



## 令和 8 年度 公民館の活動方針について

校区の皆様には、公民館事業に格別のご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。  
 また、多くの方に各事業に参加いただき、お礼申し上げます。  
 自治協議会をはじめとする関係団体と連携し、より多くのボランティアの皆さんと一緒に活動します。公民館の役割である『集まる』『学ぶ』『つなぐ』に加えて『育てる』を基本に、どなたでも気軽に利用できる公民館を目指し、下記の重点目標を掲げ、運営してまいります。

- ・人権尊重のまちづくり
- ・子どもの健全育成と居場所作り
- ・地域活動の担い手を発掘・育成
- ・校区住民の健康づくり
- ・信頼され親しまれる公民館運営

## 地域ボランティア募集のお知らせ

公民館では、地域のみなさんと一緒に楽しい事業や活動を作りたいと考えています。  
 イベントの準備・運営をお手伝いいただけるボランティアスタッフを募集します。  
 『こんなことをやってみたい』『少しでも手伝えるよ』と参加できる時だけの、無理のない関わりでも大丈夫です。  
 地域のみなさんの力で、楽しく・あたたかい公民館活動を一緒に作っていきましょう。  
 ご関心のある方は、公民館までお気軽にお声かけ下さい。



## すくすく育児相談会 (母子巡回健康相談)

【日時】5月11日(月)13:30~14:00 受付  
 【集合】公民館 講堂・学習室  
 【内容】計測、身体発達観察、集団教育、個別相談  
 【持ってくる物】母子手帳、バスタオル(衣服着脱用)、替えのおむつ等  
 【お問合せ】東区地域保健福祉課 地域保健福祉係  
 TEL:092-645-1088



## 健康づくり教室 ①

【日時】4月7日(火)10:00~11:00  
 【会場】公民館 講堂・学習室  
 【講師】畑中 慎太郎 氏 (香椎原病院 健康運動指導士)  
 【持ってくる物】飲物・上靴  
 【共催】香椎下原校区衛生連合会  
 【協力】香椎原病院 申込不要



## しもばる学校 ①

「今日から10歳若返る！」  
 ~看護師が教える『健幸』の3つの秘訣~  
 【日時】4月14日(火)13:30~14:30  
 【会場】公民館 講堂・学習室  
 【講師】石川 和幸 氏 (香椎原病院 看護師)  
 申込不要



## ノルディック ウォーキング ①

【日時】4月28日(火)13:30~14:30  
 【集合】公民館 玄関  
 【持ってくる物】飲物・上靴  
 【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木  
 申込不要  
 ★天候によっては、講堂で行います。上靴を持参の上、参加してください。



## ボードゲーム遊び

ボードゲームで楽しく遊びませんか？  
 簡単なゲームから、みんなで盛り上がるゲームまでたくさん用意しています♪  
 【日時】4月19日(日)14:00~16:00  
 【会場】公民館  
 【対象者】中学生以下  
 【申込】公民館窓口・電話にて受付します



かしいしもばる公民館 香椎下原公民館 けんさく 検索

## 令和 8 年度 サークル紹介

＜活動場所：公民館＞ 興味のある方は、見学してみませんか。随時受け付けています。

サークル名	曜日	活動日	時間	年齢
アロハナニヒロ (ワグソ)	月	第1.3	10:00~12:00	年齢制限なし
子ども日本習字		第1.2.3.4	16:00~18:00	年長~小学6年生
太極拳「三日月クラブ」	火	第2.3.4	10:00~12:00	年齢制限なし
しもばるクラシックバレエ		第1.2.4	17:00~19:00	年中~
コミュニケーションサークル+1 (プラスワン)	水	第1.3	10:00~12:00	年齢制限なし
フレフレ立花		第2.3	10:00~11:30	60歳以上
すこやか体操	木	第1.2.3.4	15:00~17:00	成人
健康体操		第1.2.3.4	10:00~12:00	年齢制限なし
着物 着つけ教室	木	第1.2.3	10:00~12:00	年齢制限なし
下原フォークダンス		第1.2.3.4	13:00~15:00	年齢制限なし
MHDS	金	第1.2.3.4	17:00~19:00	3歳~小学6年生
にこにこクラフト (手芸品制作)		第2.4	10:00~12:00	年齢制限なし
生命の貯蓄体操	土	第1.2.3.4	13:00~15:00	成人
アロハナニヒロ キッズフラ (ワグソ)		第2.4	10:00~12:00	未就園児~
土曜卓球同好会	土	第1.2.3.4	17:00~20:30	中学生~
琉球舞踊サークル		土:第1.3 日:第2.4	10:00~12:00	4歳~

＜活動場所：香椎下原小学校・香椎第3中学校＞ 毎週活動しています

サークル名	曜日	活動日	時間	年齢
空手道 (宇野道場)	月	第1.3	18:00~19:30	小学生
レインボー (ママさんバレーボール)		第2.4	19:30~21:30	年齢制限なし
下原ソフトバレー愛好会	火・木	第1.3	19:30~21:30	16歳~
たちばな (ママさんバレーボール)		第2.4	19:30~21:30	年齢制限なし
下原ニュースターズ (ドッジボール)	金	第1.3	18:00~20:00 土 10:00~12:00	小学生
香椎剣道スポーツ少年団		第2.4	18:00~20:00 土 18:00~20:00	小・中学生
下原FC (サッカーボール)	月・水	第1.3	17:00~19:00	幼児~小学6年生
フェニックスクラブ (リフトボール)		第2.4	17:00~19:00	小学生
香椎下原ソフトクラブ (リフトボール)	木・金	第1.3	17:00~19:00	小学生
イーストブルドン (バウトテニス)		第2.4	19:30~21:30	成人
香椎下原バレーボール愛好会	土	第1.3	19:30~22:00	成人
鉄腕倶楽部 (婦人バレーボール)		第2.4	19:30~22:00	成人

※詳しい活動場所については、公民館にお尋ねください。

## 臨時休館のお知らせ

4月29日(水祝)  
 5月3日(日祝)~5月6日(水祝)は  
 利用申込がないときは臨時休館します。  
 この日に利用を希望される方は  
 4月23日(木)17:00までにご連絡ください。  
 ※香椎下原校区紙リサイクルステーションは  
 申込の有無に係らず利用できません。  
 ご協力をお願いします。

公民館は災害時の一時避難所になっています。

