

### 《ほがらか大学》

～・楽しく歌って誤嚥予防・～

日時：11月10日(月) 10:00  
場所：金山公民館 講堂  
講師：ミライスタジオ OKA 岡 聡一郎先生  
☆家でも短時間で出来る予防法や、身近な事例を交えた注意点を教わります。  
※会員以外の方も参加できます。

### 《ふれあい城南フェスティバル》

校区団体等による食バザー、演奏、防災に関する講話など、ふれあいや学びにつながるイベントを開催します。  
日時：11月9日(日) 10:00～15:00  
会場：福岡大学(城南区七隈8丁目19-1)  
主催：ふれあい城南運営委員会、城南区役所企画振興課  
電話：833-4065 FAX: 844-1204



### 《子育てサロン ままあーず》

～・子どもを守る救急法・～

日時：11月19日(水) 10:00～12:00  
☆防災センターの方に来ていただきます。  
子どもの命を守るために出来ることを学びましょう!



### 《レッツウォークのお誘い》

日時：11月19日(水) 10:00(地下鉄梅林駅2番出口集合)  
行き先：城南区梅林 善提寺  
(ステンドグラスや松本零土の絵を見学・プラネタリウム)  
参加費：無料 定員：40名(定員になり次第締切り)  
申込：11月10日(月) 10:00から公民館で受付けます。  
☆お弁当をみんなで食べて12:00頃現地解散予定です。

### 《食生活改善料理講習会》

～・バランスのよい食事(健康な食事)・～

日時：11月17日(月) 10:00  
場所：金山公民館学習室  
講師：吉川 紀三代先生 募集人数：20名 食材費：500円  
持参品：エプロン・三角巾・マスク  
申込：10月29日(水) 10:00から公民館で受付けます。  
電話：801-2830  
〈食生活改善推進会〉

### 《みんなのコンサート》

～・金山に響く未来への音色・～

開催日時：11月3日(月・祝) 10:00開始  
開催場所：金山小学校 体育館  
出演：友泉中学校、城南高校の吹奏楽部  
☆2校の吹奏楽部の皆さんが素敵な演奏を聞かせてくださいます。  
※上履をお持ちください。



〈みんなのコンサート実行委員会・文化伝統行事推進委員会〉

### 《認知症コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード®」講座》

日時：11月22日(土) 10:30～11:30  
場所：金山公民館 講堂  
申込方法：二次元コードを読み込んでいただきオンラインでお申込みください。オンラインでのお申込みが難しい場合は、下記へご連絡ください。  
問い合わせ先：福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局  
電話：600-2786 FAX: 451-0550  
平日 9:00～17:00  
もしくは、金山公民館へ直接お問い合わせください。(電話：801-2830)



### 《城南市民プール健診》

城南市民プールでよかドック(市国民健康保険の特定健診)と各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。生活習慣病予防とがんの早期発見のためにも健診へ行きましょう!!  
対象者と料金等の詳細については、「けんしんナビ」二次元コードを確認を。  
日時：12月2日(火) 9:00～11:30  
場所：城南市民プール(片江1-5-1)  
予約締切：11月14日(金)  
予約先：集団健診・よかドック総合窓口Tel: 0120-985-902  
問い合わせ先：城南区健康課Tel: 092-831-4261



みんなで守ろう こどもの権利  
あなたの電話が親や子どもへの支援につながります!  
いち はや く  
189  
児童相談所 虐待対応ダイヤル  
相談した方の秘密は守られます。  
児童虐待かもと思ったら、お電話ください。 子ども虐待防止オレンジリボン運動

### カフェ「たまり場」

日時：11月28日(金) 10:30  
場所：公民館2回・ロビー(要予約)  
詳細は裏面の自治協だよりをご覧ください。



〈社会福祉協議会・自治協議会〉

### 《11月のリサイクルステーション開設》

開設日：1日・2日・8日・9日・15日・16日  
22日・23日・30日(土、日曜日)  
開設時間：9:00～17:00(時間厳守)  
※固く十字に縛ってお持ちください。  
写真やアルバムは出せません!



〈環境推進委員会〉

### 《令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか》

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。ご不明な点は下記にご連絡ください。  
問い合わせ先：高齢者乗車券郵送受付センター(9:00～17:00)  
電話：0120-502-633(通話無料)  
FAX: 0120-880-219



毎年11月3日～9日は「みんなで参画ウィーク」です。  
(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取り組みの輪を広げましょう!

問い合わせ先：福岡市市民局男女共同参画課  
電話：406-7510



### 《公民館よりお知らせ》

11月29日(土)公民館の利用がない場合は臨時休館させていただきます。申込は、11月19日(水)17:00までをお願いします。

福岡市金山公民館 TEL 801-2830  
福岡市城南区友丘6-9-36 FAX 801-5149