

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8

TEL 092-607-2442

FAX 092-607-2962

2026年1月号 No. 560 Mail: wajirohigashi83@jcom.home.ne.jp



1月の行事のご案内

4	日	公民館臨時休館日	HAPPY NEW YEAR
7	水	スマホ講座	
8	木	学校施設開放調整会議	
9	金	自治協議会定例会	
10	土	図書開放	
11	日	どんど焼き(上和白中央公園)	
12	月	二十歳を祝う会(小学校体育館)	
16	金	民生委員児童委員協議会定例会	
17	土	ふれあいネットワーク	
18	日	オアシス花かご	
19	月	健康づくり講座 サロン和愛	
24	土	図書開放	
26	月	らっこサロン すくすく育児相談	
29	木	親子ふれあい教室	
30	金	健康講座	

公民館からのお知らせ

- ◆令和8年度サークル申込みについて
新規申込み・更新手続きは1月24日(土)
までに公民館へ書類の提出をお願い致します。
- ◆サークル代表者会議は
2月4日(水)10時~です。
- ◆今月の臨時休館日は1月4日(日)です。

明けましておめでとうございます。
校区の皆さまには日頃より公民館活動に
ご理解とご協力をいただきありがとうございます。
今年も生涯学習、コミュニティ活動の場として、
親しまれる公民館づくりに職員一同努力して参ります。
本年もよろしくお願いいたします。

和白東公民館 館長 山崎孝広・職員一同



聞かせて!!

多文化共生講座

~いろいろな国の文化と人を知ろう~

異文化を理解し、人と人との交流を深めましょう。

【日 時】2月6日(金) 13:30~15:00
【場 所】和白東公民館 講堂
【講 師】福岡工業大学 留学生
【対 象】どなたでも



スマホ講座 2月



LINE

- ・LINE を活用してみよう
LINE とスマホ決済を中心に基本操作を体験
- ・学べるスマホ用語と詐欺対策
詐欺にあわないための知識を習得
日 時: 2月2日(月) 13:30~15:30
場 所: 和白東公民館 講堂
講 師: ソフトバンク(株)
対 象: 成人 定 員: 15名(先着順)

親子ふれあい教室 1月

★木とあそぼう★

乳幼児の心とからだを元気にするために
木のおもちゃにたくさん触れて、
たくさん遊びましょう。



日 時: 1月29日(木) 10:00~12:00
場 所: 和白東公民館 講堂
講 師: 心の管理栄養士 青柳 幸枝氏
対 象: 子育て中の保護者の方



親子ふれあい教室は、『おむつと安心定期便スタンプ』が受けとれます。

すくすく育児相談のお知らせ

実 施 日: 令和8年1月26日(月)

受付時間: 13:30~14:00

☆予約不要

☆受付時間までにお越しください。

場 所: 和白東公民館 講堂

内 容: 身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

持ち物: 母子健康手帳、バスタオル(衣服着脱用)、

替えのおむつ など

お問い合わせ: 東区地域保健福祉課

地域保健福祉係 TEL 645-1088



和白東公民館はブログを利用しています。
公民館だよりや講座の案内などをいつでもスマホ等
で見ることが出来ます。福岡市のホームページより、
「公民館情報(まなびアイふくおか)」を選択するか、
「和白東公民館ブログ」で検索してみてください。

今月の人権標語

人権は
みんなにあるもの
大切に



第2回 4面バレー大会



4面バレーとは？

コートをもつに於ける「4人制」のバレーボール。ソフトバレー用の柔らかいボールを使用し、当たっても痛くないので、ブロックやレシーブも怖くない、老若男女誰でも楽しめる「ニュースポーツ」です。

【日 時】2月15日(日) 10:00~16:00
【場 所】コミセンわじろ3階体育館(JR 福工大前駅上)
【対 象】和白東校区・美和台校区の小学生以上の方
【申込み】各町内体育部長まで
【申込み締切】令和8年1月31日(土)
【主 催】和白東校区・美和台校区自治協議会
【共 催】和白東・美和台公民館、九州郵便局長協会

令和7年度 第2回東区人権セミナー

ばけますから、よろしくお願いします。
～お帰りお母さん～

(C)2022 『ばけますから、よろしくお願いします。 おかえりお母さん』 製作委員会

ドキュメンタリー映画
2022年

令和元年度文化庁映画賞、文化記録映画大賞を受賞するなど、高い評価を得たドキュメンタリー映画『ばけますから、よろしくお願いします。』(18)。

今回は前作で始まった介護生活の、その後を描く。

認知症とともに生きることを大変さや家族の苦労など日本全体が抱える高齢化社会の問題を含みながらも、映し出されるのは、こんな風に生きられたらと憧れを抱かせてくれるような、幸せな夫婦の姿。

現実を冷静に映し出そうとする監督としての立場と、実の娘であるというふたつの立場で葛藤しながら撮り続けた。老いや介護を扱った作品は数多くあるが、どの家庭にも起こりうる宿命を優しく見つめた本作は、家族でなければ撮れない貴重な人生の記録であるドキュメンタリー映画の続編



監督・撮影・語り 信友直子さん

1961年広島県呉市生まれ。東京大学文学部卒業。在京キー局で数多くのドキュメンタリー番組を手掛ける。文化庁映画賞、文化記録映画大賞、ニューヨークフェスティバル銀賞・ギャラクシー賞奨励賞など受賞多数。

入場無料 事前申込不要
先着 500名

託児あり・日本語字幕付上映
託児(先着8名)1歳以上から未就学児
※希望者は2/10までに下記電話番号へ申込を

日 時
令和8年2月18日(水)
開場 13:30 開演 14:00 終演予定 15:50

会 場
東市民センター なみきホール
(なみきスクエア)(〒813-0044 福岡市東区千早4-21-45)

お申込み
お問い合わせ



TEL:092-674-3981 FAX:092-674-3972

主催:東市民センター(指定管理者 なみきスクエアみらいネットワーク)
共催:東区役所

ユニボイス(音声案内)

日本視覚障がい者協会が
開発した音声コードです。車椅子ア
プリアプリで読み取り、記録されている音
楽を音声で聞くことができます。



広告と異なる商品が届くネット通販に注意

- 注文前に、販売サイトの住所や連絡先等が記載されているか、また記載された住所に所在しているかを確認しましょう。
- 相場よりも極端に安いなどお得感が強調されている場合は要注意です。
- メーカーやブランドの公式サイトでその商品が実際に販売されているか、偽物に関する注意喚起が掲載されていないかを確認し、少しでも怪しいと思ったら注文はやめましょう。
- 代引き配達の場合、後で注文した商品と違うと分かっていても宅配事業者から返金や補償を求めることは困難です。代引き配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を理解したうえで利用しましょう。
- 困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。



通販で宅配荷物の置き配 上手に利用するために!

- ネット通販で商品を購入する際に、初期設定が置き配になっている場合があります。意図せず置き配を選択していないか、注文前によく確認しましょう。
- 置き配を利用する場合は、注文前に利用規約をよく読み、誤配、盗難などがあつた場合の補償の有無やその場合の連絡先を把握しておきましょう。
- 宅配業者からの配達完了通知などで到着を確認したら、早めに引き取りましょう。
- 玄関先などの指定した場所に置くことで配達を完了する「置き配」は、ネット通販を中心に、急速に普及していますが、誤配、盗難などのリスクもあります。メリットとデメリットを理解して利用しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。



福岡市消費生活センター相談コーナー TEL:092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日～金曜日

9時～17時

※来所による相談は予約制です

土曜日

10時～16時(電話相談のみ)

祝休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

インターネット消費生活相談

福岡市消費生活

検索