

城南公民館だより

No. 3号 令和7年6月1日



メール

〒814-0111 福岡市城南区茶山 6-21-5
TEL: 092-843-9418 FAX: 092-843-8693
メール: jounan90@jcom.home.ne.jp
*講座のお申し込みは毎月1日午前9時より、電話・FAX・メールで受け付けています。

公民館の様子がご覧いただけます。



←ブログ

Instagram →



手づくり梅干しに挑戦!

唐津産の大粒南高梅で梅干しを作ってみませんか?

◎日 時: 1回目(梅の漬け込み)

*6月13日(金) 10:00~12:00

2回目(梅上げ作業・持ち帰り)

*7月 梅雨明け頃

◎講師: 門 悟さん

◎定員: 30名(先着順)

◎参加費: 2500円

(梅2キロ、塩他)

◎持ってくるもの: エプロン・三角巾・手拭き

◎申込: 6月1日(日)より



あっとホームじょうなん

「健康講座2025 第1弾 ~暑い夏に備えよう!!~

◎日 時: 6月23日(月) 13:30~15:30

◎内 容: 室内で取り組める夏バテ予防の体操

◎講師: 健康運動指導士

平塚 泉さん

◎定員: 25名(先着順)

◎共 催: 健康づくり推進委員会

◎申 込: 6月1日(日)より



災害時の為の「超簡単!お料理レシピ」

☆日 時: 6月28日(土) 10:00~12:00

☆内 容: ポリ袋でお湯にポチャンとするだけ。
カレーライスとバナナ蒸しパンを作ろう!

☆講師: 食生活改善推進員協議会 金久芳恵さん

☆対 象: 小学生以上どなたでも!

(子どものみでも大丈夫です。)

☆定員: 30名(先着順)

☆共 催: 社会福祉協議会

☆申 込: 6月1日(日)より



第2回いきいき学級

「笑って楽しい!

ババちゃんのジジ(時事)放談」

☆日 時: 6月18日(水) 10:00~11:30

☆講師: 元西日本新聞社総理官邸担当記者

馬場 周一郎さん

☆対 象: いきいき学級会員(会員募集中)

☆申 込: 6月1日(日)より



親子すくすく広場「七夕まつり」

お子さまの足型をスタンプ! 健やかな成長を願って!

☆日 時: 7月3日(木)

10:30~11:30

☆講師: すくすくサロン 園田 洋子さん

☆対 象: 0歳児~就学前のお子さまと保護者

☆申 込: 6月1日(日)より



ワクワク元気広場「七夕まつり」

☆日 時: 7月5日(土)

10:00~11:30

☆講師: すくすくサロン 園田 洋子さん

☆対 象: 小学生

☆定員: 30名(先着順)

☆持ってくるもの: はさみ・のり・マジックなど

☆申 込: 6月1日(日)より



その他の行事予定



3日(火)	10:00~	スマホ塾(JCOM)
	13:00~	
6日(金)	10:30~	公民館運営懇話会
9日(月)	13:30~	フレイル予防教室第4回
11日(水)	10:00~	ニコニコくらぶ
14日(土)	13:30~	自治協議会役員会
	20:00~	
17日(火)	13:30~	母子巡回健康相談
〃	19:00~	施設利用調整会議
22日(日)	9:00~	親善ママさんソフトバレーボール大会
25日(水)	11:00~	6月大歌舞伎観劇会

福岡大学病院 がんセミナー

~がん治療薬の進歩と福岡大学病院のチーム連携~

がんの治療ってどんなものがあるの?

がん治療の費用ってどのくらいかかるの?

◎日 時: 7月11日(金) 15:00~16:00

◎講師: 福岡大学病院 腫瘍・血液・感染症内科

診療教授 田中 俊裕先生

◎対 象: どなたでも!

◎申 込: 6月1日(日)より



臨時休館のお知らせ

6月29日(日)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は、

6月19日(木)17時までにご連絡をお願いします。



出会い ふれあい 助けあい 明るいわが町 わが校区

*ひまわりセンターラジオ体操 毎週日曜日 8:00~於: 小学校(雨天時: 体育館)

～すくすくサロン～

(地域子育て交流支援サロン)

「親子で気軽に出かけられる場所を」
そんな声から「すくすくサロン」は
誕生しました。一度覗いてみませんか？



- ❖日 時：6月5日(木)・12日(木)・19日(木)
10:30～12:30
- ❖場 所：城南公民館 児童等集会室
- ❖対 象：0歳～就学前のお子さまと保護者
- ❖すくすくサロンではボランティアを募集しています。
子ども好きなあなた！一緒に活動してみませんか？

～食生活改善推進員協議会(食進会)より～ 「よく噛んで食べる食事」

- 日 時：6月24日(火) 10:00～12:30
- 定 員：15名(先着順)
- 参加費：600円
- メニュー：当日のお楽しみ！
- 持ってくるもの：エプロン・三角巾



❖図書ボランティア「たんぽぽ広場」❖

- ◇日 時：6月14日(土)・28日(土)
10:00～12:00
- ◇場 所：城南公民館 児童等集会室
- ❖新しい本が増えました！
本の貸し出しもあります。(お一人3冊まで、2週間)



♪サークル情報♪

～詩吟同好会(錦城流)～

- ❖詩吟の声出し体験してみませんか？初心者大歓迎！
- ・毎月第2・第4木曜日 15:00～17:00
- ・会費：1100円/月 (入会金800円)
- ・代表：益田城真(雅号)
- ・最長6ヶ月間は無料で体験できます(▽)

～健康づくり推進委員会～

歩こう会

- ❖日 時：6月7日(土) 雨天中止
- ❖行 先：池めぐりコース(田島・友丘)
- ❖集合場所：城南公民館
- ❖集合時間：9:30(出発:10:00)
- ❖行 程：城南公民館→茶山四ッ角→大牟田池→鬼面池→
永浦池→茶山四ッ角
- ❖解散場所：茶山四ッ角
- ❖飲み物・タオルは各自ご持参ください。



ニコニコくらぶ

- ❖日 時：6月11日(水) 10:00～12:00
- ❖内 容：体操・脳トレ等
- ❖飲み物・タオル・上靴は各自ご持参ください。



健康講座2025・第1弾

(あっとホームじょうなん)

- ❖日 時：6月23日(月) 13:30～15:30
- ❖講 師：健康運動指導士 平塚 泉さん ❖先着25名

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の 申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、
出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。
(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申
込等のサポート(予約不要)も実施します。

- ❖日 時：6月15日(日) 14:00～16:00
- ❖会 場：城南公民館 講堂
- ❖対象者：城南区に住民票のある方
- ❖事前予約終了日：6月11日(水) 9:00～18:00
- ❖予約受付：福岡市マイナンバーカード申請出張サポ
ートコールセンター TEL:092-600-2402
- 【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせく
ださい。

母子巡回健康相談



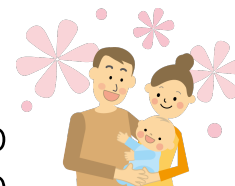
- ❖日 時：6月17日(火)
- ❖受 付：13:30～14:00
- ❖対 象：妊婦、乳幼児(0歳～未就学児)と保護者
- ❖内 容：身体測定、発達状況の確認、個別相談
- ❖持ってくるもの：母子健康手帳、赤ちゃんを寝かせるこ
とができるバスタオル等
- ❖駐車場はありません。公共交通機関での来館をお願いい
たします。
- ❖問い合わせ先：城南区保健福祉センター地域保健福祉課
TEL:092-833-4113

子育てのお手伝いをしてみませんか！

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員
(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預
かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

提供会員の講習会(全3回)

- ❖日程：7/8(火) 10:00～15:00
- 7/16(水) 10:00～15:00
- 7/17(木) 10:00～14:30



- ❖会場：市民福祉プラザ
- ❖申し込み期間：6/2～7/1(先着順)
- ❖託児有(要申込、先着順)
- ❖申込・問い合わせ先



↑
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会 詳細はこちらから
福岡ファミリー・サポート・センター本部
TEL:092-736-1116 FAX:092-713-0778
Eメール：f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



今年も
ゴーヤと
キュウリ
を植えま
した♪

