



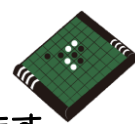
健康づくり教室 ②

【日時】5月12日(火)10:00~11:00
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】香椎下原校区衛生連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



ボードゲーム遊び

ボードゲームで楽しく遊びませんか?
簡単なゲームから、みんなで盛り上がる
ゲームまでたくさん用意しています♪
【日時】5月17日(日)14:00~16:00
【会場】公民館
【対象者】中学生以下
【申込】公民館窓口・電話にて受付します



人権自主上映会

ドキュメンタリー映画
『ぼけますから、
よろしくお願ひします。
～おかえり お母さん～』

認知症の母と老老介護する父の暮らしを、
ひとり娘である信友直子監督が丹念に記録
した2018年公開のドキュメンタリー
「ぼけますから、よろしくお願ひします。」
の続編。

信友監督は前作完成後も、広島県呉市で
暮らす90代の両親を撮り続けていた。
2018年、母の認知症はさらに進行し、
ついに脳梗塞を発症してしまう。
入院した母に面会するため、父は毎日1時間
かけて病院へ通い、いつか母が帰ってくる時
のためにと筋トレを始める。

※日本語字幕付き上映

【日時】6月14日(日)
① 10:00~12:00
② 14:00~16:00
③ 18:00~20:00

【会場】香椎下原公民館 講堂・学習室
【申込】入場無料 申込不要
【共催】香椎下原校区 人権尊重推進協議会



海外からの不審な電話にご注意

- 海外からの知らない国際電話
が増えています。「+1」や
「+44」など、「+」から始ま
る電話番号は海外からのダイ
ヤル番号になります。
- 心当たりのない国際電話は詐欺
の電話である可能性が高いです。怪しい電話には
出ない、折り返さないようにしましょう。
- もし電話に出てしまった場合、個人情報情報は絶対に
伝えず、すぐに電話を切りましょう。
- 国際電話を利用しない方は、利用休止申請等を
しましょう。
(固定電話) 国際電話不取扱受付センター
電話: 0120-210-364 (無料)
(携帯電話) 携帯電話端末やOSによっては
発信の設定が可能です。
携帯電話会社が提供するサービス
の利用も検討しましょう。
- 不安なときのご相談は、
・お住まいの自治体の消費生活センター
(消費者ホットライン 188)
・総務省 迷惑電話対策相談センター
(でんわんセンター)
電話: 03-6162-1111 平日 10時~17時
- 被害の相談は警察でもできます
(警察相談専用電話「#9110」)



しもばる学校 ②

「地域の中で
“自分らしい暮らし”の選択」
～介護保険や施設での生活を知ろう～
【日時】5月12日(火)13:30~14:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】中平 千愛 氏
(小規模多機能・ハーモニー香椎下原 施設長)
【協力】ともづくりスマイルネット
申込み不要



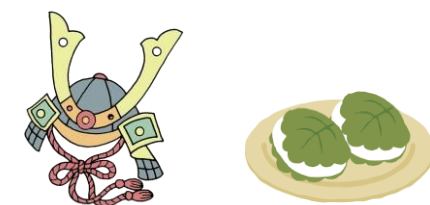
乳幼児ふれあい学級 保育園の先生と遊ぼう!!

【日時】6月20日(土)10:00~11:00
【会場】公民館 講堂
【対象】未就園児とその保護者
【持ってくるもの】水筒
【定員】15組(先着順)
【申込】5月7日(木)より
来館・電話にて受付します
【協力】香椎しもばる保育園
★保護者ともに動きやすい服装でご参加ください♪



ノルディック ウォーキング ②

【日時】5月26日(火)13:30~14:30
【集合】公民館 玄関
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木
申込み不要
★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。



臨時休館のお知らせ

5月3日(日祝)~5月6日(水祝)は
利用申請がなかった為、臨時休館します。
※香椎下原校区 紙リサイクルステーションも
利用できません。ご協力をお願いします。

福岡市消費生活センター相談コーナー
TEL 092-781-0999
福岡市中央区舞鶴 2-5-1 あいれふ7階
月曜日~金曜日 9時~17時
※来所による相談は予約制です
土曜日 10時~16時 (電話相談のみ)
※祝休日、年末年始(12/29~1/3)は
お休みします

