

公民館講座のご案内



3 ノルディックウォーク

日時 3月7日(金) 10:30~12:00
講師 津留 史絵 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

※飲み物・タオルをご持参のうえ、歩きやすい服装でご参加ください。
※ポールは貸出します。マイポールをお持ちの方はご持参ください。
※雨天時は講堂でポールを使った運動をします。

ほのぼのの大学

「何も何も小さきものはみなうつくし」
～ヒトと見えざる生き物との関わり～

日時 3月13日(木) 13:30~15:00
講師 土居 克実 氏
(九州大学農学大学院 教授)

古来から人類は「小さいもの」に対し、興味や畏れを抱いてきた。清少納言は「小さいものは愛おしい」と書き、西洋では、パスツールが実証するまで、人々は生命が無生物から自然発生すると考えていました。現在、この小さきものの代表例である微生物とヒトとの間に切っても切れない重要な関係性があることが分かってきています。今回は、私たちの食、健康・老化、環境と微生物との関係について解説します。

臨時休館日のお知らせ

3月30日(日)は、利用申込みがない場合には臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、3月20日(木)正午までに利用申請をお願いします。

校区リサイクルBOXより お知らせとお願い

3月30日(日)は休館日のため、リサイクルBOXもお休みです。リサイクル回収は休館日を除く、土曜日、日曜日です。祝日の持ち込みは受付けておりません。ご協力をお願いいたします。



香住丘公民館ブログにて行事の様子を公開しています。

外国人交流事業

校区に住んでいる外国の方々と交流し、
親睦を深めましょう!

日時 3月16日(日) 10:00~12:30
ゲスト 梅田 アン 氏(スリランカ出身)
シルバー 氏(フランス出身)

それぞれのお国のこと、日本の文化との違いについてなど、軽食を囲んで、話しませんか? 外国人の方が住みやすい町にするためにできることをみんなで考えてみましょう!



4 ふれあい健康教室

「健康講話と運動」

日時 4月4日(金) 10:00~11:10
講師 畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

※申込み、お問い合わせは公民館まで
☎681-4704 FAX681-4796
講座等に参加される場合は、各自お飲み物をご準備ください。

子ども文庫だより

追悼 谷川俊太郎氏
文庫にある谷川さんの本を紹介します。
幼児向け 「もこもこ」
小学校低学年向け 「ぼくとがっこう」
小学校高学年向け 「ひとりひとり」
大人向け 「クレーの天使」



本の貸し出し日 毎週土曜日 13:30~15:30
本の読み聞かせ 毎週土曜日 14:30~15:00
場所 児童等集会室



ご卒業・ご卒園おめでとうございます

ご卒業・ご卒園を迎えられる皆さん、おめでとうございます!



公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時 3月17日(月) 18:00~
会場 香住丘公民館 老人いこいの家

傍聴を希望される方は、17時45分までに受付を済ませてお待ちください。
定員10名を超えた場合は抽選となります。

令和7年度 サークル開校式

日時 4月5日(土) 10:00~
場所 香住丘公民館 講堂

各サークルの代表の方は、必ずご出席ください。代表者が欠席の場合は代理の方の出席をお願いします。

母子巡回相談のお知らせ

日時 3月17日(月)
受付時間 9:30~10:00

☆予約不要☆
受付時間までにお越しください。
会場 香住丘公民館 講堂
内容 身体計測、育児相談、
妊産婦の健康相談
持ってくるもの 母子健康手帳
バスタオル(衣服着脱用)
替えのおむつなど



お問い合わせ先
東区地域保健福祉課 地域保健福祉係
TEL645-1088 FAX631-2295

サークル会員募集のお知らせ

《香住ヶ丘パラディソサークル》

パラディソ体操は丹田、立腰を意識した運動です。有酸素運動、筋トレ、バランスの運動で転倒予防、筋力向上にオススメです。数名の入会をお待ちしております。

時間 第1・3月曜日 14:00~16:00
場所 香住丘公民館 講堂

県知事選挙が 行われます

3月23日(日)は、県知事選挙の投票日です。当日の公民館の利用はできませんので、ご理解とご協力をお願いします。

〒813-0003
東区香住ヶ丘1丁目27-1
TEL 681-4704
FAX 681-4796
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp>
(まなびアイふくおかから)

公民館・校区の主な行事(予定)

- 3月 1日(土) 香住っ子ひろば
夜の香住っ子ひろば
香住丘高校卒業式
- 4日(火) えがおサロン
- 7日(金) ノルディックウォーク
香椎第2中学校卒業式
- 8日(土) 男の料理教室
- 9日(日) すまいるキッチン
- 10日(月) 地域カフェ
- 11日(火) えがおサロン
- 12日(水) ふれあいサロン
- 13日(木) ほのぼのの大学
- 14日(金) 香住丘小学校卒業式
- 15日(土) 香住っ子ひろば
- 16日(日) 外国人交流事業
- 17日(月) 母子巡回相談
運営懇話会
- 18日(火) えがおサロン
- 23日(日) 県知事選挙
- 26日(水) ふれあいサロン
- 30日(日) 休館日
- 4日(金) ふれあい健康教室
- 5日(土) サークル開講式
夜の香住っ子ひろば
- 8日(火) えがおサロン
香住丘高校入学式
- 9日(水) ふれあいサロン
香椎第2中学校入学式
- 10日(木) 香住丘小学校入学式
- 13日(日) すまいるキッチン
- 14日(月) 地域カフェ

