



No.449 2026年1月 1月の行事



日にち	行事	時間	場所
4(日)	月一回の臨時休館日		
8(木)	幼児サークル「遊びの場」	10:30	公民館
〃	コミュニティ連絡会	18:30	公民館
10(土)	青葉文庫	10:00	公民館
11(日)	二十歳の集い	10:00	公民館
〃	どんど焼き	13:00	青小グラウンド
14(水)	青葉のたまり場「モルック」	10:30	公民館
15(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
16(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
17(土)	青葉文庫	10:00	公民館
〃	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
19(月)	食進料理教室「彩り元気弁当」	10:00	公民館
〃	いきいき健康教室「室内健康体操」	13:30	公民館
22(木)	幼児教育講座「健康運動指導士さんと遊ぼう!」	10:30	公民館
24(土)	青葉文庫	10:00	公民館
28(水)	かぞくごはん「お味噌づくり」	10:30	公民館

新年明けまして
おめでとうございます



昨年、校区の皆様・学校・ボランティアの皆様のご協力のおかげで、無事一年を終えることができました。本年もサークル活動や主催講座はもちろんのこと、地域活動の拠点としての役割を十分に理解し、皆様のご期待に添えるように職員一同頑張っています。そして地域の皆様が気軽に立ち寄ることができるよう公民館を目指してまいります。新しい年が皆様にとって実りある年になりますよう心よりお祈りいたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

青葉公民館館長 永島 和仁
主事 野村 千津子
スタッフ一同

幼児サークル「遊びの場」

1月8日(木) 10:30~11:30 公民館 講堂

おもちゃをたくさん用意しています。大人も普段の育児の悩みや情報共有など、気軽にお話ししましょう。

幼児教育講座「健康運動指導士さんと遊ぼう!」

1月22日(木) 10:30~11:30 公民館 講堂

講師:健康運動指導士 平塚 泉 先生

健康運動指導士さんがまた遊びに来てくれます!

お正月の間に緩んでしまった体を子どもたちと一緒に動かして今年も元気に健康に過ごしましょう! 動きやすい服装できてくださいね♪

※持ってくる物:飲み物、タオルなど



~月一回の臨時休館と年末年始休館について~

12/28(日)は、12月の月一回の臨時休館日といたします。

12/29(月)~1/3(土)は、年末年始休館日です。

1/4(日)は1月の月一回の臨時休館日といたします。



※今月の「午後のお茶を一緒に」は、お休みします。

「新規サークルを募集します」

公民館サークルは文化やスポーツ活動を通して、生き甲斐づくり、健康づくり、仲間づくりをし、心豊かな地域づくりをめざすものです。新しいサークルを立ち上げたい方はこの機会にお申込ください。

※受付締め切り:2/16(月)まで。

※青葉校区住民を含み、会員が10名程度であること、公民館人権学習・文化祭・清掃などにご協力いただくことを条件とします。

詳しくは青葉公民館 691-9799 へお問い合わせください。

公民館のバラ花手入れ募集

公民館フェンス沿いにバラが咲いているのはご存知ですか? 公民館のバラのお手入れのお手伝いをして下さる方を募集しています。興味のある方、公民館にご連絡ください。

電話 691-9799



〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



「二十歳の集い」のお知らせ

今年度青葉校区で二十歳を迎える皆さんを校区でお祝いします。「ふるさと青葉」を実感してもらえれば幸いです。

日時:1月11日(日) 10:00~

場所:青葉公民館 講堂 ※服装は普段着とする。



新成人の皆さんに、連絡が行き届かないことも予想されます。参加を希望される方は公民館(☎691-9799)へお電話ください。多数のご参加をお待ちしております。

※当日13時より青葉小学校グラウンドで「どんど焼き」が行われます。点火式を二十歳の集いの方にお問い合わせいたします。

かぞくごはん「お味噌づくり」

1月28日(水) 10:30~ 公民館 学習室

講師:食育アドバイザー・ヘルスメイト 田中 佑佳さん

毎回大好評の「お味噌」の手作り講座です。今回作ったお味噌は公民館に保管し、完成後みなでお味噌開きをします。

材料費:1,200円 試食(お味噌汁)

定員:10名 持ち物:エプロン・三角巾・筆記用具

締め切り1/24(土)まで 公民館にお電話ください。電話 691-9799



令和7年度第2回 東区人権セミナー

映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」

~おかえりお母さん~

実の娘と監督というふたつの立場で家族の介護生活を撮影して、数々の賞を受賞するなど、高い評価を得たドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」の続編を上映します。

2月18日(水) 14:00~15:50 (開場13:30)

監督・撮影・語り:信友 直子さん

【会場】なみきスクエア(東市民センター) なみきホール

【定員】先着500名(入場無料) ※申込不要です。

※日本語字幕付き

※託児あり(先着8名・1歳児以上から未就学児、希望者は2/10までに問い合わせ先へ申込をしてください。)

【問い合わせ】電話:674-3981 FAX:674-3972 なみきスクエア

主催 なみきスクエアみらいネットワーク 共催 東区役所



※1月予定の「郷土の近郊歴史講座」は、お休みします。

計報 公民館主催講座「郷土の近郊歴史講座」で長年ご尽力くださったさんば会の森永 徹先生が12月8日に永眠されました。ここに謹んで故人様をしのび、ご冥福をお祈りいたします。



……校区のニュース・行事のお知らせなど……

～青少年育成連合会からのお知らせ～ 「どんと焼き」

1月11日(日) 点火 13:00 終了 14:30 (小雨決行)
青少年育成連合会は小・中 PTA・おやじの会・防犯組合の協力により毎年恒例の「どんと焼き」を行います。どうぞ親子でご参加ください。

※二十歳の集いにみえた方々が、点火式を行います。

場 所:青葉小学校グラウンド

持込品:しめ縄・門松・おふだ等のお正月用品で可燃物のみ。

持ち込みは 10:30～13:30迄です。

※針金などの不燃物やプラスチックなどの有害物質を発生させるものは取り外しておいてください。



青葉のたまり場 「モルック」

1月14日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。

今月は、モルックです。初めての方も経験のある方も皆さんおいで下さい。

参加費:無料 持ってくる物:飲み物、動きやすい服装

申し込み:東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863



～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

1月15日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られませんか?

※予約不要で、人数制限もありません。

ご自由にお越しください。

主催:青葉校区社会福祉協議会



～環境活動推進会議からのお知らせ～

青葉校区ごみ拾い活動中 No.44(R4 4/1～R7 12/10)

ごみ累計 21,529回 実施累計 1,450回

人員累計 2,228人

ごみ拾い活動中に、やさしい声掛けを頂きありがとうございました。
2026年も青葉が綺麗な校区でありますよう、ご協力お願い致します。

主催:青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊

青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

※12/28(日)・1/3(土)・1/4(日)は年末年始休館日の為お休みです。



更生保護女性会 「なかよしキッチン」

あけましておめでとうございます

今年もなかよしキッチンを宜しくお願いします。
インフルエンザ・コロナには気を付けて下さいね。
美味しい食事を準備して待っています。



日時:1月17日(土)

★大人と子どもの受付時間が違います。

場所:公民館 講堂

受付時間:子ども 11:30～ 大人 12:00～13:30

代金:子ども無料・大人 300円(先着 50食でメ切)

対象者:小学生以上 お茶は各自でご持参ください。

※今回は、ちらし寿司・すまし汁・ぜんざい



(画像はイメージです)

～衛生連合会からのお知らせ～

いきいき健康教室 「室内健康体操」

1月19日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂

今月は、原土井病院 健康指導士による室内健康体操です。

・軽い運動の出来る服装でお出下さい。

・タオル、お茶等、飲み物は各自、準備願います。

※予約、申し込み等は不要。どなたでも参加できます。

多数のご参加をお待ちしています。

問い合わせ先:青葉公民館

電話 691-9799

東区地域保健福祉課

電話 645-1088



～ 会 員 募 集 ～

あおば歌謡教室

◇内 容:指導者によるカラオケ ◇対 象:成人に限る

◇日 時:毎月第2、第4月曜日 10時～12時

◇場 所:青葉公民館 ◇会 費:月額 2,500円

※お問い合わせ 青葉公民館 電話 691-9799

ぜひ見学に来て下さい。ご参加お待ちしております。

囲 碁

毎週火曜日・金曜日 13時から老人いこいの家にて、囲碁を楽しんでいます。ご興味のある方は、是非いらっしゃいませんか。

※お問い合わせ 青葉公民館 電話 691-9799



おめでとうございます

11/2に行われました 第16回全国バレーボール交流大会
8人制 60歳以上の部において公民館サークルの
とびうめ福岡が見事 準優勝されました。



食進料理教室 「彩り元気弁当」

1月19日(月) 10:00～12:00 公民館 学習室

色とりどりの美味しいお弁当を作ります。皆さんお楽しみに!

材料費:500円(当日集めます。)

持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記具

たくさんのご参加をお待ちしております。

※1/17(土)までに公民館へお電話ください。 ☎ 691-9799



男女共同参画推進会 ～ガレージセールのお礼～

11月16日(日)のガレージセールには たくさんの品物の寄贈とおおぜいの皆様にお買いあげ頂き、誠にありがとうございました。
当日の売り上げは、33,423円でした。この収益金は、周年行事積立金として、特別会計に納入しました。

ご協力頂きました皆様方には深くお礼申し上げます。

～ミニコンサートのお知らせ～

2月8日(日) 13:30～15:00 青葉公民館 講堂

演奏者 ボーカル Mayumiさん

ピアノ 花田久美子さん

ジャズコンサートです。予約、申し込み等は不要。

どなたでも参加できます。多数のご参加をお待ちしています。



～東福岡特別支援学校からのお知らせ～

令和7年度「ひがしフェスタ」中学部・高等部作業学習発表会

日時:1月22日(木) 高等部 9:35～11:45/13:15～14:00

中学部 10:00～11:40/13:15～14:00

場所:東福岡特別支援学校 体育館・3号館(高等部)

2号館・プレハブ棟(中学部)

※販売開始時間が中学部・高等部で異なりますのでご注意ください。
生徒が1年間、作業学習の中で心を込めて製作した製品や野菜等を接客・販売します。ぜひご来校いただき、作業学習の成果をご覧ください。



工作ひろば

1月・2月はお休みします。

