

【スマホ・ガラケーでの防犯】

スマホのお医者さんがわたしの町にやってくる
スマホ防犯教室開催



【日時】9月20日(金) 10:00~11:30
 【場所】香椎浜公民館 講堂
 【内容】〈詐欺対策!〉

スマホ・ガラケーによる国内外の架空請求
 詐欺の手口・見分け方を学び身を守ろう!

【講師】『スマホドクター』西島 幸弘 氏

【定員】25名(申し込み順)

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

【参加費】無料

【備考】スマホやガラケーをお持ちの方はご持参
 ください。

お持ちでない方も、参加大歓迎です。

※当日はペン・ノートもご持参ください。

【主催】香椎浜公民館

9月23日(月)は、利用申込がないときは
 臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、9月9日(月)正午までに
 ご連絡をお願いします。

校区紙リサイクルステーションからのお知らせ

【利用できる日時】毎週土曜日・日曜日9:00~17:00

【回収場所】香椎浜公民館横さくらどおり沿い

回収可能資源物：新聞・雑誌・ダンボール・雑紙・アルミ缶

環境問題施設見学

東部水処理センターを

見学してみませんか?

~下水の放流水を浄化し再生水として
 配水する仕組みを知る~

【日時】9月26日(木) 13:00~16:00

【場所】東部水処理センター

【内容】出前講座「水処理の仕組み、再生水の仕組み」

・東部水処理センター見学

・東部再生処理施設見学

・その他の施設見学

【定員】15名(申し込み順)

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

【集合】香椎浜公民館

【出発】13:00

【参加費】無料

【主催】香椎浜校区自治協議会 環境活動部会

【共催】香椎浜公民館



香椎浜公民館「文化祭」開催します!

実施予定日：11月2日(土)・3日(日) 10:00~15:00

会場：香椎浜公民館

※詳細は10月度の公民館だよりにて案内いたします。



健康講座

「健康体操と栄養のある食事について」

【日時】9月12日(木) 10:30~11:30

【場所】香椎浜公民館 講堂

【内容】健康体操と栄養と食事について

【講師】訪問看護ステーション TOMO照葉

理学療法士 仲摩 高宏 氏

【定員】20名(申し込み順)

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

【主催】香椎浜公民館

【共催】浜はまアイランドネット



認知症の人ってどんな気持ち?

~認知症サポーター養成講座~

【日時】9月28日(土) 10:00~11:30

【場所】香椎浜公民館 講堂

【内容】認知症をわがごとくとして考えよう

認知症の人やその家族の「応援団」になろう

認知症を正しく理解しよう

【講師】キャラバンメイト

【定員】30名(申し込み順)

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

【主催】香椎浜校区自治協議会 保健衛生部会

【共催】香椎浜公民館

【協力】浜はまアイランドネット



~人権標語：令和5年度応募作品~

やさしさは 明るい世界を 作って

福岡市東区香椎浜2丁目4-31
 TEL 682-1697 FAX 682-1827
 E-mail:kashiihama122@jcom.home.ne.jp



はま s カフェ



【日時】
 9月度 9月5日(木) 10:00~12:00
 10月度 10月3日(木) 10:00~12:00

【内容】
みんなで歌おう♪ 浜助バンド

開始時間 10:00

※予約制になります。



お気軽なんでも相談

高齢者や障がい者の方の生活上のお困りごとや介護保険の相談など、アドバイスや関係機関への紹介をします。

・11時から簡単な体操をします。

【時間】10:00~12:00

【協力】浜はまアイランドネット

(近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)

ここにこ広場

前半10:00~、後半11:00~

かな保育園の保育士・栄養士さんによる
 育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー
 身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなども
 ありますよ!

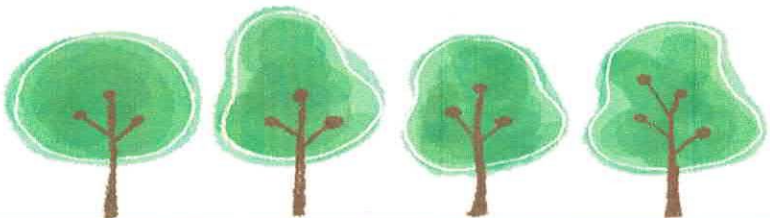


※前半・後半各5組の予約制です。

※10月度の受付は9月19日受付開始、本人分のみ受付可。

家事・介護 夫も妻も平等に

男女共同参画推進部会 男女共同参画カルタより



子育てサロン♪ のびのびくらぶ

おいしい離乳食、幼児食..

【日時】9月19日(木) 10:30~11:30

【場所】香椎浜公民館 講堂

【講師】株式会社 明治
 管理栄養士 高瀬 可奈代 氏

【参加費】無料

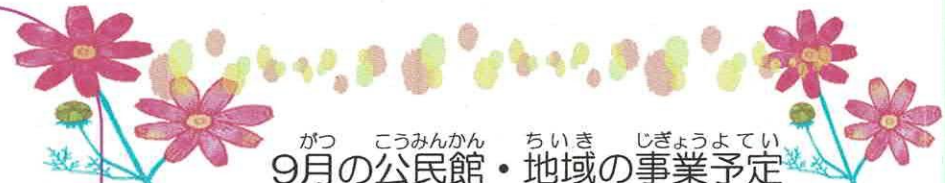
【定員】10組(申し込み順)

【申し込み】9月5日(木) 受付開始 本人分のみ受付可

香椎浜公民館 (682-1697)



☆未就園児とその保護者から妊婦さんまで
 お気軽にご相談ください。



9月の公民館・地域の事業予定

つき月	にち日	ようび曜日	かいしじかん開始時間	じぎょうめい事業名
9	5	木	10:00	はま s カフェ
	12	木	10:30	健康講座
	14	土	10:00	はまっこ塾
	19	木	10:30	のびのびくらぶ
	20	金	10:00	スマホ防犯教室
	21	土	10:00	サークル代表者会議(文化祭)
	23	月	しゅうじつ終日	つきかいりんじきゅうかん月1回の臨時休館
	26	木	13:00	かんきょうもんだいせつげんがく環境問題施設見学
	28	土	10:00	にんちしょう認知症サポーター養成講座

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

備蓄品	確認欄	備蓄品	確認欄
・食品(1人1日3食×3日分)		・感染症対策(消毒液・マスク等)	
・水(1人1日3リットル×3日分)		・上履き	
・トイレトーパー		・衛生用品	
・携帯用トイレ		【その他、必要な物】	
・懐中電灯			
・携帯ラジオ			
・モバイルバッテリー			
・救急セット			

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

