナーソーセージ	塩、◎29こしょう、◎41コンソメの素、◎47しょうゆ	
				じゃがいもと卵のスープ	鶏卵 鶏肉、 鶏卵 、じゃがいも、にんじん、(冷)ほうれんそう、たまねぎ、セロリー、菜種油		
				キャベツのカレーソテー	キャベツ、菜種油		塩、◎35カレー粉

・網かけは、除去食対象献立です。「マヨ:マヨネーズ」の略です。

* 麦ご飯・パンにつきましては、「2026年4月～2027年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。

◎マークの物資につきましては、「2026年4月～2027年3月分食材料名」一覧表を参照してください。

※マークの物資につきましては、「2026年4月～7月分食材料名」一覧表を参照してください。

★マークの物資につきましては、「2026年4月分食材料名」一覧表を参照してください。