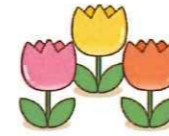




あおほ公民館だより

No.452 2026年4月 4月の行事



日にち	行事	時間	場所
2(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
4(土)	自治協議会総会	10:30	公民館
〃	青葉文庫	10:00	公民館
6(月)	サークル開講式	10:00	公民館
8(水)	青葉のたまり場「季節の壁画」	10:30	公民館
9(木)	幼児サークル「遊びの場」	10:30	公民館
10(金)	午後のお茶を一緒に「皆でモルックを楽しもう!」	13:30	公民館
11(土)	青葉文庫	10:00	公民館
16(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
18(土)	青葉文庫	10:00	公民館
〃	工作ひろば「こいのぼり」	14:00	公民館
20(月)	かぞくごはん「塩麴とだし醤油麴」	10:30	公民館
〃	いきいき健康教室「開講式・ウォーキング」	13:30	公民館
23(木)	幼児教育講座「ピラティス」	10:30	公民館
24(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
25(土)	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
〃	青葉文庫	10:00	公民館
〃	自治協歓送迎会	17:00	公民館
29(水)	オープンガーデン(4/29・5/9)	10:00	青葉校区
30(木)	月一回の臨時休館日		

～青葉公民館サークル開講式のお知らせ～

4月6日(月) 10:00～ 公民館 講堂
円滑なサークル活動推進の為の大切な会議です。
代表者は必ずお集まりください。



幼児サークル いないいないばあ「遊びの場」

4月9日(木) 10:30～ 公民館 講堂
子育て・孫育て中の皆さん、ご自由に参加されませんか。
おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり楽しい時間を過ごしましょう。
※持ってくる物:水筒・タオルなどのお出かけに必要な物。



幼児教育講座「ピラティス」

4月23日(木) 10:30～ 公民館 講堂
講師:理学療法士 ピラティスインストラクター 田川 梨沙先生
家事や育児で凝り固まったところを整えたい!
先生がそんなリクエストに応じてエクササイズを教えてください。
呼吸を意識しながら体の内側と外側から歪みを整え、ボディバランスを高めるエクササイズは、血流も良くなりお風呂上りのようなりフレッシュ感が味わえます。
親子ともに動きやすい服装で来て下さいね。
※持ってくる物:水筒・タオル・ヨガマット(ない場合はバスタオル)



「第18回 オープンガーデン」

毎年大好評のオープンガーデン。心を込めてお世話なさっているご自宅のお庭を公開していただきます。本年度も、お庭主さん同士がお互い行き来できるよう2日に分けて開催します。お友達を誘ってご見学ください。

【開催日時】
1日目:4月29日(水・祝) 午前10時～午後4時
2日目:5月9日(土) 午前10時～午後4時
見学ご希望の方は公民館へ連絡ください。電話 691-9799
オープンガーデンのお宅の地図は、4月26日～29日、5月1日～2日、6日～8日に公民館でお渡します。



～月一回の臨時休館について～

4/30(木)は、月一回の臨時休館日といたします。この日に利用を希望される場合は、4月23日(木)17時までにご連絡をお願いします。
5/3(日)～5/5(火)は、利用申し込みがない時は臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、4月23日(木)17時までにご連絡をお願いします。



午後のお茶を一緒に「皆でモルックを楽しもう!」

4月10日(金)13:30～ 公民館 講堂
毎月第2金曜日の午後は、公民館へおいでになりませんか?
素敵な出会いと楽しいおしゃべりで、心温まるひとときを過ごしましょう。
今月はニュースポーツ「モルック」です。
とても楽しいゲームですよ。館長のストレッチ体操もあります。



令和8年度のサークルがはじまります!

青葉公民館には、大人向け・子ども向け・文化・スポーツ分野を合わせて57のサークルがあり、たくさんの方が楽しい時間を過ごしておられるのをご存知ですか? 新たな自分の発見・新しい出会いが待っているかもしれません。ご入会はいつでもOKです。
お友だちを誘って、見学においてになりませんか?



～今年度から始まる新しいサークルの紹介です～

- ★あおほ書道塾(月1・3木曜日 10:00～12:00) 児童等集会室 日本習字の教室です。成人に限る。
- ★青葉少年少女バスケットボール教室(毎週土曜 17:00～19:30) 青葉中学校体育館 小中学生および成人対象。
- ★青葉レジェンZ(毎週水曜日 17:00～19:00) 青葉小学校体育館 ドッジボール 小学生以上
- ★青葉フライングイーグルス(毎週土曜日 16:00～18:30) 青葉小学校体育館 ドッジボール 小学生以上
- ★ANDI(火・水曜日 17:00～19:00) 東福岡特別支援学校体育館 ミニバスケットボール 小学5年生～中学3年生
- ★ピックルAmi(毎週土曜日 10:00～13:00) 東福岡特別支援学校体育館 プラスチック製の中空のボール(ピックルボール)を使用して打ち合うスポーツです。成人に限る。
- ★青葉排球会JHS(毎週水曜日 17:00～19:00) 青葉中学校体育館 バレーボール 中学生女子
- ★グレイス(毎週木曜日 19:30～21:30) 青葉中学校体育館 バレーボール 成人男女



かぞくごはん「塩麴とだし醤油麴」

4月20日(月) 10:30～ 公民館 学習室
講師:食育アドバイザー・ヘルスマイト 田中 佑佳さん
塩とだし醤油を使った麴調味料です。
色々なお料理に使える万能調味料です。
材料費:1200円(麴調味料と軽食)
定員:10名 持ち物:エプロン・三角巾・筆記具
締切り:4/16(木)迄。公民館へお電話ください。電話 691-9799



～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

4月2日(木)・16日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られませんか?
子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交換や交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です!



※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。

主催:青葉校区社会福祉協議会

～東フレンドホーム主催～ 青葉のたまり場

「季節の壁画」

4月8日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今月は「季節の壁画」を描きましょう。

参加費:無料

申し込み:東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863



～衛生連合会からのお知らせ～

いきいき健康教室 「開講式・ウォーキング研修」

4月20日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂

開講式・健康運動指導士によるウォーキング研修

(血圧、体重、体脂肪ほか測定、ストレッチ体操、ウォーキング)

※健康運動指導士によるウォーキングの研修を実施します。

※予約、申込み等は不要です。どうぞお気軽にご参加下さい。

※軽い運動の出来る服装でお越しください。タオル・お茶等飲み物は、各自ご準備願います。

《予告》

次回5月のいきいき健康教室は次のように予定しています。

日時:5月18日(月) 13:30～15:30

場所:青葉公民館

内容:5月の衛生連合会便りでお知らせします。



工作ひろば 「こいのぼり」

4月18日(土) 14:00～ 公民館 いこいの家

指導:地域ボランティア 井上 良美さん

今月は、季節のこいのぼりを作ってお部屋に飾りましょう。

材料費:300円 持ち物:水筒(必要な方)

未就学児は保護者同伴でお願いします。

※4/15(水)までに公民館へお申し込みください。☎691-9799



更生保護女性会 「なかよしキッチン」

4月25日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂

桜の開花や、入学式・新学期が始まる季節となりました。

※本来「なかよしキッチン」は、子ども食堂です。

子どもが優先になります。

☆皆様のご理解・ご協力を宜しくお願い致します。

お茶は各自でご持参ください。

材料費:子ども無料・大人300円(先着50食でメ切)

対象者:小学生以上

★今回は、ちらし寿司・すまし汁・野菜の煮物・デザート

日にちを変更
しています



(画像はイメージです)



～青葉文庫からのお知らせ～

最近、地域の方からたくさんの単行本を寄付して頂きました。芥川賞、直木賞、本屋大賞など、話題になった本を綺麗な状態で、数冊頂いています。1階のロビーや2階の児童等集会室に並んでいます。青葉文庫は、絵本から文庫本など数千冊の蔵書があります。ぜひお立ち寄りくださいね。

文庫の開催日:毎週土曜日 10:00～12:00

場所:公民館2階の児童等集会室

※土曜以外でもロビーの本は毎日貸し出ししています。



～青葉公園からお知らせ～

「第31回東区花火大会を、

青葉公園“芝生広場”で楽しみませんか!

4月18日(土)19:30から香椎浜海岸にて東区花火大会の開催が決定しました。当日は青葉公園の駐車場時間も延長しますので、青葉公園「芝生広場」にて花火大会を楽しんでください。

※当日は駐車場の混雑も予想されますので、お近くの方は、徒歩でのご来園にご協力をお願いします。

※お問い合わせ先:青葉公園 電話 092-691-5725



青葉校区ごみ拾い活動中 No.47(R4 4/1～R8 3/15)

ごみ累計 23,060ℓ 実施累計 1,545回 人員累計 2,384人

※公園で食べたお菓子のゴミは持ち帰りましょう。

主催:青葉校区環境活動推進会議

協力:女性パトロール隊



令和7年度 各種表彰 紹介

表彰された皆さん、誠におめでとうございます。
日頃の活動に対して心より感謝申し上げます。(敬称略)



(個人)

厚生労働大臣表彰 民生委員・児童委員感謝状	上別府 洋子
全国民生委員・児童委員連合会連合会会長表彰	上別府 洋子
福岡市市長表彰 民生委員・児童委員感謝状	上別府 洋子
福岡市市長表彰 民生委員・児童委員感謝状	厚地 和美
福岡市市長表彰 民生委員・児童委員感謝状	菊竹 恭子
福岡市市長表彰 公衆衛生功労者	松田 初美
福岡市市長表彰	
福岡市市民スポーツ振興奨励賞	井手口 幸治

(団体)

福岡市東区社会福祉協議会表彰 ボランティア功労者更生保護女性会	
福岡市東区社会福祉協議会表彰 ボランティア活動感謝状	
「悠々会」(土井団地第一区ふれあいサロン)	
「なかよしサロン」(みどりが丘2丁目ふれあいサロン)	
「ハッピーふれあいサロン」(みどりが丘3丁目ふれあいサロン)	
福岡市東区社会福祉協議会表彰 会員増強運動特別賞 青葉長生会	
福岡市東区社会福祉協議会表彰 会員増強運動特別賞 長寿会	

お詫びと訂正

青葉校区自治協議会便り 20号に掲載しました、灯りまつりデザイン案入選者についてお名前の漢字表記に誤りがありました。

訂正してお詫びいたします。

青葉小学校5年生 村里未来(誤) ⇒村里美来(正)さん

地域についての情報は「ふくコミ」で!

「ふくコミ福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま!ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています!

アクセスはこちら!

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

ふくコミ
福岡市地域コミュニティサイト
<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>



【お問合せ】
東区役所 地域支援課
TEL:092-645-1041

青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

