

あおぼ公民館だより

No.453 2026年 5月 5月の行事



〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



日にち	行事	時間	場所
2(土)	青葉文庫	10:00	公民館
3日(日)~5日(火) 公民館休館			
7(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
//	コミュニティ連絡会	18:30	公民館
8(金)	午後のお茶を一緒に「手話ダンス」	13:30	公民館
9(土)	オープンガーデン2日目	10:00	青葉校区
12(火)	環境出前講座「ヒトと生物の寿命とその制御機構」	10:30	公民館
14(木)	幼児サークル「青葉公園で遊ぼう」	10:30	青葉公園
16(土)	青葉文庫	10:00	公民館
//	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
17(日)	グラウンドゴルフ大会	9:00	青葉公園
18(月)	食進料理教室「春の葉膳」	10:00	公民館
//	いきいき健康教室「健康ゲームほか」	13:30	公民館
20(水)	かぞくごはん「たまねぎ麴」	10:30	公民館
21(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
22(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
23(土)	青葉文庫	10:00	公民館
//	工作ひろば「紫陽花をつくろう!」	14:00	公民館
25(月)	郷土の近郊歴史講座「立花城主 閻千代」	10:00	公民館
28(木)	幼児教育講座「あいくるが遊びにやってくる」	10:30	公民館
//	あおば大学「きりんマンドリン倶楽部演奏会」	13:30	公民館
30(土)	青葉文庫	10:00	公民館
31(日)	月一回の臨時休館日		

※5/31日(日)は、月一回の臨時休館日といたします。
(この日にご利用を希望される場合は、5/23(土)正午迄にご連絡をお願いします。)

郷土の近郊歴史講座 (第1回)
「立花城主 閻千代 ~強く生き抜いた戦国の姫~」
 5月25日(月) 10:00~ 公民館 講堂
 講師:東区歴史ガイドボランティア連絡会(さんば会) 橋口 千鶴子さん
 今年第1回目の歴史講座です。今回はなじみの深い立花などについてのお話です。たくさんのご参加をお待ちしております!!

午後のお茶を一緒に「手話ダンス」
 5月8日(金) 13:30~ 公民館 講堂
 ゲスト:「手話ダンスほほえみ」サークルのみなさん
 毎月第2金曜日の午後は、公民館へおいでになりませんか?
 素敵な出会いと楽しいおしゃべりで、心温まるひとときを過ごしましょう。
 今月は、手から心へ…目で見る言葉「手話」で表現しながら踊る手話ダンスです。皆さんお誘いあわせの上お越し下さい。



幼児サークル いないないばあ「青葉公園で遊ぼう」
 5月14日(木) 10:30~ 青葉公園遊具広場にて現地集合
 (場所が分からない時は事前にサークル又は公民館(691-9799)へお尋ねください。)
 春の公園をみんなで一緒に外遊びを楽しみましょう!
 ※雨天の場合は青葉公民館で「遊びの場」です。
 ※持ってくる物:水筒・タオルなどお出かけに必要なもの
 幼児教育講座「出前児童館 あいくるが遊びにやってくる!」
 5月28日(木) 10:30~ 公民館 講堂
 昨年大好評!福岡市中央児童会館「あいくる」が遊びに来てくれます!
 子どもと保護者が一緒に楽しめるプログラムを用意してお待ちしています。
 いつもと違う遊びなどぜひ一緒に楽しみましょう!!



「第18回 オープンガーデン」
 毎年大好評のオープンガーデン。心を込めてお世話なさっているご自宅のお庭を公開していただきます。本年度も、お庭主さん同士がお互い行き来できるよう2日に分けて開催します。お友達を誘ってご見学ください。

【開催日時】
 1日目:4月29日(水・祝) 午前10時~午後4時
 2日目:5月9日(土) 午前10時~午後4時
 見学ご希望の方は公民館へ連絡ください。電話 691-9799
 オープンガーデンのお宅の地図は、4月26日~29日、
 5月1日~2日、6日~8日に公民館でお渡しします。



かぞくごはん「たまねぎ麴」
 5月20日(水) 10:30~ 公民館 学習室
 講師:食育アドバイザー・ヘルスマイト 田中 佑佳さん
 たまねぎを使った麴調味料です。万能調味料として重宝しますね。
 材料費:1200円(麴調味料と軽食)
 定員:10名 持ち物:エプロン・三角巾・筆記具
 締切り:5/16(土)迄。公民館へお電話ください。電話 691-9799



あおば大学「きりんマンドリン倶楽部演奏会」
 5月28日(木) 13:30~ 公民館 講堂
 演奏:きりんマンドリン倶楽部のみなさん
 どなたでもご存知の懐かしい曲を中心に、映画音楽から唱歌まで幅広いジャンルの曲目を9名のメンバーで演奏されます。
 素敵なマンドリンの音色に酔いしれましょう!
 お誘いあわせの上、皆さん是非お越し下さい。



~公民館の休館日について~
 令和8年6月から市内全公民館の休館日が変わります。
 新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、職員研修を行うなど、「立ち寄りとなる公民館」を目指して、スタッフ一同、サービス向上に取り組みますので、ぜひ、公民館に足を運んで下さい。
 ○変更点
 公民館の休館日は現在、年末年始(12/29~1/3)の6日間ですが、令和8年6月から、毎月末日も休館日になり、臨時休館日と合わせて毎月2日間の休館日となります。
 また、利用申請がない場合は臨時休館としていた(5/3~5/5、8/13~8/15)も休館日になります。
 ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
 なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は、公民館へご相談下さい。



~青葉公民館の休館日について~
 ※条例改正に伴い、令和8年度の公民館の休館日を下記の通り計画しております。ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

月	日・曜日	月	日・曜日
6	29(月)・30(火)	11	29(日)・30(月)
7	30(木)・31(金)	12	28(月)
8	16(日)・31(月)	R9.1	4(月)・31(日)
9	23(水)・30(水)	2	23(火)・28(日)
10	12(月)	3	30(火)・31(水)



～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

5月7日(木)・21日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと
一緒に公民館に遊びに来られませんか?
子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交換
や交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です!



※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。
主催:青葉校区社会福祉協議会

食進料理教室 「春の葉膳」

5月18日(月) 10:00～12:00 公民館 学習室

今年度も料理講習会が始まります。皆さんふるってご参加下さい。
材料費:500円(当日集めます)
持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記用具
※5/16(土)までに公民館へお電話ください。 電話 691-9799
主催:青葉校区食生活改善推進員協議会



～令和8年度 サークル連絡会からのお知らせ～

6月6日(土)にサークル主催のガレージセール&食バザーを行ないます。今年も地域の皆さまに物品提供のご協力をお願いしたいと思います。

新品はもちろんですが、中古(新品に近い物、きれいで清潔な物)も受け付けます。皆さまのご協力をお願い致します。

物品の収集は公民館にそれぞれご持参ください。

物品搬入期間:5/20(水)～5/30(土)17時まで。
また物品や運搬に関するご相談も公民館(電話:691-9799)までおねがいします。



環境活動推進会議 出前講座・一人一花運動

「ヒトと生物の寿命とその制御機構」

5月12日(火) 10:30～ 場所:公民館 講堂

講師:九州大学名誉教授 大島 靖美氏(みどりが丘1丁目在住)

寿命とは… 日本人の寿命は世界一!

サメ類は400年、サンゴは4,000年、植物のタスマニアロマトニアは4万年! 一般的には大きい生物ほど長生き…環境の影響は?

寒い所に住む生物ほど長生き! 肥満は寿命に影響を与える?

講座終了後、一人一花運動で花苗を配布します。

※公民館 691-9799 へお申込み下さい。 先着50名



～衛生連合会からのお知らせ～

いきいき健康教室 「室内健康ゲームほか」

5月18日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂

健康ゲームで楽しい時間を過ごしましょう!!

※予約・申込み等は、不要です。どなたも参加できます。

多数のご参加をお待ちしています。

※軽い運動の出来る服装でお出かけ下さい。

タオル・お茶等飲み物は、各自ご準備願います。

予告

☆6月の「いきいき健康教室」は、6月15日(月)

内容は健康運動指導士による屋内運動です。

☆「母子巡回健康相談」は、7月15日(水)です。



～青葉文庫からのお知らせ～

先日、市民図書館から、絵本や児童書、一般書など、300冊の本を借りてきました。市からの本は公民館2階の児童等集会室で土曜日の午前中に貸し出しています。

大きな活字の本も多数借りて来ました。ぜひ皆さんお立ち寄りください。

※公民館のロビーの本は、毎日貸し出していますよ。

※9日の青葉文庫はお休みです。

青葉校区ごみ拾い活動中 No.48(R4 4/1～R8 4/15)

ごみ累計 23,558回 実施累計 1,576回 人員累計 2,401人

※歩きタバコは危険です。タバコのポイ捨てはやめましょう。

主催:青葉校区環境活動推進会議

協力:女性パトロール隊



工作ひろば 「紫陽花をつくろう!」

5月23日(土) 14:00～ 公民館 いこいの家

指導:地域ボランティア 井上 良美さん

今月は、あじさいです。お部屋が明るくなりますね。

材料費:300円 持ち物:水筒(必要な方)

(画像はイメージです)

未就学児は保護者同伴でお願いします。

※5/20(水)までに公民館へお申し込みください。 ☎691-9799



更生保護女性会 「なかよしキッチン」

5月16日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂

屋根より高いこいのぼり♪♪に負けない元気なお友達、みんなを誘ってなかよしキッチンに参加して下さいね。

※本来「なかよしキッチン」は、子ども食堂です。

子どもが優先になります。大人の受付は12:00～13:30です。

☆皆様のご理解・ご協力を宜しくお願い致します。

お茶は各自でご持参ください。

材料費:子ども無料・大人300円(先着50食でメ切)

対象者:小学生以上

★今回は、スパゲッティ・スープ・サラダ・デザート



(画像はイメージです)

～公民館のバラ花ボランティアさん募集～

5月になると、公民館フェンス沿いに満開のバラが咲きます。

一年を通じて、バラ花のボランティアさんと、公民館のスタッフで手入れをしています。毎月1回、第3木曜日9時半から1～2時間程度の作業です。一緒に手入れを手伝っていただく方を募集しています。

バラ初心者の方でも、バラの誘引や剪定、肥料のやり方など、参考になりますよ。興味のある方、ぜひ公民館にご連絡ください。

電話 691-9799



～ 会員募集 ～

「あおば歌謡教室」

◇内容:指導者によるカラオケ ◇対象:成人に限る

◇日時:毎月第2、第4月曜日 10時～12時

◇場所:青葉公民館 ◇会費:月額2,500円

※お問い合わせ 青葉公民館 電話 691-9799

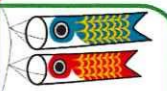
ぜひ見学に来て下さい。ご参加お待ちしております。



～東フレンドホームからのお知らせ～

※今月の青葉のたまり場はお休みです。

※6月10日は野点を予定しています。お楽しみに!!



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

※5/31日(日)は休館日の為お休みです。

