

# データと知見で導く食習慣のパーソナライズ 管理栄養士が伴走する 食習慣改善アプリ「eat+」

## —管理栄養士によるパーソナル食事指導「eat+」とは？

「eat+」は、管理栄養士が一人ひとりの食習慣や目標に合わせて伴走する、パーソナル食事指導サービスです。日々の食事記録をもとに、無理のない改善ポイントを明確にし、行動変容を通じて健康維持やパフォーマンス向上をサポートします。

## —利用方法

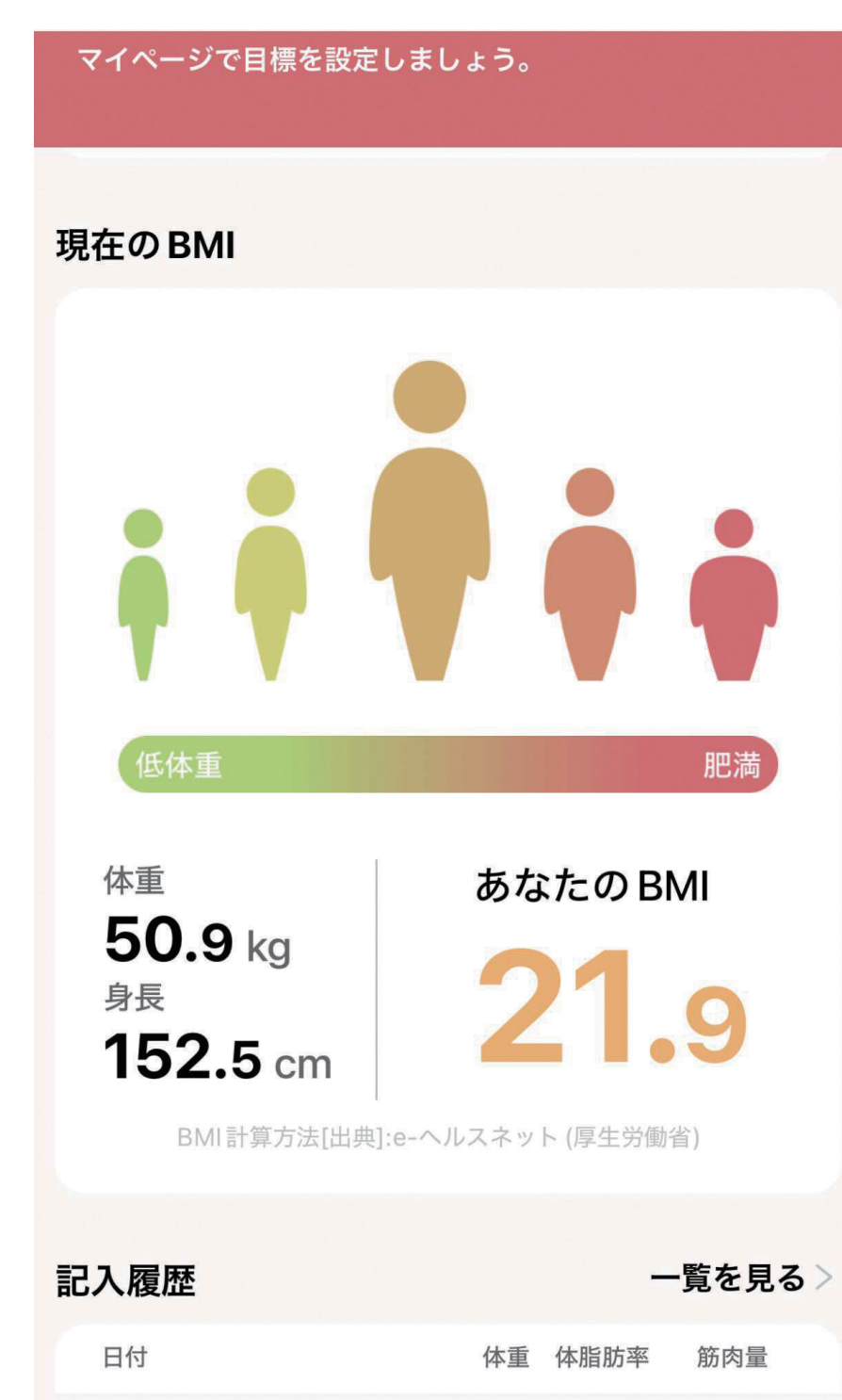
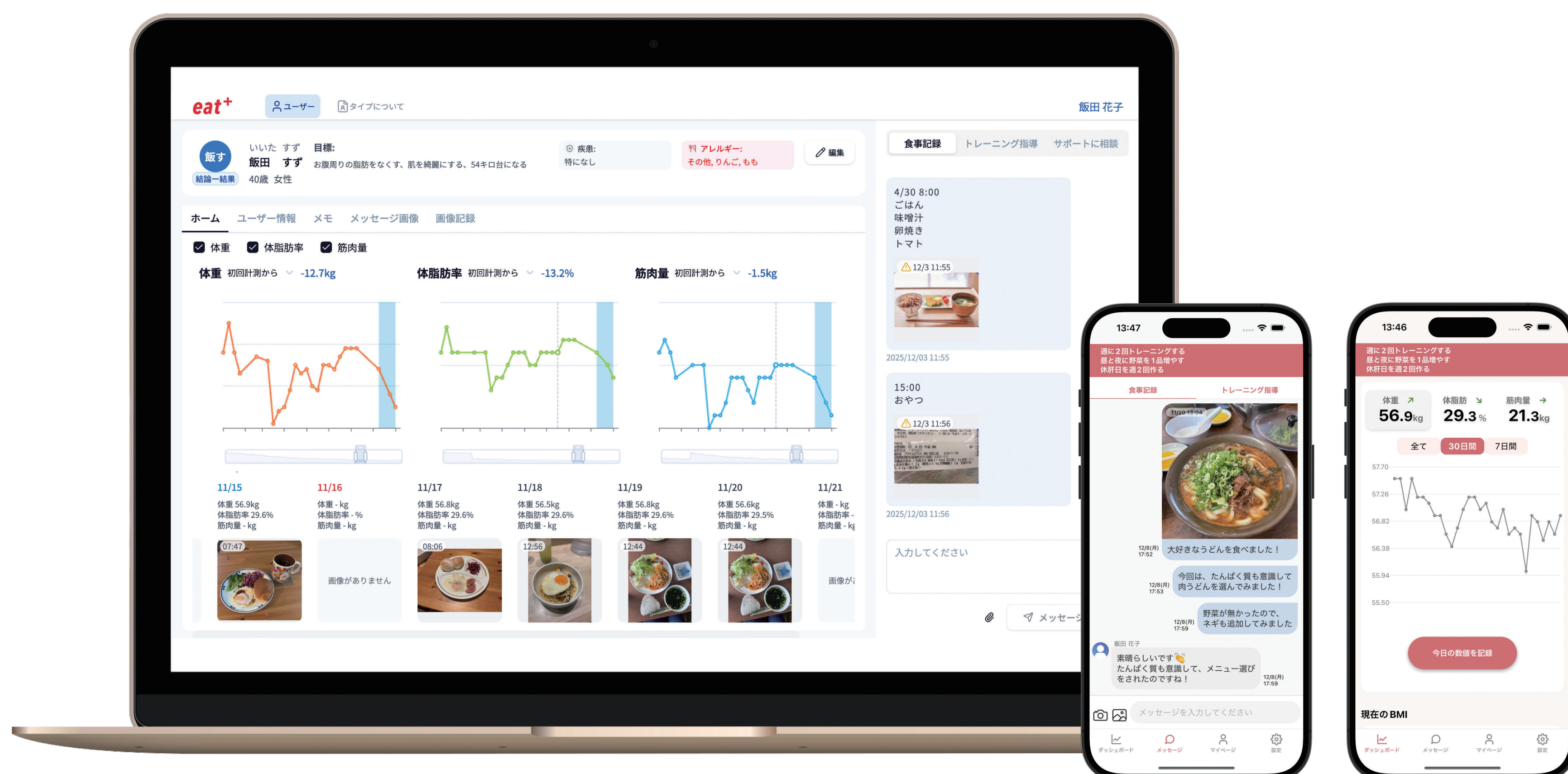
スマートフォンで食事写真や内容をアプリに記録し、管理栄養士とオンラインでやり取り。コメントや具体的なアドバイスを受けながら、自分のペースで食習慣の改善が続けられます。

## —特長について

記録された食事内容を管理栄養士が分析し、栄養バランスや老化リスクなども可視化。個別性の高い指導とオンライン完結の手軽さを両立し、健康改善や行動変容を実感できるパーソナルサポートを提供します。

代表取締役CEO 手嶋 英津子

「楽しく美味しく食べて、健康になることをあたりまえにするセカイを」をビジョンに、私たちは活動しています。これまで管理栄養士として多くの方と向き合う中で、正しいと分かっているけど、忙しさの中で続けられないという現実を何度も目の当たりにしてきました。だからこそ、管理栄養士の専門性とテクノロジーを掛け合わせ、一人ひとりの生活や働き方に寄り添いながら伴走する仕組みとしてeat+を開発しました。無理をせず、楽しみながら続けること。その積み重ねが、健康とパフォーマンスの向上につながると考えています。



eatas 株式会社

〒810-0041  
福岡市中央区大名 1-3-41 プリオ大名ビル 2F  
<https://eatas-inc.com/>

