



## 【公民館からのお知らせ】

### 双寿大学

第1回 開講式  
5月13日(水) 10:00~12:00

#### ・人権落語

『落語で語る人権の断はなし』

落語の世界から見て、真面目におもしろおかしく語ります。

・講師：粗忽家勘心氏、粗忽家すす柑氏

・対象：会員及び一般の方

・場所：宮松公民館

★令和8年度開講式を行います。  
今年度も多くのご参加をおまちしております。



### 宮松さくら学級

第1回 開講式  
5月20日(水) 10:00~13:00

#### 料理教室

「野菜をたくさん食べて

カラダの中から夏準備をしましょう！」

(メニュー：鶏肉とジャガイモの炒め物 他)

・講師：柴田 桂氏 (家庭料理教室 ごはんとパン)

・定員：15名 **申込制** (定員になり次第締切)

・材料費：800円 (当日お支払いください)

・持参：エプロン、三角巾

・締切：5月15日(金)

★令和8年度開講式を行います。



### ハムエッグサロン (子育てサロン)

毎週月曜日 10:00~15:00

0才児～未就園児と親との情報交換の場です。

妊婦さんどうぞお越しください。

軽食とお茶を持ってお気軽にご参加ください♪

5月 11日・18日・25日 (4日はお休みです)

【お問い合わせ】宮松公民館 621-4999



## ★すくすく育児相談会★ (母子巡回健康相談)

<日時>5月12日(火)

・受付時間 13:30~14:00

<場所>宮松公民館

<内容>計測、身体発達観察、集団教育、個別相談

<持ってくるもの>母子健康手帳、替えのおむつ

バスタオル(衣服着脱用)など

【お問い合わせ】東区地域保健福祉課 地域保健福祉係

TEL 645-1088 FAX 631-2295

### ★予約不要★

受付時間までにお越しください



## ●令和8年度すくすく育児相談会(母子巡回健康相談)

下記のとおり、宮松公民館で予定しております。

① 5月12日(火) ③ 11月10日(火)

② 8月4日(火) ④ 9月2日(火)



## 区役所・出長所に行かずに手続き

### マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします

宮松公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年5月26日(火曜日) 10時~12時

【会場】宮松公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【予約終了日】5月20日

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター  
TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。



## ◆宮松公民館ブログを開設してます！

公民館の行事やお知らせ、  
地域の情報なども発信しています。



伝えよう 感謝の気持ち「ありがとう」

人権標語入選作 宮松小学校 6年生

## ハムエッグサロンで花見をしました

4月6日(月)ハムエッグサロンは「お花見」をしました。外は風が冷たく室内でのお花見でしたが、桜を見ながらのお昼ご飯「ちらし寿司」は、とても美味しかったですよ！



## 【公民館の休館についてのお知らせ】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。

新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指して、スタッフ一同、サービス向上に取り組みますので、ぜひ、公民館に足を運んでください。

### 【変更点】

公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29~1/3)の6日間ですが令和8年6月から、毎月末日も、休館日になります。

また、利用申請がない場合は臨時休館としていた5/3~5/5(令和9年度~)と8/13~8/15も、休館日になります。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は、公民館へご相談ください。

5月2日(土)~5月5日(火・祝)は利用申し込みがありませんでしたので臨時休館いたします。

## 5月の行事

日	曜	予定
1	金	
2	土	臨時休館 ハコハコ子ども広場(会館)
3	日	休館
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	ハムエッグサロン
12	火	すくすく育児相談会 (母子巡回健康相談)
13	水	双寿大学(人権落語)
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	蕎麦教室
18	月	ハムエッグサロン
19	火	
20	水	宮松さくら学級(料理教室)
21	木	
22	金	献血(宮松会館)
23	土	
24	日	
25	月	ハムエッグサロン
26	火	マイナンバー申請出張サポート
27	水	
28	木	ふれあいサロン
29	金	
30	土	
31	日	

## 宮松公民館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1

☎ 621-4999 FAX 621-5017

E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp

http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



# 公民館だより



## 令和8年度先生方の紹介

笠松小学校・箱崎清松中学校の校長先生、教頭先生、主幹教諭の先生方をご紹介します。

### 笠松小学校

- ・校長 なかの こういち 中野 宏一 先生
- ・教頭 ふくなが ゆき 福永 由紀 先生
- たなか ゆうき 田中 雄基 先生
- ・主幹教諭 てらお だいち 寺尾 大地 先生

★ 本年度も、保護者の皆様、地域の皆様のご支援ご協力をお願いいたします。

### 箱崎清松中学校

- ・校長 はらだ しんじ 原田 真司 先生
- ・教頭 くろまつ たくま 黒松 琢磨 先生
- なかむら しゅうへい 中村 周平 先生

笠松公民館  
で開催！！

## アクティブシニアの 健康づくり教室

フレイル予防の基礎知識を身に付け、脳トレやストレッチで頭と身体を動かす教室です。  
※事前の申込みが必要です。全回出席可能な方を優先とさせていただきます。

* 時間：10:00～12:00 (受付 9:30) ※ 申込期間 5月15日 (金) まで	
① 講話「フレイルとは」・体力チェックとストレッチ	6/2 (火)
② 講話「低栄養を予防しよう」・運動、ストレッチ	6/9 (火)
③ 講話「お口の健康とフレイル」・運動、ストレッチ	6/16 (火)
④ これまでの振り返り・体力チェック、ラダー運動、ストレッチ	6/23 (火)

◆ お申込み・お問合せ先 東区保健福祉センター地域保健福祉課  
☎ 092-645-1088 (平日9:00～17:00)  
無料だよ



### ◆ 食生活改善推進員協議会

令和8年度 食と健康づくりを学ぶ  
東区ヘルスマイト養成教室  
ヘルスマイトは「私達の健康は私たちの手で」をスローガンに食を通じた健康づくりを行うボランティアです。

- ・日 程 5月13日(水)・18日(月)・25日(月)  
6月3日(水)・10日(水)・17日(水)\*・22日(月)
- ・時 間 13:30～16:00 \*6月17日(水)のみ9:30～15:00
- ・場 所 東区保健福祉センター (福岡市東区箱崎2丁目54-27)
- ・料 金 無料
- ・対象者・定員 先着40名
- ・申し込み受け付けは 4月6日から
- ・内 容 栄養の基礎知識、健康づくりの基本、生活習慣病の概要、食育の推進、暮らしの食品衛生、コミュニティ活動等
- ・申込・お問合せ先 ☎ 092-645-1078 FAX 092-651-3844  
東区保健福祉センター健康課 担当：管理栄養士

### サークル活動の紹介

ジュニアフォックス  
クラブ

「模型の電車を  
運転してみよう！  
～Nゲージがやってくる～」



- ・5月24日(日)  
14:00～16:00
- ・持参：上履き・水筒
- ★おうちの人も、どうぞ参加してください。



# 笠松自治協だより

## ◆ ハコハコ子ども広場からのお知らせ



令和8年度 第2回は、  
5月2日(土) 10時から  
笠松会館で行います。

第3回は、6月6日(土) 笠松会館です！



## ◆ 献血推進協力会より

### 会館 de 献血

- ・ 5/22 (金) 笠松会館にて
- ・ 時間 9:30～12:30  
13:30～15:30



- ・ 400ml 献血にご協力いただける方
- ① 体重：50kg以上
- ② 年齢：18歳～69歳 (男性は17歳～)  
※65歳～69歳までの方については、  
60歳～64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。
- ・ 薬を服用されている方は「お薬手帳」や「お薬」をご提示いただくと献血可否判断が

献血会場へお越しただけの方が減少しております。ぜひ、ご協力ください。

## ◆ 人権尊重推進協議会

3月に笠松校区人権尊重推進協議会 広報紙ひまわり 第62号に掲載しました、笠松小学校PTA人権教育講演会についてお名前の漢字表記に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

吉澤PTA会長 (誤)  
↓  
古澤PTA会長 (正)



## ◆ ごみ減量リサイクル推進会議

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。笠松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日(土・日・祝日も) 9時より17時までご利用できます。ただし5月2日から5月5日まで臨時休館日でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。笠松校区には、ほかに笠松小学校裏門(校区紙リサイクルステーション)、箱崎緑道(JR九州高架下)、権見様広場内(原田一丁目)、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。【ごみ減量リサイクル推進会議】

## 『笠松ふれあい市民菜園』個別菜園管理者募集について

福岡市東区原田2-8-25 笠松会館内  
笠松ふれあい市民菜園の会

「笠松ふれあい市民菜園」(福岡市東区笠松2丁目18番)で耕作を行う菜園管理者を募集します。

- ・ 菜園所在地：東区笠松2-18、箱崎駅東側徒歩1分宇美川沿い
- ・ 申込受付期間：2026年5月1日から6月30日
- ・ 募集期間：1年間(2026年9月1日～2027年8月31日)
- ・ 菜園面積：1区画18㎡前後
- ・ 会費：年間1万8千円、別途肥料代等年間3千円
- ・ 募集区画：10区画前後(予定)
- ・ 応募資格：福岡市に在住し、年間を通して菜園の維持管理を行う事ができる方。

別に定める「笠松ふれあい市民菜園管理ルール」を守れる方。

- ・ 応募方法：右記のQRコードからアクセスし、フォームに回答するか、笠松会館、笠松公民館にある申込書に記入し、笠松会館内・笠松ふれあい市民菜園の会まで郵送または持参。
- ・ 応募者多数の場合は選考および抽選になります。
- ・ 個別菜園管理者に決まりました方へは2026年7月初頃より順次連絡いたします。



◆ お問い合わせ先：・ 福岡市東区原田2-8-25  
笠松会館内 笠松ふれあい市民菜園の会  
電話092-611-8522 (笠松会館)

・ 福岡市中央区天神1-8-1  
福岡市港湾空港局空港対策課  
電話092-733-5558

