

## 高齢者教室

<終活講座> 「エンディングノートを書こう」

日時 6月11日(水) 10:00~11:30

買ったばかりで書き込んでいない人、なかなか進まない人、明るい雰囲気、集まって書きましょう。エンディングノートを以前購入した方はノートを持ってきてください。新規の方にはノートの準備がありますのでお早めにお申し込みください。ひとまず話を聞いてみようという方、考え中の方の出席も受け付けます。公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。今回は、7月7日(月)馬場周一郎さんの「政治講座」の予定です。

## 公民館の臨時休館について

下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。申請は、申請締切日の17時までにお申し込みください。事務室は17時までです。

\*\*\*\*\*

6月1日(日)の利用申請締め切りは 5月22日(木)

7月6日(日)の利用申請締め切りは 6月26日(木)



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

区役所・出張所に行かずに手続きができます。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【会場】七隈公民館 講堂 【対象者】城南区に住居票のある方

【開催日時】① 7/29(火) 10:00~12:00 ② 9/16(火) 10:00~12:00

【予約期間】① 4/15~7/23 ② 7/1~9/9 【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

【申し込み先】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402



## 初心者向け 公民館スマホ塾

日時 6月30日(月) ① 10:00~12:00 ② 13:30~15:30

<<スマートフォン初心者講座>> 「明日からの楽しみが増えますよ!」講師はジェイコムの方です。スマートフォンを買ったばかりの人、まだ持っていない人、興味のある方は、どなたでも参加できます。定員は、各5名です。参加希望者は、6月20日(金)までに公民館窓口や電話 871-6905でお申し込みください。【個人別の問題解決のための使い方講座ではありません】

七隈公民館にやむを得ず車で来館し、前庭に駐車する方は必ず『駐車カード』をダッシュボードなどわかりやすい場所に掲示してください。奥からの駐車、譲り合い、声かけにご協力ください。駐車カード用紙は公民館玄関に準備しています。くれぐれも小学校には勝手に駐車しないでください。

裏面『七隈ふれあいひろば』もご覧ください

## 環境問題学習講座 ごみ減量について学ぶ講習会

日時 6月5日(木) 10:00~11:30

会場 七隈公民館 講堂 ※福岡市環境局ごみ減量推進課の出前講座です。新聞・チラシ・段ボール・雑紙・プラスチック・小型家電…ごみとして処分しなければ資源になる物がたくさんあります。わかりやすく説明していただきます。どうぞご参加ください。この講座は校区環境推進委員会との共催事業です。だれでも取り組める楽しい出前講座です。

## 地域を知る 地域を歩く 七隈地元学

日時 6月18日(水) 10:00~11:45

3月は『ミュゼ・オダ』、4月は『重留』、5月は『東洋陶磁美術館』へ行きました。6月は『地元学振り返り、これからの計画を立てる講座』として開催します。七隈地元学初心者の方も大歓迎です。興味のある方は電話でお申し込みください。参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905でお申し込みください。

## もっとわくわくしようよ 七隈ゼミ

6月は、5月に引き続き「七隈公民館50周年記念誌に学ぶ」をテーマに実施します。参加者が深く学びたいこと、知りたいことを出し合いながら学習します。興味を持った方はぜひ、お越しください。

日時 6月21日(土)「七隈公民館50周年記念誌②」 10:00~11:30

参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905でお申し込みください。

七隈校区青少年育成協議会七隈つくしんぼ主催 七隈公民館共催

【ドッジボール大会】 日時 6月22日(日) 9:30~(終了予定時間)11:30

小学校を通して配られる申し込み書を提出した人は、忘れ物のないように来てください。

雨が降ってグラウンドが使えないときは、体育館で活動します。

主催：七隈校区男女共同参画協議会 共催：公民館 地域活動ボランティア養成講座

## ななくまむすび座とジャズとワインのゆうべ

日時 6月28日(土) 17:30~19:00

『ななくまむすび座』-男女共同参画ということをわかりやすく伝えます-

『ジャズの演奏会』D!カルテット&Naomi

参加費 2,000円(参加費にはおつまみ盛り合わせのお弁当が含まれます)

申込 先着60名で締め切ります。参加希望者は、7日(土)~21日(土)までの、9:00~17:00の時間内に、公民館窓口や電話 871-6905でお申し込みください。

※締め切り前でも60名で受付は終了します。校区の行事なので校区在住の方を優先します。

※当日のキャンセルは、食材代として1,000円いただきます。



◎は表面に、☆は裏面に記事があります		
1	日	◎休館日
1	日	体振校区親善ママさんバレーボール大会
2	月	☆無料法律相談会
3	火	シニア連交流サロン(ダーツ)
5	木	◎ごみ減量について学ぶ(環境問題)
6	金	☆チューリップサロン
7	土	☆アンビシャス広場 男女協 事務局会
11	水	◎高齢者教室 エンディングノート
11	水	☆アンビシャス広場
12	木	☆ふれあいランチ
13	金	人尊協 事務局会
14	土	☆ななっこ料理道場 自治協 運営委員会 人尊協 町内人権学習説明会
16	月	☆社協 ボランティア研修(13:00~)
17	火	シニア連 運営委員会 シニア連交流サロン(ダーツ)
18	水	◎七隈地元学
19	木	☆『喫茶ななくま』(カフェサロン)
20	金	☆チューリップサロン
21	土	◎七隈ゼミ
21	土	☆アンビシャス広場
22	日	◎青少協つくしんぼ ドッジボール大会
23	月	☆食進会 料理講習会・健康講座・定例会 ☆健康マーシャン会
24	火	民児協 定例会
25	水	☆保健衛生講座(脳トレ・ストレッチ) ☆アンビシャス広場
26	木	公民館運営懇話会
28	土	◎むすび座とジャズとワインのゆうべ
30	月	◎公民館スマホ塾(初心者向け)
7/5(土)◎七隈ゼミ		
7/6(日)◎休館日		
7/7(月)◎高齢者教室 政治講座		

『花づくり団体活動紹介パネル』を公民館に掲示しています。

【公民館は、災害時の一時避難場所です】

公民館が一時避難所になったら、すべての利用が中止になります。事前にお知らせできない場合もあります。

ここに記載されていないサークル活動なども、すべて中止です。

※七隈小学校で台風などのために一斉下校になった場合や、1クラスでも学級閉鎖になった場合、学級閉鎖期間は子どものサークルは休みです。子どもの安全のためご理解ください。



七隈校区人権宣言 一、「すべての人のいのちを大切にします」

# 七隈ふれあいひろば

<令和7年6月1日>



## チューリップサロン

\*子育てサロン\*  
0才~就園前の乳幼児

【開設日】毎月 **第1・3金曜日**

【時間】10:00~15:00

【場所】七隈公民館 講堂

※時間内なら、何時にきてても、何時に帰っても、結構です。事前申し込みは不要です。

開設日	内容	担当
6	おやつ作り (1000~1200) ⑤エプロン・マスク 子どもを見守ります。	キッチンママ
20	見守り	スイートピー

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。

♪持ち込みの食事もできます。

◎問合せ：七隈公民館 ☎871-6905へ

## 七隈グラウンドゴルフ同好会

見学にいっしょいきませんか?

6月の月例会

6月25日(水)9:30~

場所：西南社の湖畔公園 多目的広場(干隈中央公園)  
※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。



## 《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時：6月14日(土)10:00~12:00

場所：七隈公民館 学習室・講堂 参加費：無料

お知らせが学校を通して配られます。内容を詳しく見てください。

主催：ななっこ料理道場運営委員会

♡仲間を募集しています。  
公民館で待っています。

◎七隈校区合唱団

「10月19日の人権まつりで第九を楽しく歌おう」

6月13日(金)19:00~20:00 ・ 6月20日(金)11:00~12:00

◎手話ダンス サークル はなみずき

毎月第1~第4金曜日 13:30~15:30

歌に合わせた手話を覚えてみんなで踊っています。楽しいですよ!

◎子どもバレエサークル 毎月第1~第4火曜日

幼児クラス 16:00~17:00 ・ 小学生クラス 17:00~18:00

気軽に見学に来てください。

さあ、楽しみを見つけましょう!各団体についての詳しいことや申し込み、問い合わせ先は公民館にお尋ねください。

## 喫茶ななくま 日時 6月19日(木)10:00~15:00

公民館学習室で挽きたてのコーヒーが飲めます。開催時間内なら、若い方から人生の先輩までどなたでもお越しいただけます。散歩の途中にぜひお寄りください。

1杯立てのコーヒーは、100円(限定30杯)です。飲み物は紅茶やお茶もあります。

新聞や雑誌も用意しております。くわしいことは、公民館電話【871-6905】へお尋ねください。

【主催】七隈カフェクラブ (喫茶ななくま運営のために集まった校区有志の活動です)

## 『新米館長日記②』

館長就任1ヶ月を過ぎて、少しだけ自分のペースで行動できるようになり、少しずつ気持ちに余裕を持てるようになりました。

4月30日(水)「七隈地元学」が実施されました。

18人の方に参加いただきました。

野芥四つ角の福西会病院前に集合して、重留のお寺と神社、昔の農業学校跡地を見学しました。

重留のバス停で下車、まずは豊満神社を参拝して、勸農社跡を訪ねました。明治時代の農業技術指導者

であった林遠里氏の末裔の方からていねいな説明を受け、林遠里氏のお墓を見学しました。

続いて妙福寺に参詣、住職の講話のあとですばらしい庭園を拝見しました。

参加者のみなさんも「毎月1日にしか開放されていないお庭が見られてよかった」と喜ばれました。

初めての七隈地元学、とても楽しく散策しました。



福岡市七隈公民館 館長 西田 武司

七隈校区社会福祉協議会主催

認知症ボランティア研修 6月16日(月)13:00~16:00

※内容：車いす体験とアイマスク体験 ※場所：七隈公民館および周辺道路  
※参加希望者は公民館窓口にある申込用紙に記入してください。



## 七隈アンビシャス広場

参加するには保護者承諾書の提出が必要です。

6月7日(土)・11日(水)・21日(土)・25日(水)

【時間】水曜日15:00~16:30 土曜日10:00~11:30

保護者承諾書とお知らせが学校を通して配られます。

内容を詳しく見て提出してください。

七隈校区保健衛生連合会 黒田節体操・脳トレ・ストレッチ

6月25日(水)10:00~12:00

黒田節体操・認知症予防のための脳トレ、ビデオを見て『いきいきクラブ体操』を楽しみます。どなたでも参加できます。〔事前申し込みは不要〕

## 子育てのお手伝いをしてみませんか!

~福岡ファミリー・サポート・センター~

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：7/8(火) 10:00~15:00 ■申込方法  
7/16(水) 10:00~15:00 電話・メール・FAXで、  
7/17(木) 10:00~14:30 下記宛にお申し込みください。

■会場：市民福祉プラザ ■申込期間：6/2~7/1(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先  
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810 0062 中央区荒戸3 3 39  
TEL:736 1116 FAX:713 0778  
Eメール:f support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。



## フラワーラブメイツ

\*校区を花いっぱい\*

◎校区で活動するそれぞれの花壇に夏の花々が植えかえられていきます。夏の花めぐりを楽しんでください。フラワーラブメイツの花壇の花も大切に育てていきます。

※6月の水やりと手入れの日(水曜16:00~)

6/4・6/11・6/18・6/25

一緒に活動できる方、水やりに協力していただける方、どうぞお越しください!

問い合わせ先は、七隈公民館(871-6905)にお尋ねください。

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による

無料法律相談会 6月2日(月)10:00~12:00

相談は事前の予約が必要です。

相談予約やお問い合わせは ☎874-9292

福岡リーガルクリニック法律事務所へお願いします。

## \*くしんぼ 歌の広場\* 歌の好きな小学生あつまれ!

【開催日時】6月10日(火)・24日(火)14:45~16:00

歌の好きなお友達が楽しく過ごしています。配付されたプリントで申し込んでください!

## 七隈校区環境推進委員会 からのお礼とお知らせ

校区のみなさま、ごみ減量・リサイクル活動へのご理解とご協力ありがとうございます。ビニールコーティングされた紙・汚れ匂いのついた紙・カーボン紙・リングや電気製品などの梱包材・油汚れが付いた紙・感熱紙・プラスチック製品であるクリアファイル、などは持ちだめません!持ち込み可能な新聞・段ボール・雑紙・牛乳パックなども、きちんとまとめて持って行きましょう。リサイクルボックスは不要になった物を持ち込む場所ではありません。リサイクルのルールを守りましょう。リサイクルできない物の混入を減らし、『資源を生かすごみ減量』へのご協力をお願いします。

## \*ふれあいランチ\* ネバーランド

ひとり暮らしの高齢者・障がいのある方

【日時】6月12日(木)12:00~13:30

【場所】七隈公民館 学習室・講堂

【昼食代】500円

お休みする場合は連絡してください。



## 《食進会 健康講座》

「転倒予防の運動」 伝達料理教室後に実施

6月23日(月)13:30~14:30

参加費：無料 会場：公民館 学習室

※参加希望者は、公民館事務室にある『申込用紙』にご自分で記入、または自治協ファックスで申し込みができます。(右記参照)

## 《食進会 料理講習会のお知らせ》

「よく噛んで食べる食事」

今月の伝達料理教室は、私たちヘルスマイトと一緒に作りましょう!

6月23日(月)10:00~13:30

参加費：500円(食材費)

持ってくるもの：エプロン 会場：学習室

※参加希望者は、公民館事務室にある『申込用紙』にご自分で記入してください。

来館できない場合は自治協ファックスで料理講習会の申し込みができます。

①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 を記入し自治協議会のFAX 871-7102へ。

締め切りは6/16(月)です。

初めての方も、お気軽にお申し込みください。