

# まいとびまき公民館だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174

http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm

E-mail : saitozaki68@jcom.home.ne.jp



令和8年4月号



## 【令和8年度 サークル開講式】

日 時；4月 2日 (木) 10:00~11:30

場 所；西戸崎公民館

参加者；令和8年度サークル代表者の方

※サークルで公民館を利用する際の注意事項の説明等

## 【熟年大学】

福岡市東体育館より講師が来られて体力測定会を開催します。

日 時；4月21日 (火) 10:00~12:00

場 所；西戸崎公民館

内 容；筋力・柔軟性・俊敏性など体力測定で身体年齢を測定。

※Inbodyを含む

(体内の水分量、たんぱく質量、ミネラル量、体脂肪量などの測定)

定 員；30名

申込み；4月6日 (月) から 定員になり次第締め切り

## 【西戸崎校区実年ソフトボール交歓大会】

～親睦・体力づくり・健康～

日 時；令和8年5月10日 (日) 8:30 受付 開催～

予 備 日；雨天の場合は、5月17日 (日)

場 所；西戸崎校区運動広場 (下水処理場内グラウンド)

参加締切；4月27日 (月) 各町内体育委員まで

参加希望；各町内体育委員もしくは、メールアドレス

Saitozaki50@aol.com

参加資格；西戸崎校区に居する49才以上

(ローカルルール) 年令は、令和8年3月31日現在の満年齢とする。

開催種目；実年ソフトボール交歓大会

質 問；メールアドレス\_saitozaki50@aol.com

主 催；西戸崎校区体育協会

※参加希望の方は各町内体育委員もしくはメールか電話でお問い合わせ下さい。 主管；西戸崎校区体育協会



## ふれあいサロン “夕 風”

4月11日 (土) 10:00~ 西戸崎公民館

今回は新企画！“あなたのお話聞かせてください！”

お話し；國崎 誠子さん (西戸崎在住)

テーマ；「私の愛する西戸崎」

※お聞き逃しなく！ぜひお越しください。

## ふれあいサロン “よか よか”

4月12日 (日) 10:00~ 大岳集会所

“春の壁飾り”

※折り紙で可愛い作品を作ります！

※どちらのサロンも水筒持参でご参加ください。

## 子育てママのフリースペース “ゆう・ゆう”

4月6・13・20・27 (月) 10:30~13:00

※20日はボランティアさんと一緒に遊びましょう。

(20日は10:30~12:00です)

## \*\*\*食進会会員募集\*\*\*

活動日・毎月第4金曜日 9:00~14:00

校区の皆さんと食について学び実習をします。

管理栄養士によるレシピにそって体に良い料理を学びます。

まずは自分の健康のためいっしょに活動しましょう。

参加お待ちしております。

申込み；西戸崎公民館

食生活改善推進員 (全国組織です)



## 4月30日 (木) は

利用申し込みがないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、

4月20日 (月) 17時までにご連絡をお願いします。

## 5月3日 (日) ~5月5日 (火) は

利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。

この日に利用を希望される場合は、

4月23日 (木) 17時までにご連絡をお願いします。

### 入学

おめでとうございます

志賀中学校 4月 9日 (木)

西戸崎小学校 4月10日 (金)

## 【登校時見守りボランティアスタッフ募集】

子どもたちの安全見守り活動として「通学路交通安全、挨拶運動」

時 間；午前7時30分~8時20分

※1週間の内1日でも構いませんので宜しくお願いします。

連絡先；西戸崎公民館 (603-0201)

## 『狂犬病予防注射日程』

◎4月13日 (月) 大岳集会所

受 付；14:15~14:45

◎4月14日 (火) 西戸崎地域交流広場 (西戸崎神社横)

受 付；14:15~15:00



あたたかい 明るい笑顔とおもいやり