

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8

TEL 092-607-2442

FAX 092-607-2962

Mail:wajirohigashi83@jcom.home.ne.jp



今月の人権標語

「いっしょに遊ぼう」

それもりっぱな

あい言葉

7月の行事のご案内

2025年7月号 No. 554

2	水	スマホ講座
3	木	学校施設開放調整会議
4	金	自治協議会定例会
1 2	土	図書開放
1 3	日	オアシス花かご
1 4	月	らっこサロン サロン和愛
1 7	木	アクティブシニアの熱中症対策 防犯講演会
1 8	金	民生委員・児童委員協議会定例会
2 0	日	公民館臨時休館日
2 2	火	SUMMER STUDY! ~25日(金)まで
2 3	水	親子ふれあい教室
2 5	金	シニアライフエンジョイ講座
2 6	土	おもしろ・はにわ&ネコの置物づくり 図書開放
2 8	月	らっこサロン
2 9	火	健康づくり講座
3 1	木	わくわくカレッジ

~公民館からのお知らせ~

- ◎ 7月20日(日)は利用申し込みがないときは、臨時休館します。この日にご利用を希望される場合は、7月10日(木)までにご連絡ください。
- ◎ 8月13日(水)~15日(金)利用申し込みがない場合は臨時休館します。利用申込は7月31日(木)17:00までをお願いします。

地域で学ぶ

シニアライフ エンジョイ 講座

~第4回 管理栄養士によるお話と調理実習~



毎日の料理を楽しく!!
時短料理で栄養満点なレシピを
紹介します。

日 時: 7月25日(金) 13:30~15:00
場 所: 和白東公民館 講堂
講 師: 大賀薬局 管理栄養士
対 象: 一般

和白東子どもチャレンジ隊

SUMMER STUDY! (夏休み学習)

日 時: 7月22日(火)~25日(金)
9:30~12:00

場 所: 和白東公民館
対 象: 小・中学生

持ってくるもの: 学習道具・水分補給・緊急連絡先の
電話番号がわかるもの

※低学年のお子さんは保護者の方の送迎をお願いします。



おもしろ・はにわ&ネコの置物を作ろう!

日 時: 7月26日(土) 10:00~12:00

場 所: 和白東公民館 児童等集会室

講 師: 工房スマイル 樋口 経観氏

対 象: 小学生 定 員: 15名

材料費: 1000円

準備するもの: 上ぐつ・手拭きタオル

申込み受付: 7月1日(火)より先着順受付

※6月27日(金)より見本を展示。

※作品の受取りは後日になります。



クールシェアふくおか



クールシェアふくおか 2025

6月20日~9月30日

公民館はクーリングシェルター
指定施設です。



アクティブシニアのための熱中症対策

予防の正しいポイントを知りましょう!



日 時: 7月17日(木) 10:00~12:00
場 所: 和白東公民館 講堂
講 師: 大塚製薬(株) 大田原 美奈子氏
対 象: 一般

わくわくカレッジ 第2回

「ピックアップで変貌を遂げる天神の歴史」

天神周辺を脳内散策し、後日資料を
片手に歴史散策してみませんか?

日 時: 7月31日(木) 10:00~12:00

場 所: 和白東公民館 講堂

講 師: たび情報『遊人』

編集長・発行人

広津 秀穂氏



こどもプログラミング教室

~プログラミングで

ロボットやドローンを動かそう~



ボタンを押すだけでロボットやドローンを動か
せるようプログラムができる教材を使い、小学校
低学年からプログラミングを学習できます。

日 時: 8月23日(土) 10:00~12:00

場 所: 和白東公民館 講堂

講 師: 福岡工業大学 教授 木室 義彦氏

対 象: 小学生 定 員: 20名

申込み受付: 7月22日(火)より先着順受付

親子ふれあい教室 7月

★子どもの感染予防と
お口と歯の健康
& フール遊び★



～丈夫な体は、お口の健康から～
知識と技術を身につけましょう！

日 時：7月23日(水) 10:00～12:00
場 所：和白東公民館 講堂
講 師：歯科衛生士 一ノ瀬 清香氏
保健師 今村 睦生氏
対 象：子育て中の保護者の方

親子ふれあい教室 8月

★足育講座★

～0.1.2歳の身体づくりと靴選びはこんなに重要だった～

乳幼児期からのハイハイの大切さ、靴の選び方、足腰の鍛え方などアドバイスします。

日 時：8月6日(水) 10:00～12:00
場 所：和白東公民館 講堂
講 師：足育アドバイザー® 米田 雅美氏
対 象：子育て中の保護者の方



※動きやすい服装で親子ともに裸足になれるよう靴下で参加してください。普段はいている靴があればご持参ください。

防犯講演会のご案内

- * 「福岡少年鑑別所について」
- * 「特殊詐欺について」

日 時：7月17日(木)
14:00～15:00

場 所：和白東公民館 講堂
講 師：福岡法務少年支援センター 尾方 千春氏
当日直接お越しください。



スマホ講座 8月

～スマホを触って楽しむ講座です～

インターネット検索
スマホでいろいろな情報に触れてみましょう。



日 時：8月4日(月) 10:00～12:00
場 所：和白東公民館 講堂
講 師：ソフトバンク(株)
対 象：成人 定 員：20名(先着順)
※講座は貸出用のスマホを使います。



東市民プール
よりお知らせ

学生から大人まで誰でも無料！空気清浄機も入りさらに快適に
「コミセン自習室」をご利用ください！

時間 1日4回の時間制
① 9:15～11:50 ② 12:00～14:50
③ 15:00～17:50 ④ 18:00～20:50

無料
誰でも
利用OK

申込み 事前申込不要。時間の30分前から整理券配布。①は9:00から
※30名を超えると抽選になります。

対象 誰でも利用できます
(中学生以下の方は18:00以降保護者同伴)

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)
詳しくはコミセンわじろまで！

No.	教室名	開催期間	募集期間
1	スッキリ♪ヨガ教室①	9/2～10/28 毎週火曜日	
2	幼児水慣れ教室②(1部)	9/13～ 10/11 (毎週土曜日)	8/1～8/15
	幼児水慣れ教室②(2部)		
3	秋の小学生水泳教室(1部)	9/21～ 11/23 (毎週日曜日)	8/15～8/31
	秋の小学生水泳教室(2部)		

詳しくは東市民プール管理事務所までお問い合わせください。
お問合せ先(092)662-6111

和白東校区スポーツ推進会よりお知らせ

●令和7年度和白東校区
壮年ソフトボール大会
5月18日(日)開催結果

一般の部優勝：和白東三丁目

優勝した和白東三丁目は、
東区大会に出場します。



●校区グラウンド
ゴルフ大会
6月1日(日)開催結果

	一般の部	ファミリーの部
優勝	和白東四	和白東五
準優勝	高美台一の2	和白東三
3位	和白東三	和白東2丁目④

※「一般の部」優勝の和白東四丁目はオープン参加のため、
東区大会には、高美台一の2チームが参加します。
「ファミリーの部」は和白東五丁目が出場します。



第2弾 健康づくり講座

7/29(火)
10:00～11:30

睡眠と運動

～知ってるようで知らない睡眠のこと～

内容：①講話「睡眠と運動」
②運動実技～入眠前にお勧めの運動・ストレッチ
定員：20人
講師：東区地域保健福祉課
保健師 上枝 諒子氏
健康運動指導士 沖田 満寿美氏

7/1(火)～
予約開始

- TEL:和白東公民館 092-607-2442
- 当日、体調不良の場合は参加を控えて
いただくよう、ご協力お願いします。
- 会場:和白東公民館 講堂

主催：和白東衛生・健康づくり推進会
共催：和白東公民館、福岡市東区地域保健福祉課

地域活動 PR ショート動画コンテスト開催中！

市内に在住または通学する小学生～大学生・専門学校生を対象に、
地域活動をPRするショート動画の応募を受け付けています。
最優秀賞にはなんと10万円分のギフトカードをプレゼント！
地域活動の「楽しさ」や「ありがとう」の気持ちを動画にしてみませんか？

応募期間

9月30日(火)まで

作品の条件

- (1) 長さ：15秒または30秒
- (2) 規格：縦型、横型どちらでも可。
実写、写真スライド等不問。

詳しくは、
ホームページを
チェック！

https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/community/life/tiikikatsudou_movie_contest.html



【お問合せ】
「地域活動PR ショート動画コンテスト」事務局
(市民局コミュニティ推進課)
TEL : 092-711-4286
E-mail: tiikikatsudou_movie@city.fukuoka.lg.jp