

6月

ながお公民館だより



令和7年6月号
発行：長尾公民館
福岡市城南区长尾1丁目3-14
TEL：092-871-5619
Fax：092-871-5198
Mail：nagao17@jcom.home.ne.jp

＼情報発信しています／これまでの講座の様子が見れますよ！

まなびアイふくおか



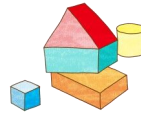
Instagram



ブログ



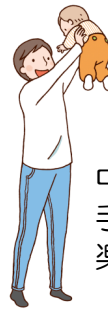
乳幼児対象



ころころひろば 自由あそびの日

06/06(金) 10:00~11:30

滑り台、ボール、木のおもちゃなど揃えています。
絵本の読み聞かせもあります。



あいくるがやってくる

06/20(金) 10:00~11:30

中央児童会館の出前講座です。
手作り小物を使ったふれあい遊びなど
楽しくあたたかなひと時です。



ころころひろばではボランティアさんの見守りがありますので、ゆっくりと過ごしていただけます。

マザーグースの部屋



06/26(木) 10:20~11:00 (受付10:00~)

いないいないばあ、ブルーナシリーズ、総合図書館の大型絵本などを読み、ふれあい遊びをします。

参加者は「福岡市おむつと安心定期便」
スタンプを受け取れます。

母子巡回健康相談

06/09(月) 受付時間13:30~14:00

対象：妊婦、乳幼児(0歳~未就園児)と保護者

持ち物：母子手帳

赤ちゃんを寝かせる敷物(タオル)

問い合わせ：城南区地域保健福祉課 TEL833-4113



きらめき講座

かよう公民館朝トシ

☆毎週火曜日 9:00~9:30☆

DVDを見ながら、ラジオ体操、足元気体操
口腔ケア体操など複数メニューの運動をします。
自分のペースで運動ができるので、お気軽にご参加ください。



防犯・交通教室



06/03(火) 13:30~15:00

講師：城南警察署・・・DVD視聴

①防犯講話：最新の詐欺・悪徳商法の手口、
被害防止対策を学ぶ。

②交通講話：正しい交通ルールで自分の身を守る。



内浜落語会 長尾寄席

06/07(土) 10:00~11:30

出演：粗忽家 勘心さん 粗忽家 すず柑さん

～内浜落語会～ 落語の楽しさ、面白さをたくさんの人に知ってもらうことを目標に、唐人町を拠点に活動。小中高生、大学生、社会人の幅広い会員で唐人町商店街の甘棠館笑劇場で商店街寄席など行っています。

主催：校区健康推進委員会 長尾公民館
協力：区地域保健福祉課



出張 福岡100プラザ

スマホなんでも個別相談

06/17(火) 10:00~15:00

定員：先着10名(一人20分目安です。)

自身のスマホをご持参ください。



大人の方、家族揃っての
参加も大歓迎！



認知症キッズサポーター養成講座

07/05(土) 10:00~11:30

要予約

「認知症」ってどんな病気？
ゲームなどをまじえ、楽しく学びます。

講師：煌煌ライフサポート 代表

溝口 裕之さん 主任介護支援専門員

*認知症予防講座ではありません。

主催：青少年育成連合会、長尾公民館
城南区地域保健福祉課

飛び入り
参加も
OK



～認知症サポーターとは～

認知症サポーター養成講座を受講し、認知症を理解し、認知症の人やその家族を見守る「応援者」のこと

川で遊ぼう！ 川を学ぼう！

樋井川体験学習

日時：7月12日(土) 9:30集合

定員：小学生30名程度(保護者同伴)

予約：二次元コードから申し込み

講師：浜田 晃規 先生
(福岡大学工学部社会デザイン工学科助教授)
福岡大学の学生も参加します。

持ち物：水筒、濡れても良い服装、帽子
履物→脱げないもの
貴重品→防水袋等で保護

主催：長尾小学校おやじの会 共催：長尾公民館

集合場所は
下長尾北公園



要予約

フラワーシティ福岡「一人一花」運動
～花と緑あふれるまちへ～



第1回 ながおクッキング

06/ 15 (日) 10:00~13:30

場 所：長尾公民館

定 員：校区在住 先着20名

要予約

参加費：600円

メニュー：冷やし中華、キンパ、豆腐白玉とフルーツポンチ

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、筆記用具

締 切：6月8日 (日)

キャンセルは6/13まで、以降はキャンセル料発生

予 約：長尾公民館 TEL 871-5619

主 催：校区男女共同参画協議会



社協ふれあいサロン N-カフェ

06/ 24 (火) 11:00~13:00

場 所：長尾公民館

参加費：100円 (食材費)

どなたでも参加できます。

お気軽にお越しください。

先着
30名



地域についての情報は「ふくコミ」で!

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま!ぜひアクセスしてみてください!

アクセスはこちら!

こんな情報が載っています!

ふくコミ



福岡市地域コミュニティサイト

◆各校区の概要

◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介

◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

【お問合せ】

城南区役所 地域支援課 TEL 833-4062

臨時休館のお知らせ

6月29日 (日) 臨時休館です。利用を希望される場合は6月19日 (木) 17:00までに申請をお願いします。

弁護士による 無料法律相談会

07/ 11 (金) 10:00~12:00

福岡リーガルクリニック法律事務所 Tel 874-9292

- ・毎月の借金返済に追われている。
- ・交通事故に巻き込まれた。
- ・雇い止めなど労働トラブルに遭っている。
- ・離婚を考えている。
- ・老後のこと、遺言書を作成したいなど。



こんな悩みごと
ありませんか?

要予約

長尾公民館サークルからのお知らせ

会員募集中!! おいしい料理教室

活動日：毎月第1水曜日10:00~13:00

場 所：長尾公民館 学習室

会 費：月2,000円

講 師：るみ子ママのおいしい教室主宰

足達留美子さん

☆一緒に料理しませんか 待ってまーす☆



会員募集中!! ヨガAサークル

身体の不調を整えませんか!!

やさしいリラックスヨガ

活動日：第1・2・4月曜日 13:00~14:30

場 所：長尾公民館 講堂又は児童等集会室

会 費：月2,000円

講 師：田代陽登美さん



会員募集中!! ヨガBサークル

活動日：第1・2・3月曜日 18:30~20:30

場 所：長尾公民館 講堂

会 費：月2,500円

講 師：池田侑加さん

一日の終わりにヨガをしませんか。
アロマの香りに包まれて身も心もほぐれます。



第1回 国際交流事業

ベトナム料理party

07/ 15 (火) 14:00~17:00

場所・予約先：長尾公民館 Tel 871-5619

定 員：先着12名

協 力：GAG日本語学院事務局長 坂本重忠さん

留学生4~5名

参加費：500円 (食材費)

★昨年度長尾公民館では、にほんご教室を開催しました。今年度は国際交流事業に取り組み、多文化共生に向けた地域づくりを目指します。



ふくおかポイント

事業の目的

地域の活動に参加してポイントがたまる!

「ふくおかポイント」は、市民の皆さまが善意で取り組まれている地域活動などに対する感謝の気持ちとしてポイントをお渡しし、地域活動などの支援につなげることを目的としています。

STEP.1
地域の活動に参加



STEP.2
ポイントを獲得



STEP.3
特典と引き換え



スマートフォンアプリのご登録はコチラから



地域のボランティア活動が対象です

- 防犯パトロール
- 清掃活動
- 夏祭りの実行委員会
- 地域イベントの運営

たまったポイントと交換できる特典

- 市主催イベントの優先参加
- 美術館コレクション展観覧無料
- 市民プール2時間無料 (個人利用)
- 再生リンを使った花用肥料

特典は一例です

【お問合せ】ふくおかポイント事務局 Tel: 0120-417-001

Mail: support@point.city.fukuoka.lg.jp

紙リサイクルステーションご案内

新聞紙・段ボール・雑紙は
ひもで十字掛けにして
整理してご利用ください。

紙リサイクルで
環境にやさしい生活を
始めよう

土、日、祝日 9:00~17:00
長尾公民館グラウンド横
(公民館の外、緑のプレハブ)

リサイクルできる紙類

