

## 《ほがらか大学》

日時：6月2日（月）10:00～12:00  
 内容：時事問題  
 講師：政治・人権ジャーナリスト/元西日本新聞記者  
 馬場周一郎氏  
 ※会員以外の方もOKです。

## 令和7年度《金山健康講座》

参加費無料

対象：金山校区住民（予約が必要です。）  
 場所：金山公民館講堂 時間：10:00～12:00  
 申込先：公民館へ電話で申込 ☎：801-2830  
 申込時間：10:00～16:00（時間をお守りください。）



### 【第1回】

6月19日（木）

「介護保険制度とその活用について」  
 「介護予防～活動を維持する運動について」  
 講師：城南第2いきいきセンターふくおか  
 長尾病院 理学療法士  
 これからのために、介護保険やサービスについて学んでみませんか？介護予防の運動もおこないます。  
 申込期間：6/12（木）～6/18（水）

### 【第2回】

7月10日（木）

「ニュースポーツ（初めての方でも簡単です）」  
 ニュースポーツは、年齢や体力にかかわらず、誰もが楽しめるスポーツとして近年注目されています。今回は、カローリングとモルックで楽しく体を動かしましょう♪  
 握力測定や長座体前屈で体力測定もできますよ！  
 申込期間：7/3（木）～7/9（水）

### 【第3回】

9月18日（木）

「おうちでできる！簡単ストレッチ」  
 講師：健康運動指導士  
 ストレッチは疲労回復やケガの予防にも効果的です。今回は、健康運動指導士さんをお招きし、自宅でも出来るストレッチの正しい動きや効果的なポイントを学びます。  
 隙間時間に自宅でストレッチを♪  
 申込期間：9/11（木）～9/17（水）

### 【第4回】

10月16日（木）

「心も体も頭もスッキリ！楽しいヨーガ」  
 講師：ヨーガ療法士 脇田 久子先生  
 毎年大好評！脇田先生の講座です。身体が硬くても大丈夫です！  
 ※バスタオルを1枚お持ちください。  
 申込期間：10/9（木）～10/15（水）

- ・運動ができる服装で室内靴をご持参のうえご参加ください。
- ・当日の体調によっては、運動実技を見学いただく場合があります。
- ・天候や災害等のため、講座が中止となる場合があります。事前に問い合わせ先へ確認ください。

問い合わせ先：城南区地域保健福祉課 金山校区担当保健師 833-4113  
 〈共催：金山校区保健衛生委員会、城南区保健福祉センター地域保健福祉課〉

## 《ままあーず》

～ 手形・足形アート作品作り ～

参加費無料

日時：6月18日（水）10:00～12:00

子どもたちの「今」の可愛い手形・足形をアートとして残しませんか？

※ままあーず以外のお友だちも来てね♡♡

## 《人権学習会》

### 《憲法入門講座》



～人権尊重について弁護士さんに教えてもらおう！～  
 日時：6月14日（土）午前10時～12時  
 場所：金山公民館講堂  
 対象：金山校区のみなさま（事前申し込みが必要です）  
 講師：福岡県弁護士会所属 迫田 登紀子 弁護士  
 概要：人権、平等について憲法を分かりやすく楽しく学びます

申し込み先：公民館へ電話で予約下さい

☎801-2830

※弁護士さんの分かりやすい解説です。皆さま気軽にお越しください！

【主催】公民館・校区人権尊重推進協議会

## 《公民館でマイナンバーカード申請》

マイナンバーカードの申請やマイ保険証の申込等のサポートを実施します。公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。（区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございません。）また、カードをお持ちの方には、マイ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。

日時：8月3日（日）14:00～16:00

会場：金山公民館講堂 対象者：城南区に住民票のある方

事前予約受付：6月1日（日）～7月30日（水）

9:00～18:00

予約受付先：福岡市マイナンバーカード申請出張サポートセンター

TEL：092-600-2402

FAX：06-7664-9531

必要なもの：事前にサポートセンターにお問い合わせください。

## 《令和7年国勢調査統計調査員を募集します》

国勢調査は、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、5年に一度実施される最も重要な統計調査です。この調査に従事する調査員を、市民の皆さんから募集します。

【募集要項】

身分：総務大臣に任命される非常勤の国家公務員

任命機関：9月1日（月）～10月31日（金）

応募要件：責任を持って業務を遂行できる原則20歳以上の人  
 ※警察関係者、選挙関係者、暴力団関係者は除く

報酬：1調査地域約50世帯で約5万円

※担当する調査世帯の数に応じて変わります（±2万円程度）

応募方法：サポートセンター（0570-000-830）へ6月13日（金）

までにお申し込みください。（「国勢調査員 福岡市」で検索）でも受け付けます。

業務内容など詳しくは二次元コードをご確認ください。

問い合わせ先：総務企画局 統計調査課

TEL:092-711-4081 FAX:092-711-4934



## 《子どもの居場所》第1回

—図鑑の中の実験をやってみよう！—

日時：6月28日（土）午前10時～12時

今年度全5回開催のうちの第1回目です

場所：金山公民館講堂

対象：金山小学校生徒

当日の指導者：NPO（絵本、図書のプロ）の方々

●各担任の先生を通しての事前申し込みとなります。

申込書は小学校を通してお渡しいたします。

【主催】公民館・自治協議会・校区社会福祉協議会



## 《母子巡回健康相談》

日時：6月4日（水）受付：9:45～10:15

対象：妊婦、乳幼児とその保護者

場所：金山公民館講堂

持ってくる物：母子手帳・バスタオル（寝かせ用）

問い合わせ先：城南区地域保健福祉課 ☎833-4113

## 子育てサークル《金たろうクラブ》

6月12日（木） つみきあそび（10:30）

☆こどもプラザの方がたくさん積み木を持ってあそびに来ます

6月26日（木）自由遊び（10:30）

## 《6月のリサイクルステーション開設日》

開設日：7日・8日・14日・15日・21日・22日

28日・29日の土・日曜日

時間：9:00～17:00（時間厳守）

※固く十字に縛ってお持ちください。

写真、アルバムは出せません！

〈環境推進委員会〉



## 《公民館よりお知らせ》

6月30日（月）公民館の利用がない場合は、臨時休館させていただきます。申し込みがある場合は、20日（金）17:00までにお願います。

### 福岡市金山公民館

TEL 801-2830

福岡市城南区友丘6-9-36

FAX 801-5149

