

# 堤丘

NO.1

R8年4月1日

あいさつは 人とつながる 言葉だよ  
(令和8年度 人権標語 優秀作品 小5)

～お楽しみに～

**令和8年度 第1回  
皐月会 ～演芸披露会～**

4/17(金) 11:30～13:00

**芸達者の皆さんの演芸を  
食事をしながら鑑賞しましょう**

- 定員：50名
- 弁当代：1,000円

披露演目：日本舞踊・相撲甚句・マジックショーetc.

## 復活!! 歴史講座

「堤丘校区」<sup>かいわい いまむかし</sup> 界隈の今昔

4/16(木) 13:00～15:00

- 講師：牧野 茂さん
- 定員：20名程度

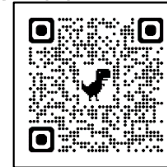


## 楽しく学ぼう! サタスタ

～地域ボランティアの学習サポート～

4/25(土) 10:30～13:00

- 対象：小学生
- 定員：15名
- 昼食代：300円



申し込みは  
こちらから

※ 宿題・筆記用具・飲み物をもってきてね  
※ 調理ボランティアを募集しています

## デジタルふれあいラウンジ

4/30(木) 10:00～13:00

- 対象：どなたでもOK

- ★ 飲み物を用意しています
- ★ デジタルゲームコーナーがあります
- ★ おしゃべりやゲームを楽しみましょう



## 令和8年度事業予定

- ・皐月会【対象：シニア】1～2回/月(金曜日)
- ・わくわく広場【対象：子ども】1回/月(土・日・夏休み)
- ・一人一花講座【対象：一般】4回/年(土曜日)
- ・人権コンサート(8月)・人権朗読会(11月)  
【対象：一般】長尾中文化部生徒と共に
- ・スマホ教室基礎コース【スマホ初心者】1回/月(第3木曜日 10:00～12:00)
- ・サタスタ(学習サポート)【対象：子ども】1回/月 土曜日(10:30～13:00)
- ・音楽コンサートなどを予定
- ※ 詳細は公民館だより各月号でお知らせします

## マイソング・マイヒストリー

4/3(金) 18:30～20:30

- 定員：10名
- 好きな楽曲を一つお持ちください  
思い出を皆さんと共有しましょう  
※ 申し込みは3月より継続中



## スマホで防災編

4/8(水) 13:00～15:00

- 講師：前田 淳美さん
- 定員：15名

もしもの時に役に立つ災害アプリの使い方や  
ラインでの災害時システムの利用法などについて  
教えてもらいます



## スマホ教室 基礎コース

4/16(木) 10:00～12:00

- \* パスワードやIDって何?
- \* スマホの料金の見方
- 定員：10名



## ドレミファコーラス

4/19(日) 10:00～12:00

- 定員：20名程度

歌を歌って声を出そう!  
ドレミの歌でお口の体操や簡単なストレッチ



## 臨時休館のご案内

- ◎ 4/5(日)は臨時休館日
- ◎ GW 臨時休館 5/3・4・5(日・祝～火・祝)
- ◎ 5月臨時休館日 5/6(水・振替休日)
- ※ 利用希望者は 各10日前の12時までに申込みください



講座・教室は**申し込み**をお願いします  
申込受付は**1**日の**9:00**から先着順  
申込方法：窓口又はお電話(861-4821)



# 博多にわか

ウイトン  
川グッチ 美豚

4  
April



## 堤丘公民館

TEL : 861-4821  
FAX : 861-4834

ブログもみてね!

こちらをどうぞ

パソコンはこちらから  
<https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/>



春のきて、暖ったこうなったけん  
魚釣りに行ったばい

釣れましたな?

途中、眠気のきておおじょうした  
ばってん、大もんのかかって眠気  
も吹っ飛びましたばい

春眠あかつきを覚えず、ですたい  
それでどげな魚やったとですな?

そらあ眠気ののうなるとやけん  
サメ捕る(覚めとる)ったい

## 堤丘校区紙リサイクルステーション

雑がみもリサイクルしてゴミ減量へ

- 日 時：土曜日・日曜日(9:00~17:00)
- 場 所：長尾中学校前の樋井川公園

### 【リサイクルできない紙類】

- ・汚れた紙、においのついた紙(洗剤や線香の箱)
- ・感熱紙(レシート、FAXの紙)
- ・カーボン紙(宅配便の伝票)
- ・絵具やクレヨンで描いた紙 など...

※ 新聞や雑紙を持ち込む際お隣の医院駐車場は  
利用しないでください

堤丘校区自治協



## 食進会のみそ作り教室

4/20(月)10:00~12:00

- 材料費：4500円(5kg)
- 定 員：20名
- 締 切：4/14(火)

【持ってくる物】 味噌を入れる容器  
エプロン・三角巾をご持参ください!



## 食進会の簡単レシピ

【焼きどうふと牛肉の煮物】

(材 料 2人分)

- ・焼きどうふ...1/2丁(150g)
- ・牛薄切り肉...150g
- ・まいたけ...1/2パック(60g)
- ・ねぎ...1/4本

- A {
- ・しょうゆ...大さじ2
  - ・みりん・酒・水...各大さじ1
  - ・砂糖...小さじ1

(作り方)

- 1 どうふは6等分に切る  
牛肉は食べやすい大きさに切る  
まいたけは食べやすい大きさにほぐす  
ねぎは1cm厚さの斜め切り Aは混ぜ合わせる
- 2 耐熱ボウルに牛肉・ねぎ・まいたけ・どうふの  
順に入れ Aを回しかけてざっと混ぜる  
ラップをかけてレンジで6分加熱する



堤丘校区食生活改善推進員協議会

福岡市民の祭り

## 博多どんたく港まつり「城南区演舞台」

ダンスや楽器演奏、歌など多彩なステージを  
お楽しみください!  
みなさまのご来場をお待ちしています

- 日 時：5/3(日・祝) 10:00~15:30  
5/4(月・祝) 10:00~15:00

● 会 場：城南区演舞台  
(城南区役所東側広場)

- 主 催：ふれあい城南運営委員会、城南区役所  
企画振興課 TEL : 833-4065・FAX : 844-1204



## 地域についての情報は「ふくコミ」で!

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は  
みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができる  
サイトです

「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」  
という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」  
という思いをお持ちのみなさま! ぜひアクセスして  
みてください!

アクセスはこちら!

こんな情報が載っています!

- ◆ 各校区の概要
- ◆ 自治協議会や自治会・町内会  
の行事や取り組みの紹介
- ◆ お住いの住所から自治会・町内会を検索

【お問合せ】

城南区役所 地域支援課

TEL : 833-4064

<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>

ふくコミ  
福岡市地域コミュニティサイト

