



三苦公民館だより



お問い合わせ、申込みは
三苦公民館
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

新年度のご挨拶
地域の皆様には、平素より公民館事業に対して温かいご支援、ご協力をいただいておりますことに、厚くお礼申し上げます。
さて、本年度は「立ち寄りたくなる公民館」をめざして、公民館の3つの機能、「集まる」「学ぶ」「つなぐ」を基本に、魅力ある事業づくりに務めてまいります。自治協議会と協力して安心・安全で明るい町づくりを支援してまいりますので、今後とも皆様のご支援のほどをよろしくお祈りいたします。
三苦公民館 館長 濱野 政人
職員一同

4月のいちごカフェ
4月13日(月)
13:00~16:00
※スマホお困りごと相談会開催※
コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。事前申し込みは不要です。

令和8年度 AED 講座のお知らせ
いざという時、AEDが使えますか？
大切な人の命を救うために使い方を知っておきましょう。
◇日時 4月18日(土) 11:00~12:00
◇講師 松本 義士郎氏 元消防士
◇場所 三苦公民館
要申込
今後の各種スポーツ大会の関係者は、この機会にぜひご参加ください。

【みとま男女共同参画推進会・社会福祉協議会一日バス研修】
要申込
~医療法人聖粒会・慈恵病院
『赤ちゃんポストについて』と復興の熊本城~
◇日時 4月27日(月)
◇集合場所 三苦公民館 8:35受付 8:50出発 17:50帰着予定
◇行程 熊本城彩苑—熊本城天守閣—医療法人・聖粒会慈恵病院
(こうのとりのゆりかご~『赤ちゃんポスト』についての院内研修)
◇定員 40人(先着順申込み 定員になり次第締切)
◇参加費 4,000円(当日徴収させていただきます)
65歳以上の方は熊本城入場料(800円)が無料になります。
年齢を証明できるものをご持参ください
◇申込先 三苦公民館(606-4511)
◇主催 みとま男女共同参画推進会・三苦校区社会福祉協議会

さわやか教室へのお誘い
三苦公民館高齢者教室(高齢者地域参画支援)
令和8年度も5月から令和9年3月まで、「さわやか教室」で、楽しい講座を行います。
受講を希望される方は公民館(606-4511)にお申込みください。老人クラブ会員は各町内の老人クラブの会長さんへお申込みください。さわやか教室は毎月第2水曜日の14時からですが、講師の都合により変動することもあります。公民館だよりでお確かめください。

【5月の教室】
◇日時 5月13日(水)14:00~
◇内容 さわやか教室開講式
・防犯講座 特殊詐欺について
福岡県東警察署 生活安全課



お花で「母の日」プレゼント
感謝の気持ちを込めて大好きなお母さんにお花を贈りましょう
要申込
◇日時 5月9日(土) 10:00~
◇場所 三苦公民館
◇講師 田中 政甫氏
嵯峨御流 福岡司所 正教授
◇対象 三苦校区にお住まいの小・中学生
◇材料費 500円(当日徴収します)
◇定員 10名(定員になり次第締切り)
◇申込先 三苦公民館 ☎606-4511
◇持ってくるもの
・花バサミ(普通のハサミでも可・お持ち帰り用袋:レジ袋など)



みんなで楽しむ畑体験
~サツマイモの植え付けと野菜のお手入れ~
◇日時 5月21日(木) 10:00~11:30
◇場所 三苦LFCコミュニティガーデン(三苦8丁目)
◇講師 NPO法人循環生活研究所 永田 由利子氏
◇内容 コンポスト講座とサツマイモの苗植え
(秋には収穫体験を予定しています)
◇定員 10名
◇参加費 無料
◇申込先 三苦公民館 (Tel606-4511)
◇申し込み締切 5月15日(金)
◇持参するもの 飲み物・帽子・軍手・汚れてもよい服装
◇主催 三苦公民館 ◇共催 環境美化推進委員会



♪♪にこここふれあい広場の参加者を募集します♪♪
『オリーブ保育園』・『第二オリーブ保育園』と『みとま保育園』のご協力により、ベテラン保育士さんがやさしく指導して下さいます。歌ったり、踊ったり、工作やゲーム、秋には芋ほりなどをしたり、楽しい体験がいっぱいです。親子でストレス解消して友達の輪もひろげましょう!
弟や妹がいてもだいじょうぶ! 子育て支援ボランティア『スイトピー』の託児もあります。(要相談)
☆対象 Aグループ...三苦校区在住の未就園児(1歳~2歳)と保護者
Bグループ...三苦校区在住の未就園児(2歳以上)と保護者
☆定員 各グループ...10組(予定)要申込
定員になり次第締め切ります
☆時間 10:30~12:00
☆場所 三苦公民館
☆日程 下記の表のとおり
☆申込み 三苦公民館 ☎606-4511
※10月の「おいも畑に行きましょう」参加者は当日、いも代(実費)を徴収しますので、ご了承ください。
※日程につきましては変更する場合がありますのでご了承ください。



Aグループ	Bグループ	タイトル
5月12日(火)	5月19日(火)	はじめまして よろしくね
6月9日(火)	6月16日(火)	歌って踊って音楽会
7月14日(火)	7月21日(火)	暑い夏に負けないぞ
9月8日(火)	9月15日(火)	ホップ!ステップ!運動会
10月未定(火)	♪AB合同です♪	おいも畑に行きましょう
11月未定	AB合同です(公民館)	未定
12月8日(火)	12月15日(火)	みんなのしみクリスマス
1月12日(火)	1月19日(火)	あけましておめでとう
2月9日(火)	2月16日(火)	ポカポカ春がやってくる

4月・5月の臨時休館日のお知らせ
4月27日(月) 臨時休館日
利用申し込みがある時には4月17日(金)正午までにお申し出ください。
5月3日(日)~5日(火) ゴールデンウィークの休館日
5月6日(水・振替休日) 臨時休館日
利用申し込みがある時には4月23日(木)17時までにお申し出ください。



ご入学おめでとうございます

和白中学校入学式
4月 9日(木)
三苦小学校入学式
4月10日(金)



予告!!

災害への準備はできていますか? 防災フェスタ in 三苦浜中央公園 5月17日(日)10:00~13:00

- ・防災時使用テント・防災トイレ・土のう積み・発電機
- ・ビニールで炊くご飯などの説明・体験
- ・AED講習・避難持ち出し袋体験・家庭用備蓄のコツ
などなど、ためになるコーナーが盛りだくさん!!

《環境美化・子ども会からのお知らせ》 ☆資源物回収☆

回収団体	実施日	回収品目
1丁目子ども会育成会	毎月第4水曜	・新聞類・ビール瓶・雑紙・一升瓶 ・段ボール・アルミ缶
2丁目子ども会育成会	奇数月第2日曜	・新聞類・ビール瓶・雑紙・一升瓶 ・段ボール・アルミ缶
3丁目子ども会育成会	毎月第4火曜	・新聞類・ビール瓶・雑紙 ・茶色一升瓶・段ボール・アルミ缶
4丁目子ども会育成会	リサイクルボックス 毎週 水曜・日曜	・新聞類・ビール瓶・雑紙・一升瓶 ・段ボール・アルミ缶
5丁目子ども会育成会	奇数月第1又は第2土曜	・新聞類・ビール瓶・雑紙・一升瓶 ・段ボール・アルミ缶
6,7丁目子ども会育成会	廃品回収曜掲示板で 案内	・新聞類・ビール瓶・雑紙・一升瓶 ・段ボール・アルミ缶・布類
めだか共同作業所	アルミ缶回収 (毎週火曜)	公民館へお持ちください

雁の巣児童体育館定期利用のお知らせ

- 夜間利用の「児童生徒の団体」または「一般の団体」を募集します。
(現在の空き時間が下記の時間になります)
- ◇利用時間 18:00~21:00
 - ◇利用曜日 毎月第1・5週水曜日
 - ◇利用費用 無料
 - ◇申込方法 専用の申請書でお申し込み頂きます
まずは下記へ電話してください
 - ◇申込期限 4月19日(日) 17:00まで
申し込み多数の場合はご相談のうえ決めます
 - ◇問合せ先 福岡市東区雁の巣1-6-20
福岡市立雁の巣児童体育館 指導員 三浦博志
電話 092-606-3457 9:00~18:00



公民館図書の本が増えました。いちご文庫からのお知らせ

お勧めの本

《宝島》

パート・リス・スティーブン
海賊の宝を探しだすため、
たくさんの冒険を乗り越えて
いく主人公ジム。子どもの
頃に読んだ方はあのドキ
ドキワクワクが蘇る事間違
いなし。

《ぞうのエルマー》

デビット・マッキー
カラフルなつぎはぎ模様の
ぞう「エルマー」みんな一緒
でなくて良いんだ。あなた
はあなたらしく、自分は自
分らしいのがとても素敵なん
だ。と、思わせてくれる本
です。

《ちいさいおうち》

バーニア・リー・バートン
ずっとむかし静かな田舎に
たっていた「ちいさいおうち」
回りがどんどん都会になっ
ていくなかでぼつん取り
残されていた「おうち」はど
うなるのでしょうか。美しい挿
絵が素敵な本です

★4月の主な行事★

日	曜	内 容
1	水	○スイトピー広場 10:00~ ○スイトピー定例会 12:00~
4	土	○子ども生け花教室 10:00~ ○公民館サークル開講式 14:00~
6	月	○卓球教室 18:00~20:00
7	火	○始業式 【三苦小・和白中】
9	木	○中学校入学式 【和白中】
10	金	○小学校入学式 【三苦小】
11	土	○いちご文庫 13:00~15:00
13	月	○いちごカフェ 13:00~16:00
14	火	○卓球教室 18:00~20:00
15	水	○スイトピー広場 10:00~12:00
16	木	○母子巡回健康相談 受付 13:30~14:00
18	土	○AED講座 11:00~12:00
20	月	○ほのほのサロン 『大正琴を聞いて楽しもう』 10:00~ ○卓球教室 18:00~20:00
21	火	○地域連携防災会議 13:30~
25	土	○いちご文庫 13:00~15:00
26	日	○中学生球技大会 【和白中・(和白小・三苦小)】 ○『くるり』 13:00~16:00【和白公民館】
27	月	○公民館臨時休館日 ○男女共・社協合同バス研修
28	火	○卓球教室 18:00~20:00

- ※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』:乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
- ※『いちご文庫』:ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。
- ※『さわやか教室』『ほのほのサロン』:高齢者の方の参加事業です。
- ※『くるり』:中高生の居場所作りの場です。
- ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。

三苦校区人権尊重推進協標語



いじめはね
かなしくなるよ
みんながね



コミセンわじろで“緑日”を体験しよう!
「GO!GO!えんにち!2026」を開催!

日程 5月5日(火・祝)《こどもの日》 料金 無料
時間 ①10:00~11:45 ②12:00~13:45 ③14:00~15:45
申込み 事前申込不要。当日9:00から2階で整理券を配布します。

ヨーヨー釣りや射的で楽しめる「えんにち」ブースに、昔あそびのコーナーも登場!遊んでくれた方には、プレゼントもあります♪

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)
詳しくはコミセンわじろまでお問い合わせください。

住みよいまち三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。
ちょっと覗いてみてください。



三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

最新情報はブログでもご確認いただけます。



三苦公民館地図

