



※掲載の事業等は変更や中止になる場合があります。
※参加費の記載のない事業は無料です。

公民館に
おいでよ!
こあんない



行事予定

- 10日(日) 校区壮年ソフトボール大会
- 13日(水) 高齢者サロン夢つむぎ いこいの家
- 23日(土) 多々良中学校体育大会
- 30日(土) 若宮小学校運動会

校区リサイクルステーションよりお知らせ

5月2日(土)・3日(日)はお休みです。

公民館臨時休館のお知らせ

5月3日(日)～6日(水)は利用申込がありませんでしたので臨時休館いたします。

すくすく育児相談(母子巡回健康相談)

【日 時】5月28日(木)※予約不要 受付時間(13:30～14:00)までにお越しください。

【場 所】若宮公民館 講堂

【内 容】身体計測、育児相談

妊産婦の健康相談

【持ってくる物】母子健康手帳、替えのおむつ

バスタオル(衣服着脱用)など

【問い合わせ】東区地域保健福祉課 ☎645-1088

制服・体操服をお譲りください

若宮公民館では、NPO 制服バンク福岡と協力して、小学校・中学校・高等学校の学生服や体操服の回収ボックスを設置いたします。

【回収日】5月9日(土)～31(日)

※回収についてお願い

・クリーニング不要、家庭で洗濯されたもの

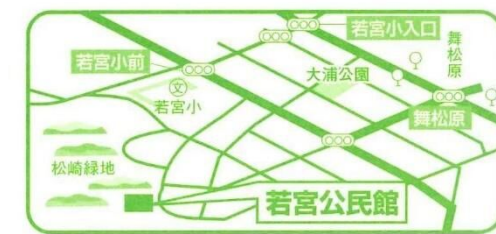
・現行モデルで卒業後概ね3年以内のもの

・名前の刺繍は主催者が外します。ご安心を。

※お譲り会は11月に3Rステーションで開催予定です。

【主 催】NPO 制服バンク福岡

【後 援】福岡市、福岡市社会福祉協議会



就任のごあいさつ

若宮校区の皆さん、この度、公民館長に就任いたしました木村孝寛です。

私は転勤族だったため、福岡移住は、今年で9年目です。

若宮2丁目3区自治会長を1年、体育部長を1年と数少ない経験であるため、地域活動については、ほとんど知識がありませんので、ご指導の程、宜しくお願いいたします。

公民館の目的は、住民の生涯学習及び地域コミュニティ活動を支援することにより、生活文化の振興、社会福祉の増進に寄与するため。だと知ったのですが、難しい事はさて置き、私が今、思っていることは、皆さんと一緒に前進し続けたいものが2つあります。

- ①公民館を気軽に集まりやすい場所にする。
- ②大人も子ども達も、明るい笑顔と挨拶の声が飛び交う町にする。 以上です。

若宮公民館館長 木村孝寛



5/28(木) 肩こり・むくみを自分で改善！ 簡単リンパケア

肩こりや足のむくみなどを、自分でやさしくケアする方法を学びます。1日5分でできる簡単リンパケアなので、初めての方でも安心。身体をゆるめてすっきり元気な毎日を目指す健康講座です。

【場 所】若宮公民館 講堂

【講 師】リンパケアインストラクター

田中なつきさん

【対象・定員】校区の方 10名

【申込み】5月25日(月)迄に公民館へ

【持ってくる物】飲物・タオル

6/20(土) ようこそ太宰府へ ～文豪たちの旅心を読む～

福岡県の代表的な観光地、太宰府。夏目漱石、森鴎外、ラフカディオ・ハーン等、近代の文豪たちもこの地を歩き、旅心を寄せました。文豪たちのまなざしをとおして、いつもとは少し違う太宰府を味わってみましょう。

【場 所】若宮公民館 講堂

【講 師】福岡短期大学文化教養学科

桐生直代 教授

【対 象】校区の方

【申込み】6月10日(水)迄に公民館へ

校区健康づくり推進会からのお知らせ

◆もしバナゲームで遊ぼう

【日時】5月13日(水) 10:00～11:30

【講師】田中調剤薬局 田中範江さん

◆認知症について

【日時】5月27日(水) 10:00～11:30

【講師】東区地域保健福祉課

◆らくらくウォーキング

【日時】5月30日(土) 9:30 公民館集合

多々良大橋から名島までの散歩 5/22申込締切

5/19(火) 認知症予防・脳トレ &リフレッシュ体操

日常生活に取り入れられる認知症の予防習慣を学び、簡単な運動を楽しみます。

【場 所】若宮公民館 講堂

【講 師】桜十字福岡病院レツツリハ事業部エリアマネージャー
理学療法士

秀山裕樹さん、牧之瀬翔太さん

【対 象】校区の方

【申込み】5月13日(水)迄に公民館へ

【持ってくる物】上靴(すべらない物)・飲物・タオル