

さいとざき公民館 だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174

http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm

E-mail : saitozaki68@jcom.home.ne.jp



2026・May・コンサート 参加費無料！どなたでもご来場いただけます！

なかしま 拓～手笛コンサート～

ピアノ/生演奏 手笛の世界を堪能して下さい

5月24日(日) 10:00開場 10:30開演

(校区社会福祉協議会共催) ※縁日もあるよ！



～Tsnny * コンサート～

80年代のアメリカンポップスをお楽しみください

5月31日(日) 12:30開場 13:00開演

たくさんの皆様のお越しをお待ちしています。

マリリンモンロー生誕100周年を機に公民館ロビーの
写真展示を縮小し今後は、地域の皆さんの為の
"みんなの掲示板"として、リニューアルします。
詳細は6月号にてお知らせいたします。



ふれあいサロン “汐風”

5月 9日(土) 10時～ ～ダーツ大会～
やったことある人も、ない人も誰でも参加できます。
高得点ねらって！レッツダーツ！

ふれあいサロン “よか よか”

5月10日(日) 10時～ ～ボードフラワー作り～
木とドライフラワーを使ったとても可愛い作品ですよ！
※どちらのサロンも水筒持参でご参加ください。

Welcom***食進会のらくらくランチ***

令和8年度がスタートしました。自分の健康は自分の手で！

(日 時) 5月22日(金) 9:30～13:00
(テーマ) 春の葉膳 (参加費) 500円
(申 込) 西戸崎公民館 定員 15名
(持参品) マスク、エプロン、三角巾



調理実習後、皆で楽しく食事！
成人男女の方、参加お待ちしております。

【熟年大学】認知症予防

日 時；6月10日(水) 10時～
内 容；「脳トレ&リフレッシュ体操」
講 師；医療法人 福岡桜十字病院
申込み；西戸崎公民館 5月7日(木) から
定 員；30名 定員になり次第締め切ります。



西戸崎校区『ウォーキング講座』

日 時；5月28日(木) 10:00～12:00
場 所；西戸崎公民館 講堂
内 容；ウォーキングに関する講話、筋トレ等
ウォーキング(校区内を歩きます)
講 師；健康づくりサポートセンター 健康運動指導士
持参品；飲み物、タオル、帽子、すべりにくい室内靴
☆動きやすい服装でお越しください。
☆持病のある方は主治医にご相談の上ご参加下さい。
定 員；20名 受付開始；5月11日(月)
参加費；無 料 (参加者本人の申込みに限る)
主 催；西戸崎校区衛生連合会
協 力；東区地域保健福祉課、西戸崎公民館



子育てママのフリースペース “ゆう ゆう”

5月11・18・25(月) 10:30～13:00
※18日はボランティアさんと一緒に遊びましょう。

令和8年5月号

♡♡ ゆっくり 傾聴 ♡♡

♡貴方のお話を、貴方にしっかり寄り添って
聴かせて頂きます。言葉に出してみませんか。

日 時；5月12日(火)・26日(火)
10:00～11:00

場 所；西戸崎公民館 申 込；西戸崎公民館
(守秘義務を厳守しています)

【公民館の休館日について】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。
新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、
職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指して、
スタッフ一同、サービス向上に取り組みますので、ぜひ、
公民館に足を運んでください。

【変更点】

公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29～1/3)の
6日間ですが、令和8年6月から、毎月月末も、休館日になり
ます。また、利用申請がない場合は臨時休館日としていた5/3
～5/5と8/13～8/15も、休館日になります。
ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合、公民館へ
ご相談下さい。

《5月の休館日のお知らせ》

5月3日(日・祝)～5月6日(水・祝)は、
申し込みがなかったため休館いたします。

《6月の休館日のお知らせ》

6月7日(日)は5月28日までに利用申請がない
場合は休館いたします。

6月30日(火)は定例休館日です。

裏面に令和8年度のサークル一覧を記載しています。

あたたかい 明るい笑顔と おせいやり

まいとびま公民館だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174

http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm

E-mail : saitozaki68@jcom.home.ne.jp



《公民館で行われるサークル》

曜	サークル名	内 容	時 間	月会費	代表者	対 象	備 考
月	英会話教室(初級)	英 会 話	10:30~12:00	1回 1,000	川嶋邦子	成 人	第2・4 2回
	英会話教室(中級)	英 会 話	10:00~12:00	1回 2,000	石丸幸子	成 人	第1・3 2回
	明るく元気な体操教室	健康体操	9:30~11:00	200	篠崎洋美	成 人	第1・3 2回
	エンジョイさいと	健康体操	10:00~12:00	0	永松登代子	成 人	第2・4 2回
	骨盤リズム体操	体 操	13:30~15:30	3,000	吉村素子	成 人	月 2回 (月により変更)
	西戸崎フェニックス	カラオケ	13:00~15:00	1,000	山路みつの	成 人	月 4回
	小学生英会話教室	英 会 話	16:00~18:00	2,000	宮本佳那子	小 学 生	月 4回
	少年空手	空 手	18:30~20:00	1,000	田畑陽	幼児~小学生	月 4回
火	ヨーガ・プラス	ヨ ー ガ	10:00~12:00 13:30~15:00	1,400 1,400	柴田京子	成 人	第1・3 2回 第2・4 2回
	西戸崎卓球サークル	卓 球	13:30~15:30	2,000~3,000	段上房代	成 人	月 4回
	西戸崎習字教室	習 字	18:00~20:00	2,500	佐々木朋代	幼児~成人	第1・2・3 3回
	ユニーク体操プラナー	健康体操	19:30~21:00	3,000	中野玉実	成 人	月 4回
水	ヨ ー ガ	ヨ ー ガ	9:40~11:30	入会時 1,000	分山要子	成 人	月 4回
	楽しく歩く会	ジョギング	13:00~15:00	年 500	松井美苗	成 人	月 4回
	オカリナ教室	オカリナ	13:15~14:45	3,000	中川真弓	成 人	第1・3 2回
木	刺 し ゆ う	刺 し ゆ う	10:00~12:00	0	小川衣代	成 人	第1・3 2回
	カントリーダンス(3)	ダ ン ス	10:00~12:00	2,000	辻塚八重	成 人	第2・4 2回
	パッチワーク	パッチワーク	10:00~12:00	0	松本裕子	成 人	第2・4 2回
	松 の 会	日 舞	13:00~15:00	0	君嶋五月	成 人	第1・2・3 3回
	ひまわり歌謡教室	カラオケ	13:00~15:00	2,500	森 妙 子	成 人	第2・4 2回
	3 B 体 操	体 操	13:30~15:00	1,000	柴田祐子	成 人	第1・3 2回
	カントリーダンス(2)	ダ ン ス	14:30~16:00	2,000	井上みよし	成 人	第2・4 2回
	西戸崎ハワイアンズ	フラダンス	10:00~12:00	1,000	平野由美子	成 人	第1・2・3 3回
金	ダンススポーツ(初級)	ダ ン ス	13:00~14:30	1回 1,000	吉田美穂	成 人	第1・2・3 3回
	ダンススポーツ(中級)	ダ ン ス	14:30~16:00	月 3,500			
	西戸崎パイパー	カラオケ	13:30~15:30	1,000	毛利洋子	成 人	月 4回
	西戸崎卓球クラブ	卓 球	19:30~21:30	2,000~3,000	秋山安雄	成 人	月 4回
土	ダーツ同好会	ダーツ	10:00~12:00	200	篠崎洋美	成 人	第3・4 2回
	スマイルポーカークラブ	ジャズ	10:30~12:30	3,000	加藤まち子	成 人	第1・3 2回
	カントリーダンス(1)	ダ ン ス	13:00~14:00	2,000	中野良子	成 人	第2・4 2回
	囲碁・将棋	将 棋 囲 碁	13:00~15:00 15:00~17:00	500	中島和憲	小学生~成人	月 4回

2026年度版



《小・中学校体育館で行われるスポーツサークル・クラブ》

	サークル名	内 容	時 間	月会費	指導者 代表者	対 象	備 考	場 所
日	OB(オービー)	バレーボール	13:00~16:00	100	林麻希子	成 人	月 4回	小学校体育館
	ドッチやろうぜ!	ドッチボール	12:00~13:00	0	大石愛紗子	小 学 生	月 4回	小学校体育館
月	j o k e r	バレーボール	19:30~21:30	0	船越直央	成 人	月 4回	中学校体育館
木	西戸崎卓球クラブ	卓 球	19:30~21:30	2,000~3,000	秋山安雄	成 人	月 4回	小学校体育館
	バスケットボール	バスケットボール	20:00~22:00	0	中嶋宏海	成 人	月 4回	中学校体育館
土	ブロッコリーズ	バレーボール	20:00~22:00	0	井上弘幸	成 人	月 4回	小学校体育館
	うみなか空手倶楽部	空 手	11:00~13:00	2,000	岩井則義	小学生~成人	月 4回	小学校体育館
	リカーズクラブ	バレーボール	20:00~22:00	年 2,000	村瀬利明	成 人	火・金・各4回 計8回	小学校体育館
	バドロー★SAITOUZAK!	バドミントン	(月曜日) 19:00~22:00 (水曜日) 19:00~21:30	1,000~1,500	萩原美季	成 人	毎月曜日 水 第1・3・5 計8回	小学校体育館
	志賀剣友会	剣 道	17:00~21:00 (土曜のみ) 18:30~20:30	1,000	松田秀昭	小・中学生	火・金・土 各4回 計12回	志賀中武道場 志賀中体育館
	マリンズ	ソフトバレーボール	20:00~22:00	500	草野秀憲	成 人	水・金・各4回 計8回	中学校体育館
	西戸崎アワーズ	ソフトボール	8:00~16:00	1,000	永田智士	小学生男女	土・日・各4回	小学校校庭



※活動内容などの詳細は直接見学時にお尋ねください。

あたたかい 明るい笑顔と おもいやり