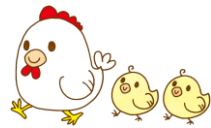


4月 **ながお**公民館だより



令和8年4月号
発行：長尾公民館
福岡市城南区長尾1丁目3-14
TEL:092-871-5619
Fax:092-871-5198
Mail:nagao17@jcom.home.ne.jp



＼情報発信しています／これまでの講座の様子が見れますよ！

まなびアイふくおか



Instagram



ブログ



わんぱくな子、人みしりな子
みんなおいで～

対象 乳幼児と保護者 ころころひろば



自由あそび



4/03(金) 10:00～11:30

ふれあい遊び、ピアノ演奏など、お子さんと一緒にほっとできる時間♡お気軽にどーぞ♡

“あいくる”がやってくる!



4/17(金) 10:00～11:30

中央児童会館の優しい、楽しい先生が公民館に来てくれます。絵本の読み聞かせや、手作り小物でふれあい遊びなど笑顔あふれる時間です。

（ころころひろばでは、ボランティアさんの見守りがあります。安心してご参加ください。）



マザーグースの部屋

4/23(木) 10:20～11:00

絵本の読み聞かせや、お子さんと楽しむふれあい遊びの時間です。



サツマイモを育てよう

要予約

どろんこ苗植え体験

4/25(土) 10:00～11:00

講師：碓山浩泰さん
持ち物：軍手、汚れてもよい服装
公民館グラウンドに芋苗をうえよう。



小学生防災訓練 アウトドア体験

要予約

かまどご飯を作ろう

4/29(水・祝) 9:30～14:00 9:20集合

講師：お陽さまと土と火と 角田賢二さん、愛美さん
参加費：300円(材料費)
対象：小学3年～6年 先着15名
場所：公民館グラウンド
持ち物：帽子、水筒、タオル、軍手(綿)
☆まき(薪)割り見たことあるかな？
☆自分で火をおこし野外活動の体験をしよう!



令和8年度臨時休館のお知らせ

次にあげる日について、利用の申し込みがない場合には臨時休館を行います。この日程に利用を希望される場合10日前17:00までにお申し込みをお願いします。

月	日	曜日	月	日	曜日
4月	12日	日曜日	10月	18日	日曜日
5月	10日	日曜日	11月	22日	日曜日
6月	21日	日曜日	12月	27日	日曜日
7月	19日	日曜日	1月	10日	日曜日
8月	16日	日曜日	2月	21日	日曜日
9月	20日	日曜日	3月	14日	日曜日

5月3日(日・祝)～5月5日(火・祝)GWは臨時休館です。利用を希望される場合は4月23日(木)17:00までに申請をお願いします。

社協ふれあいサロン N-カフェ

4/28(火) 11:00～13:00

場所：長尾公民館
参加費：100円(食材費)

先着
30名



どなたでもお気軽にお越しください。

きらめき講座

かよう公民館朝トシ

☆毎週火曜日 9:10～9:40☆

DVD体操メニューに沿って、無理なく楽しく体を動かしましょう。朝の軽い体操で元気な一日を!

弁護士による無料法律相談会

5/08(金) 10:00～12:00

要予約

場所：長尾公民館
予約：福岡リーガルクリニック法律事務所
Tel688-0881 ←お気軽にお電話ください。



知らないと困る介護・相続セミナー

5/16(土) 10:00～11:30

要予約

講師：ファイナンシャルプランナー、実家信託アドバイザー
大崎綾子さん
内容：これからの安心のために、今考えましょう。

福岡市民の祭り 博多どんたく港まつり「城南区演舞台」

ダンスや楽器演奏、歌など多彩なステージをお楽しみください!みなさまのご来場をお待ちしています。

日時：5月3日(日・祝) 10:00～15:30
5月4日(月・祝) 10:00～15:00

会場：城南区役所東側広場(城南区鳥飼六丁目1-1)

主催：ふれあい城南運営委員会、城南区役所企画振興課
電話833-4065 FAX844-1204



来館者は「福岡市おむつと安心定期便」
スタンプを受け取れます。

令和8年度 サークル一覧表

令和8年4月

曜日	サークル名	月会費	時間	講師名	場所
月	カラオケB(第1・3月と第2金)	2,000円	(月)12:45~14:45 (金)10:00~12:00	白水 千代子	講堂
	長尾囲碁サークル	2,000円/6ヶ月	13:00~16:00	森 匠	学習室
	着付け教室(第1・3)	1,500円	10:00~12:00	松渕 マキ子	児童等集会室
	伸び伸びストレッチ	2,000円+年2,000円	10:00~12:00	田邊 恵子	講堂
	鴻吟 長尾教室(詩吟)	2,000円+年2,000円	(第1週)15:00~17:00 (第2・3・4週)13:00~15:00	岡本 忠	児童等集会室
	カラオケA	2,300円	15:00~17:00	白水 千代子	講堂
	ヨガA(第1・2・4)	2,500円	13:00~14:30	田代 陽登美	講堂(第1は児童等集会室)
	ヨガB(第1・2・3)	3,000円	18:30~20:30	池田 侑加	講堂
火	3B体操(第1・2・3)	2,500円	10:00~12:00	中村 桂子	講堂
	長尾ダーツ愛好会	500円	16:00~18:00		講堂
	心も身体もハッピー♪(ストレッチ・呼吸法)	500円	13:30~15:30	細井 ゆみ子	講堂
水	おいしい料理教室(第1)	2,000円	10:00~13:00	足達 留美子	学習室
	太極拳	2,500円	10:00~12:00	前田 豊	講堂
	手話ダンス(第1・3・4)	2,000円	13:00~15:00	真鍋 勝恵	講堂
	卓球B	入会金1,000円	15:00~17:00		講堂
	水墨会(第2・4)	1,000円	10:00~12:00		学習室
	書道教室(第1・2・3)	3,500円(他諸経費あり)	15:30~18:30	小野 蓮翔	学習室
	日本舞踊子ども教室さくら(第1・2・3)	3,000円	16:30~19:00	隅田 悦子	児童等集会室
	誤嚥予防de歌いましょう(第1・3)	1,000円(初回教材費1,430円)	10:30~12:30	山戸 理恵子	児童等集会室
木	卓球A	1,000円/年	10:00~12:00		講堂
	コーラス(コール・ラ・ピチーナ)	3,000円	13:00~15:00	指揮 高嶋 みゆき ピアノ 木下 順子	講堂
	絵手紙教室(木の葉会)(第2・4)	2,000円	10:00~12:00	立山 一則	学習室
	書道教室(第1・2・3)	3,500円(他諸経費あり)	15:30~18:30	小野 蓮翔	学習室
	木彫教室	1,000円	13:00~15:00		児童等集会室
金	フラダンス(マカラプア長尾)(第1・2・4)	2,300円	13:00~15:00	渡邊 郁子	講堂
	太極拳入門	2,000円	15:00~17:00	前田 豊	講堂
	キッズダンス+EST(ジャズダンス)	3,000円	17:00~19:00	進登 祐美	講堂
	日本舞踊子ども教室あやめ(第1・2・3)	3,000円	16:30~19:00	隅田 悦子	児童等集会室
日	長そばの会 長尾教室(第1)	2,000円/年+都度実費	9:30~13:00	藤島 敏彦	学習室
月・水・金	長尾グラウンドゴルフ愛好会	500円	9:30~11:30		グラウンド
館外活動	長尾J.V.C(月・火・木・日・祝) (バレーボール)	4~6年生2,000円 1~3年生1,500円	(月・火・木)17:00~19:00 (日)9:00~13:00(祝)9:00~17:00	茂田 エミ	長尾小学校体育館
	長尾バドミントンクラブ(木・日)	1,200円	(木)19:30~21:30 (日)14:00~17:00		長尾小学校体育館
	長尾クラブ(水・土)(バレーボール)	1,000円	(水)19:30~21:30 (土)14:00~18:00		長尾小学校体育館
	こばとクラブ(火・金)(バレーボール)	1,000円	19:30~21:30		長尾小学校体育館
	長尾シニア卓球同好会(日)	600円/年	14:00~16:00		長尾小学校体育館

※ 長尾J.V.C、こばとクラブ、長尾クラブはバレーボールです。

★ 入会を希望される方は、サークルの行われている時間に、自由に見学して下さい。

★ 公民館の駐車場利用は、各サークル1台(講師用)のみとなっています。ご協力お願いします。

問い合わせ：長尾公民館 TEL 092-871-5619