

あおほ公民館だより

No.43 | 2024年7月
7月の行事



〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



～青葉公民館運営懇話会のお知らせ～

7月3日(水) 10:30～ 公民館 講堂
公民館講堂にて、会議は公開されます。
傍聴希望の方は、15分前までに公民館職員へお申し出ください。



幼児サークル いないないばあ 「遊びの場」

7月11日(木) 10:30～ 公民館 講堂
子ども達はおもちゃ遊び、お父さんお母さんおしゃべりしませんか。情報共有、お悩みなど気軽にお話ししましょう！

※持ってくるもの：水筒、タオル等お出かけに必要なもの

幼児教育講座 「健康運動指導士さんとあそぼう」

7月25日(木) 10:30～ 公民館 講堂
講師：健康運動指導士 平塚 泉先生
親子で一緒に体を動かして、楽しく遊びませんか？
動きやすい服装で来てください。



※持ってくる物：水筒、タオル等お出かけに必要なもの

午後のお茶を一緒に 「紫外線対策講座」

7月12日(金) 13:30～ 公民館 講堂
ゲスト：花王(株) 奥村 千春さん
紫外線の基礎知識やダメージから肌を守る方法、日焼け止めの効果的な塗り方をご紹介します。
どなたでもご参加いただけます。お誘い合わせのうえ是非お越しください。



家庭教育講座

「生まれてきてくれて ありがとう」～少年相談の現場から～

7月12日(金) 19:00～ 公民館 講堂
講師：スクールカウンセラー・保護司 堀井 智帆氏
スクールカウンセラー・保護司でもある堀井さんの経験を話して下さい。

子育て中のお父さんお母さんに、とても為になるお話を聞けるとおもいます。ぜひご参加ください。



日にち	行事	時間	場所
3(水)	青葉公民館運営懇話会	10:30	公民館
4(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
6(土)	青葉文庫	10:00	公民館
7(日)	ファミリーバトミントン大会	9:00	青小体育館
//	男女共同参画「七夕のつどい」	13:30	公民館
10(水)	青葉のたまり場「夏祭り」	10:30	公民館
11(木)	幼児サークル「遊びの場」	10:30	公民館
//	ねんりんクラブ「ソフトダーツ大会」	14:00	公民館
12(金)	午後のお茶を一緒に「紫外線対策講座」	13:30	公民館
//	家庭教育講座「生まれてきてくれて ありがとう」	19:00	公民館
13(土)	青葉文庫	10:00	公民館
17(水)	食育講座「総菜パンを作しましょう」	9:00	公民館
18(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
//	男女共同参画「男女共同参画ってなあに？」	19:00	公民館
19(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
20(土)	青葉文庫	10:00	公民館
//	更生保護女性会「お金の勉強をしよう！」	10:00	公民館
//	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
22(月)	食新料理教室「らくらくバランス料理」	10:00	公民館
//	いきいき健康教室「シニア体操」	13:30	公民館
24(水)	かぞくごはん「計って混ぜて麴調味料を作ろう」	10:30	公民館
25(木)	幼児教育講座「健康運動指導士さんと遊ぼう」	10:30	公民館
27(土)	青育連「そうめん流し大会」	11:00	公民館
29(月)	歴史講座「筑前最大級の山城」	10:00	公民館
31(水)	月一回の臨時休館日		

～月一回の臨時休館について～

7/31(水)は、月一回の臨時休館日といたします。

この日に利用を希望される場合は

7月24日(水)正午までにご連絡をお願いします。

～お盆期間(8/13～8/15)の利用について～

8/13日～15日は、利用申込がない時は臨時休館します。

この期間に利用を希望される場合は

7月30日(火)17:00までにご連絡をお願いします。



食育講座 「最近人気の総菜パンを皆で作しましょう」 ～焼きカレーパンとツナパン～

7月17日(水) 9:00～ 公民館 学習室

講師：地域指導者 須賀 勝彦さん

須賀さんのご指導のもと美味しい総菜パンを作ります。

定員：10名 材料費：500円

持ち物：エプロン・三角巾・筆記具

※7/13(土)までにお申し込みください。電話 691-9799



あおほ男女共同参画推進会・青葉公民館共催講演会 「男女共同参画ってなあに？」

7月18日(木) 19:00～ 公民館 講堂

講師：福岡市男女共同参画推進サポーター 太田 由美子さん

男女共同参画推進は、女性のためにだけ必要なこと？ …いいえ、違います！ 男性も女性も一人一人が自分らしく生き、豊かで活力に富んだ社会の実現のため、不可欠な課題です。有意義な時間になると思います。



かぞくごはん 「計って混ぜて麴調味料を作ろう」

7月24日(水) 10:30～ 公民館 学習室

講師：食育アドバイザー・ヘルスマイト 田中 佑佳さん

包丁を使わずに基本の麴調味料を2種類作ります。

夏休み、お子様と一緒に麴調味料を作ってみませんか？

麴調味料2種と軽食：1000円

※お子様連れの方はお子様一人につき+300円

定員：親子10組 (大人の方のみの参加も歓迎です。)

持ち物：エプロン・三角巾・筆記具

締切り：7/20(土)迄。公民館へお電話ください。電話 691-9799



郷土の近郊歴史講座 (第2回)

「筑前最大級の山城」～立花山城について～

7月29日(月) 10:00～ 公民館 講堂

講師：東区歴史ガイドボランティア連絡会(さんぽ会) 森永 徹さん

東区、新宮町、久山町の境界にある立花山には立花山城がありました。

歴代の立花城城督の中でも最も有名なのは立花道雪ですが

その娘、間千代は7歳で城督となり、東洋のジャンヌダルク

とも言われます。その後、筑前領主となった小早川隆景は

立花山城から名島城へ居城を移し、廃城となりました。

その歴史に触れます。皆さまご期待ください。



校区スポーツ大会の結果

5/19(日)に行われました青葉校区グラウンドゴルフ大会の結果です。
 ファミリーの部 優勝: 土井台
 フリーの部 優勝: 青葉5丁目
 たくさんの応援ありがとうございました。



～そうめん流し大会～

7月27日(土) 11:00～(材料がなくなり次第終了) 公民館 前庭
 ※少雨決行。不明な点は公民館にお尋ねください。
 ※申し込みは不要です。
 「青葉校区青少年育成連合会」は、「どんど焼き」や「青葉校区二十歳の集い」「子ども防災キャンプ」「少年愛護パトロール」など、青葉の子どもたちの健やかな成長を願う活動を続けています。子どもたちと共に過ごす活動を、大切に守り育てていきたいと考えております。
 今後とも青葉青少年育成連合会の活動に、温かいご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。
 主催: 青葉校区青少年育成連合会



「公民館運営懇話会委員のご紹介」

～本年度もたくさんのご助言をいただき、公民館運営に活かしていきます～
 (五十音順・敬称略)

委員氏名	校区役職	委員氏名	校区役職
泉 日出彦	青少年育成連合会会長	藤原 千恵美	青葉小学校校長
上別府 洋子	公民館利用者代表	高木 正範	ねりんクラブ連合会会長
大前 陽一	青葉小学校 PTA 会長	増田 瑞穂	青葉中学校校長
梶田 律子	社会福祉協議会会長	毛利 豊秋	衛生連合会会長
駒井 賢吾	子ども会育成連合会会長	森 広亮	青葉中学校 PTA 会長
駒井 重美	地域有識者	山田 芳治	環境活動推進会議会長
都知木 美恵子	民生児童委員協議会会長	山本 道子	男女共同参画推進会会長
中嶋 咲子	自治協議会事務局長	横山 憲治	スポーツ振興会会長
中村 タエ子	公民館サークル連絡会会長	脇本 尚二	自治協議会会長
野口 信介	東福岡特別支援学校校長		

「出張ひきこもり相談会」を各区分で開催します。

福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」や社会福祉協議会などの相談機関が概ね3ヶ月ごとに、各区分でひきこもり相談会を開催します。対象は、市内在住の概ね20歳以上のひきこもり状態にある本人や家族、関係者です。詳細は、よかよかルームホームページをご覧ください。
 相談は予約制のため、下記申込先へお電話ください。
 【申込先】福岡市ひきこもり成年地域支援センター
 TEL 092-716-3344
 月～金曜日 午前10時～午後5時(祝日・年末年始除く)
 ※第1火曜日のみ 正午～午後7時



更生保護女性会 「お金の勉強をしよう!!」
 ～物やお金の大切さを楽しく学ぼう～

7月20日(土) 10:00～11:00 公民館 講堂
 皆さんの参加お待ちしております。

講師: 金融広報アドバイザー 近村 秀子氏
 対象者: 小学3年生以上(定員30名)
 締切り: 7/6迄。公民館にお電話で申し込み下さい。電話 691-9799
 お勉強の後は「なかよしキッチン」で美味しいご飯を食べましょう。

「なかよしキッチン」

7月20日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂
 ささのはサラサラのきばにゆれる♪

楽しい夏がやってきましたね。お友達を誘って「なかよしキッチン」に参加してくださいね。お茶は各自でご持参ください。
 材料費: 子ども無料・大人 300円(先着 50食でメ切)
 対象者: 小学生以上
 ★今回はスパゲティ・スープ・サラダ・デザート
 (画像はイメージです)



食進料理教室 「らくらくバランス料理」

7月22日(月) 10:00～12:00 公民館 学習室
 今月は、バランスの取れた食事を提供します。

たくさんのご参加をお待ちしております。
 材料費: 500円(当日集めます)
 持ってくる物: エプロン・三角巾・筆記用具
 ※7/20(土)までに公民館へお電話ください。電話 691-9799
 主催: 青葉校区食生活改善推進会



～衛生連合会からのお知らせ～

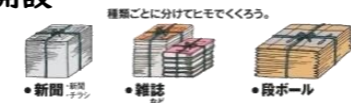
いきいき健康教室 「シニア体操」
 7月22日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂

指導: 柳本 早百合先生
 ・軽い運動の出来る服装でご参加ください。
 ・タオル・お茶等飲み物は、各自ご準備願います。
 ※予約、申込み等は、不要です。どなたも参加できます。
 多数のご参加をお待ちしています。



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。
 毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設



～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

7月4日(木) 18(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象: 0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
 子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られませんか?
 子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交換や交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です! ぜひお子さんとみえてください。たくさんのおもちゃを用意しています。子ども達と楽しく遊びましょう。



※予約不要で、人数制限ありません。ご自由にお越しください。
 主催: 青葉校区社会福祉協議会

あおば男女共同参画推進会 「七夕のつどい」

7月7日(日) 13:30～15:30 講堂

七夕笹飾り・ビデオ鑑賞を行います。
 笹の葉に、ねがいごとを飾りに来て下さい。
 参加費: 無料 参加は自由です♪
 ※小学生のお子様は保護者同伴をお願いします。



青葉のたまり場 「夏祭り」

7月10日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今月は、夏祭りです。暑さを忘れて楽しい一時を過ごしましょう。

材料費: 100円 持ってくる物: 水筒・タオル
 申込み: 東フレンドホームへお電話ください。
 東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX 621-8863



～6月9日ラブアース・クリーンアップ2024のお礼～

当日朝、校区内からごみを拾いながら120名の方々が公民館に集合され、450の可燃物13個、不燃物8個等大量のごみを収集できました。誠にありがとうございました。

青葉校区ごみ拾い活動中 No.26(R4 4/1～R6/15)

ごみ累計 13,0860 実施累計 792回
 人員累計 1,400人

※みんなが出来るエコ活「ごみは持ち帰りましょう!」

青葉校区環境活動推進会議 協力: 女性パトロール隊

