千早西公民館だより
CHIHAYANISHI

No.403
令和８年　１月号

ホームページ　ブログ　メール　インスタグラム

福岡市東区千早3丁目3番3号　☎683－3933 FAX683－3947

新年おめでとうございます

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は公民館活動へ多くのご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。本年が皆様にとって良き一年であることをお祈りいたします。

この色紙は、昨年の10 月に実施した水墨画教室の講師・姚明先生より午年にちなみ当館へ頂きました。

「馬到成功」とは、「（力のある武将の乗った）馬が駆けつければたちどころに成功（勝利）する」という縁起の良い言葉だそうです。

「すぐに」とはいかなくとも、日頃から着実に取り組みを進めていけば、馬が駆け付けたように成果へと結びつく瞬間が訪れるかもしれません。

その時を信じて、公民館に求められる役割をしっかりと果たせるよう日々努力していく所存ですので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

千早西公民館　館長　塩見　昭彦
スタッフ一同

（色紙はロビーに飾らせていただいております）

令和8年度新規公民館サークル募集

年間を通して千早西公民館・千早西小学校体育館の利用を希望される**新規公民館サークル設立希望代表者は、令和８年１月24日（土）までに窓口にご連絡下さい。**
条件など詳しくは公民館主事まで。

公民館でライブカフェ

誰でもが気軽に生の音楽に触れていただける演奏会です！

日　時：１月24日（土）
13：30 開場　14：00 開演
場　所：千早西公民館　講堂
出　演：ごむばんど
参加費：無料　ドリンクバー有
申込み：電話・FAX で公民館へ。

公民館でラジオ体操+α

週に１回、みんなといっしょに10 分間のラジオ体操で心も身体も健康に！

日　時：毎週水曜日、**9 時 30 分**スタート
場　所：講堂　**申込不要**　**参加費無料**

乳幼児ふれあい教室

赤ちゃんもママ・パパもほんわか交流しましょう。絵本の読み聞かせやおもちゃ遊びを行います。
「おむつと安心定期便」対象事業

実施日：１月19日（月）、２月９日（月）
時　間：10：00～11：00（出入り自由）
場　所：千早西公民館　講堂
講　師：川井　御納子先生　**参加費**：無料
協　力：ほんわかサロンボランティア
申込み：前日までに電話または FAX で公民館へ。

母子巡回健康相談（2/13）

実施日：２月13日（金）**受付**：10：00～10：30
※事前予約は必要ありません
場所：千早西公民館　**内容**：身体計測・個別の育児相談
持ってくるもの：母子手帳・バスタオル
東区地域保健福祉課地域保健福祉係 092-645-1088

令和7年度第2回東区人権セミナー

映画　「ぼけますから、よろしくお願いします。～おかえりお母さん～」

信友直子さんが、実の娘と監督というふたつの立場で家族の介護生活を撮影して、数々の賞を受賞するなど、高い評価を得たドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」の続編（2022 年作品）を上映
監督・撮影・語り：信友直子さん　※日本語字幕付き
※託児あり（先着８名・1 歳以上から未就学児、希望者は 2/10 までに問合せ先へ申込を）
日時：２月18日（水）14：00～15：50（13：30 開場）
会場：なみきスクエア（東市民センター）なみきホール
申込：不要　先着 500 名　**入場無料**
問合せ：なみきスクエア 電話：674-3981　FAX：674-3972
主催：なみきスクエアみらいネットワーク　**共催**：東区役所

マイナンバーカード申請出張サポート（2/17）

公民館でカードを新規申請（**要予約**）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。
※カード・電子証明書の更新は公民館では実施できません。
【日　時】令和８年２月17日（火）14時～16時
【会　場】千早西公民館　講堂
【対象者】東区に住民票のある方
【事前予約終了日】２月10日（火）
【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
電話０９２－６００－２４０２（9時～18時）
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

休館日のご案内

２月23日（月・祝）,３月29日（日）