「 市民ゲートキーパー研修 」

たいせつな人のこころに 寄り添うために

日時 ： 令和9年2月18日(木) 13:30～15:30 (受付13時)

場所 ： あいれふ7階 第2研修室 (中央区舞鶴2－5－1)

舞鶴小中学校となりの 10 階建の建物です

内容 ：

・講義
・会話練習(練習用シナリオを使って 2～3 人組で会話練習)
・質疑応答

研修のなかで「死」「自死」について ふれることがあります。
死についての詳細な表現や映像上映などは おこないません。



「ゲートキーパー」とは･･･
大切なだれかが 不安や悩みを抱えて “消えたい” “死にたい”と考えるほど
孤立しないように 気づき 声をかけて話を聴き 寄り添いながら見守るひとの
ことです。
特別な資格は 必要ありません。 どなたでもゲートキーパーになれます。
大切な人のこころといのちを守るために 「あなたはひとりじゃない」ことを
伝えてください。

定員 ： 30 名 (抽選 ※抽選結果は後日 申込者全員にお知らせします)

【申込】(市政だより2月1日号掲載予定)

方法:必要事項を記載し、下記申込先までメール、はがき、FAX、来所にて申込み
必要事項:①件名「市民ゲートキーパー研修申込」 ②氏名 ③電話番号
④住所 ⑤年齢
申込期間:2月1日(月)～2月12日(金)

【申込･問合せ先】
福岡市精神保健福祉センター
住所 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2－5－1 あいれふ3F
電話 092－737－8825 FAX 092－737－8827
E メール phwb-uketuke@city.fukuoka.lg.jp