

かけはし

うれしいな
君に言われた
「ありがとう」 藤井 楓

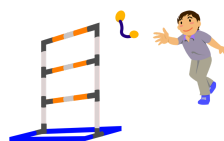
人と人、家族と家族の繋がりを目指して！

片江校区自治協議会 片江5-35-20
片江公民館内 電話・FAX：871-5341



第1回 町別対抗 ニュースポーツ大会

～ニュースポーツで校区の親睦を深めよう～



2月15日（日）片江小学校体育館にて「町別対抗ニュースポーツ大会」が行われました。初めての試みでしたが、体育振興委員を含め総勢約82名が参加し、ニュースポーツを楽しみました。ニュースポーツとは、1980年以降に考案・紹介された競技などの総称で、競い合うことより体を動かすこと自体を楽しむことに重きを置いたスポーツです。

競技内容は、ラダーゲッター・ビンゴだボードゲーム・元祖ラーメン替え玉屋・ディスクコンの4種目。ラダーゲッターは、ロープで繋がれた2つのボールを、はしご状の標的に投げて、得点を競うゲームです。ビンゴだボードゲームは、ボールをスティックやクラブで打ち、穴に入った得点を争うボードゲームです。元祖ラーメン替え玉屋は、ラーメンの麺に見立てた輪ゴムボールをバドミントンのラケットに乗せ、もう1人のパートナーがやわ・普通・かた・バリカタなど書かれたくじを引いて距離を決め、そこまでボールを飛ばし相手が上手くキャッチすると得点になる競技です。ディスクコンは、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競うスポーツです。

それぞれ、初めて行う競技ばかりで経験者もほとんどおらず、参加者みんなが同じレベルで競い合える内容となりました。各町内会での対抗戦ということで、同じ町の競技者への応援も活発で、大変盛り上がりました。

結果は、神松寺1丁目が優勝！神松寺2丁目が準優勝、片江4丁目が3位でした。来年は、全町内会が参加していただくと嬉しいです。

【体育部】



「食と健康推進フォーラム」にて優秀賞を受賞しました！

～環境衛生保健部 歩こう会～



2月6日(金)、東区にあるナースプラザ福岡にて、食と健康推進フォーラムが行われ、片江歩こう会が「健康運動推薦実践グループ優秀賞」として選ばれ、表彰を受けました。この賞は、地域や職場における健康や栄養、スポーツ・レクリエーションの普及運動を推進し、顕著な成果を上げている団体に贈られる賞です。

「片江歩こう会」は環境衛生保健部の活動の一部で、地域の健康づくりに貢献したい！もっと体力をつけたい！健康に歩きたい！という思いで、毎月1回コースを変えて楽しくウォーキングを開催しています。

2月には、地下鉄を乗り継いで筈崎宮を散策。お昼には皆さんと楽しくランチタイム。会話も弾み、友達づくりにも一役かっています。

今後もいろいろな企画を織り交ぜながら、楽しく飽きない歩こう会を目指し、活動していきたいと思っています。この機会に、皆様のご参加をお待ちしています。

【環境衛生保健部】



4月 片江校区の行事予定

◆お問い合わせ・お申込み◆
自治協議会 電話・FAX：871-5341
片江公民館 電話：871-1219

要予約 は予約必須。 は高齢者対象。 は未就園児対象。

日	時間	予約/対象	行事	主催	場所
5 (日)	9:00~		第48回 壮年ソフトボール大会 ◆詳しくは回覧をご覧ください	体育部	片江小学校 グラウンド
10 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉 	片江1~3丁目の ボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
10 (金)	10:00~		歩こう会 ◆堤一本川へ散策	衛生連合会 	片江 いこいの家
16 (木)	13:30~		さんさんサロン	さんSAN★片江 【社協助成事業】	片江 江陽館
17 (金)	10:00~		ふれあいこどもサロン 	神松寺3丁目1区の ボランティア 【社協助成事業】	ふれあい会館
17 (金)	13:30~		ふれあいサロン ◆令和8年度より第3金曜日になります。	ひまわり片江 【社協助成事業】	片江公民館
19 (日)	13:30~	各町選出代議員	自治協議会 総会	自治協議会	片江公民館
24 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉	片江1~3丁目の ボランティア	片江 江陽館
毎月 第4金			伝達講習会 ◆部の総会のため、お休みです 	食生活改善 推進員協議会	

ホタテのチャウダー ~敵塩メニュー~

【食材】	【分量:2人分】	エネルギー：57Kcal
・ベビーホタテ	40	
・玉ねぎ	80	
・人参	20	
・ベーコン	10	
・オリーブ油	小さじ1と1/2	
・にんにく	4	
・小麦粉	大さじ1強	
・コンソメ	小さじ1	
・牛乳	200	
・水	60	
・コショウ	少々	
・乾燥パセリ	少々	

【作り方】

- ①玉ねぎは厚めのスライス、にんじんは短冊切りにする。
- ②ベーコンは細切り。にんにくはみじん切りにする。
- ③鍋に、にんにくとオリーブ油を入れて火をつけ炒めてベーコン、①を加えて炒める。
- ④ベビーホタテ、小麦粉を入れて混ぜ、水・コンソメを入れて煮る。
- ⑤仕上げに牛乳を入れて、ひと煮立ちしたら火を止め、コショウを振る。
- ⑥器に盛りつけ、乾燥パセリを振る。

食生活改善推進員は、子どもから高齢者まで、健全な食生活を実践することのできる食育活動にとりくみ、食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食、食文化の継承などという大きな視点から食育を捉え、健康づくり活動を進めています。

食生活改善推進員協議会

校区イベント 進捗情報

- 【ランタン祭り 2026~夜桜が舞う、思い出の春~】
令和8年3月20日(金/祝)実施予定
時間：14:30~16:00 ランタン作り
18:00~18:30 受付・空飛ぶランタン
18:40~ 観覧
 - 【片江校区自治協議会 総会】
令和8年4月19日(日)実施予定
時間：13:30~ 総会
(受付13:00)
15:15~ 懇親会
- 場所：片江公民館ホール



片江校区自治協議会

☆片江自治協クイズ&アンケート☆

ここは、どこでしょう？
正解は、“阿蘇神社”でした！



初詣で行かれたかたも、多いのではないのでしょうか？
正面に写っているのは阿蘇神社の拝殿。奥には神殿があります。境内の面積は1260坪。境内に一歩足を踏み入れれば、そこはもう別世界！心身共に活性化させる精神空間です。 文獻：かたえ風土記より

当選された方、おめでとうございます♪